

BoBra



Nr 3 – 2023 | Medlemsblad for KOBBL AL



Trehusene
på Skarnes
er ferdigstilt!

Å bufre

/bu'fre/ – verb

Å bufre er et nylig introdusert verb som viser til det å tenke litt annerledes på økonomi i hverdagen. Det handler ikke bare om å spare penger, men å være mer bevisst på hvordan man bruker dem.

Målet med å bufre er å bygge opp en økonomisk buffer.

 JEGBUFRER

DNB

INNHOOLD



5



9



11



23

Leder	4	Rammeavtalepartnere:	
Medlemshjørnet	5	Profesjonell byggeledelse skaper trygghet	22
KOBBL flytter fra Brugata til Tårnhuset	5	Utelukkende positive erfaringer	23
ByggBra	7	Ganske ny samarbeidspartner	23
Nedre Langeland borettslag:		Rammeavtaler	24
Velkommen til jubileumsfest!	8	Økonomiråd til deg som er ung	26
Fra kultur til borettslag	10	Historie: Mor Sæther	28
Sosial kjøpmann og styreleder	11	Trehusene på Flisa reiser seg!	31
Eplehagen Borettslag 2 på Skarnes har Norges mest fornøyde boligkjøpere!	13	Kan styret kreve tilgang til din bolig?	32
Fagmøbler ny medlemsfordel: 5 % bonus – 10 % rabatt	15	Ekstremvær – Hva må du gjøre, og hva kan du kreve av forsikringsselskapene?	34
Medlemsfordel fra Polar Kraft:		PULS: Høstsesongen er i full gang!	37
Strømfordeler for medlemmer	17	Quiz & sudoku	38
GK Kongsvinger – Rør, kjøll og ventilasjonstjenester	18	Barnesiden	39
Emmto AS – Totalentreprenør på bygg	19	KOBBLs Leverandør & Håndverkerpool	37
Solør Hus – Totalentreprenør som dekker hele Østlandet	20	KOBBLs Medlemsfordeler	43

KOBBL AL, Postboks 8, 2201 Kongsvinger. Tlf: 62 82 37 37

Nr. 3/2023. Årgang 19. Opplag: 7300. Utgivelse: 4 ganger per år. Ansvarlig redaktør: Odd Henning Dypvik.
Redaksjonskomité: Odd Henning Dypvik, Jon Inge Høiland, Regina D. Larsson, Bjørn F. Jensen og Sarah L. Holmkvist.
Forsidebilde: Nina Noreen Trykk: Kurer Grafisk



Odd Henning Dypvik
adm. direktør KOBBL

KOBBL – et byggende boligbyggelag!

I begynnelsen av august kunne de første beboerne flytte inn i nye moderne boliger i *Trehusene på Skarnes* borettslag. BoligPartner og KOBBL har samarbeidet om dette prosjektet med 11 leiligheter, som er basert på BoligPartners prisvinnende konseptbygg. KOBBL har de senere årene etablert mange tilknyttede borettslag i samarbeid med utbyggere. Men med *Trehusene på Skarnes* har KOBBL for første gang på 17 år tatt økonomisk risiko og vært med på eiersiden i et boligprosjekt. Vår ambisjon er å være et byggende boligbyggelag som tilbyr gode nyboliger til våre mer enn 8000 medlemmer. Ferdigstillingen av *Trehusene på Skarnes* er derfor en viktig milepæl for KOBBL. Vi gratulerer kjøperne i *Trehusene på Skarnes* borettslag med ny flott bolig, og håper alle kommer til å trives i sin nye bolig!

KOBBL har sammen med BoligPartner og Solør Hus kommet godt i gang med byggingen av *Trehusene på Flisa*. Dette prosjektet er med sine 15 leiligheter litt større enn prosjektet på Skarnes. Men konseptet er det samme - lavblokk i tre, med alle moderne bekvemmeligheter, gjennomtenkte løsninger og god kvalitet på materialer og håndverksmessig utførelse. *Trehusene på Flisa* vil bli det første borettslaget i Åsnes, og er planlagt ferdigstilt neste vår.

Som de fleste nok har fått med seg er det utfordrende tider for boligbyggerne, blant annet på grunn av renteøkningene. Igangsettingen av nye boliger er langt lavere enn normalen, og utbyggerne setter mange prosjekter på vent. Derfor er det svært gledelig at salget for *Trehusene på Skarnes* og *Trehusene på Flisa* har vært godt. På Skarnes er det i skrivende stund en eneste ledig bolig, mens 9 av 15 boliger er solgt på Flisa. Det gode salget i disse to prosjektene tyder på at vi både har truffet godt i forhold til kjøpernes ønsker og behov, og at prisene oppfattes som gunstige.

KOBBL disponerer et stort tomteområde på Holt i Kongsvinger, der vi sammen med våre partnere over tid skal utvikle 130-140 boliger. Holt vil bli et allsidig boområde, med lavblokker, rekkehus og firemannsboliger. I tillegg skal vi bygge Bovieran, et leilighetsbygg med en stor glassoverbygget tropisk hage. Reguleringsplanen for området er godkjent, og vi har blitt enige med kommunen om utbygging av nødvendig infrastruktur for området. KOBBL og våre samarbeidspartnere jobber videre med detaljplanlegging av prosjektet. Vi gleder oss til å "trykke på knappen" når interessen for nye boliger tar seg opp!

MEDLEMSHJØRNET

// Tekst: Regina Daughdrill Larsson //

I denne spalten tar vi en prat med KOBBL medlemmer for å sjekke pulsen på våre medlemmer. Vi har tatt en prat med KOBBL-medlem Joakim Myhre Eik.

Navn: Joakim Myhre Eik

Alder: 34 år

Hvor lenge har du vært medlem i KOBBL?

– Jeg har vært KOBBL medlem siden 03.12.2012.

Bor du i en borettslagsbolig?

– Ja, jeg bor i en borettslagsleilighet på Vennersberg og stortrives. Det er nær skole, jobb og matbutikk.



Det er mest vanlig med etter avklaring av forkjøpsrett i Kongsvinger, hvordan opplevde du tiden fra du kjøpte boligen til forkjøpsretten ble avklart?

– Jeg opplevde ventetiden til forkjøpsretten var avklart som nervepirrende, da jeg selv var med å miste bolig på forkjøpsrett tidligere.

Har du noen gang brukt forkjøpsretten din?

– Jeg har ikke brukt forkjøpsretten min enda.

Hvordan opplevde du saksbehandlingen knyttet til forkjøpsretten?

– Det var ingen problemer med saksbehandlingen og alt gikk som det skulle.

Bruk av forkjøpsrett er en av de beste fordelene man har som KOBBL medlem, men vi har også andre gode medlemsfordeler. Hvilken av disse har du benyttet deg av?

– Jeg har kjøpt maling og ulike oppussingsartikler med medlemskapsfordel fra KOBBL, med det som var Flügger Farve. Utrolig lettvindt og sparte en god del penger på det.

Så bra å høre at du som medlem har registrert et betalingskort inne på Min Side, slik at du er godt i gang med bonusopptjening. Men da er vi spent om du har lastet ned KOBBL appen på telefonen din for å se ditt digitale medlemsbevis?

– Jeg har ikke lastet ned KOBBL appen enda, men det må jeg jo gjøre.



KOBBL flytter fra Brugata til Tårnhuset

Etter 17 år i leide lokaler i Brugata skal vi endelig flytte inn i våre egne lokaler i Tårnhuset, og ny adresse blir Storgata 12. Det pågår i skrivende stund omfattende arbeider i Tårnhuset, der bl a vinduer og ventilasjonsanlegg skal byttes, og fjernvarme installeres.

Kontorene i Tårnhusets 2. etasje skal tilpasses KOBBLs virksomhet, og skal etter planen være klare til bruk fra årsskiftet. Men allerede 1. oktober er vi på plass i Tårnhuset, i første omgang i midlertidige lokaler i 3. etasje. De midlertidige lokalene i 3. etasje er trange, og det betyr at vi fra 1. oktober og ut året har begrensede muligheter til å ta imot besøk. Vi vil i denne perioden legge opp til at mest mulig av møtevirksomheten med styremedlemmer og andre gjennomføres via Teams. Våre kundekontakter er selvfølgelig også tilgjengelig på mail og telefon.

All møtevirksomhet og kundebesøk skal bookes via enten telefon eller epost.

Telefon: 62 82 37 37

Epost: adm@kobbl.no

Vi gleder hos til å være på plass i nye fine lokaler i Tårnhuset i januar.





Rune Sand
Teknisk sjef KOBBL



Vannskader er dyrt for boligselskapene

Vi anbefaler alle borettslag til å gjennomføre vannsjekk hvert 5. år. KOBBL v/teknisk avdeling kan utføre dette til svært gunstig pris for borettslagene. En annen fordel med dette er at vi er en uavhengig part som ikke er interessert i å «finne feil eller mangler». KOBBL vil gjøre det mest mulig gunstig for borettslagene.

Hyppigheten av vannskader er stor og koster boligselskapene vesentlig mye. Boligselskapene har gode avtaler på forsikring som man bruker når skaden oppstår, men når hyppigheten er stor øker forsikringspremiene. Det er da særdeles viktig styrene i hvert enkelt boligselskap tar dette på alvor, om man er i forkant med vedlikehold av vanninstallasjoner mm. så på sikt vil dette være besparende. Man må ikke glemme at man som beboer har også et vedlikeholdsansvar i boenheten.

Ingen hjemme

De største skadene oppstår gjerne når vannet får lekke lenge uten at noen oppdager det. Mange glemmer å vri på hovedstoppekrana før de reiser bort.

– Risikoen er ekstra stor når ingen er hjemme. Skal du være borte fra hjemmet mer enn noen få dager, steng hovedstoppekrana.

Den store synderen er varmtvannsberedere som er montert i kjøkkenbenk, når blandeventil eller sikkerhetsventil ryker så blir skadene ofte store. Vann renner ofte flere etasjer nedover, hvor gulv, vegger, tak og kjøkkeninnredning blir skadet.

– Det er sannsynlig at det før eller siden oppstår vannlekkasje fra disse. Står de ikke i rom med sluk og vanntette gulv, fører det nesten alltid til vannskader. Vannførende maskiner som monteres i kjøkken eller andre steder uten sikt bør derfor sikres med lekkasjestopper og vanntett gulvbelegg

Påbudt med vannstoppventil

Vannstoppventil er en automatisk stoppekran som stenger vanntilførselen når den får signal om fukt eller lekkasjer. Vannfølere er kabel med små sensorer som registrerer vann- eller fuktforekomst og sender beskjed videre til vannstoppventilen om å stenge vanntilførselen.

SLIK FOREBYGGER DU VANNSKADER INNENDØRS

Med jevne mellomrom bør du gå over alle husets vannførende installasjoner. Det vil si kraner, avløp, armaturer og synlige rør. Godt renhold er også avgjørende for lang levetid på badet.

Inne:

- Godt renhold bevarer installasjonene dine og begrenser skaderisiko.
- Alle sluk må renses jevnlig. Hår og såperester hindrer vannet i å renne fritt og fører til mange vannskader. Vannlåser bør renses jevnlig.
- Vaskemaskiner og oppvaskmaskin skal ikke gå når ingen er hjemme. Steng vanntilførselen når maskinene ikke er i bruk.
- Utstyr som krever tilkobling av vann, for eksempel kaffemaskiner eller side-by-side kjøleskap, skal ha automatisk vannstoppventil montert.
- Hold skapene under kjøkkenvasken ryddige. Her ligger det flere rør som ikke tåler å bli dultet bort i til stadighet. (Dette gjelder spesielt vaskebøtter, brannslanger og lignende)
- Avløpsrørene under vasken er laget av plast og vil derfor utvide og trekke seg sammen ved vekselvis bruk av kaldt og varmt vann. Undersøk med jevne mellomrom om det er nødvendig å etter stramme mutterne på skjøtene.
- Rens silen i armaturtuten når du merker at trykket blir dårlig.
- Dersom det er installert rør i rørsystem i boligen din, skal du også ha et fordeler skap hvor rørene til alle boligens tappesteder er samlet. Inspiser skapet med jevne mellomrom - eventuelle usynlige lekkasjer vil føre vannet hit. Dersom du oppdager vann i skapet - kontakt rørlegger som kan lokalisere skaden.
- Vannslanger til maskiner bør byttes ut hvert 10. år. Det beste er å benytte en dobbel sikkerhetsslange med avstengning.

I Teknisk forskrift 2017 stilles det krav om at vannstoppventil ved alle nymontering av vannførende utstyr i rom uten sluk. Eksempler på dette er oppvaskmaskin, Side-by-side kjøleskap, is-dispensere og kaffemaskiner. Disse produktene må monteres av rørlegger.



Eksempel på løsning VVbereder på bad. Mulighet for vaskemaskin under bereder.

HVORDAN KAN RØRLEGGEREN HJELPE MEG Å REDUSERE RISIKOEN FOR VANNSKADER?

I tillegg til å utføre rørleggerarbeid etter gjeldende forskrifter og normer, kan rørleggeren bidra med gode løsninger for å senke risikoen for vannskader ytterligere. Det finnes en rekke produkter på markedet som varslar ved lekkasje eller stanser vanntilførselen til boligen.

Ved oppussing bør du stole på rørleggerens rådgivning og grundig vurdere tiltak for å redusere risikoen for vannskader.

- I eldre bad er gulv og vegger sjelden tilstrekkelig tettet. Badekar bør derfor ikke skiftes ut til fordel for dusj hvor vannet renner rett på gulvet hvis du ikke samtidig oppgraderer til gjeldende våtroms standard.
- Varmtvannsberederen bør stå i rom med sluk. Er varmtvannsberederen 15–20 år gammel, bør den kontrolleres jevnlig av fagperson.
- Membran og tilpasning av sluk er to svært viktige faktorer for å sikre at vannet ikke gjør skade. Dette, sammen med alt rørarbeid, bør alltid overlates til skikkelige fagfolk.



Styremedlem Heidi Bråten, sekretær Ellen Marie Eriksen og styreleder Trond Inge Skara ønsker velkommen til fest i Nedre Langeland III borettslag.

Nedre Langeland borettslag

Velkommen til jubileumsfest!

Nedre Langeland III borettslag fyller 50 år i år. Dette ble behørig markert lørdag 26. august med 120 beboere samlet til fest i partytelt på borettslagets egen fotballbane. Borettslaget er Kongsvingers største, med til sammen 270 leiligheter.

// Tekst og foto: Jan Tveita //

Det var god stemning i teltet under 50-årsfeiringen.



Ronny Holm (t. v.) er vaktmesteren alle i borettslaget skryter av. Her feirer Holm sammen med styreleder Trond Inge Skara (t. h.) borettslagets første femti år.



Service- og markedsjef Jon Inge Høiland (t. v.) representerte KOBBL på jubileumsfesten. På bildet ser vi ham sammen med Tore Haugen, nestleder i styret og «partyfiker». Han stod for bookingen av alle aktører til festen.

– I Nedre Langeland III er det godt å leve og bo. Det er veldig bra her, understreker Ellen Marie Eriksen, mangeårig medlem i styret. Alle jeg har snakket med, trives godt i dette borettslaget, understreker hun.

Eriksen er borettslagets nåværende sekretær og har inntil i år også sittet som styreleder i Nedre Langeland III. Borettslaget huser alle beboere i Njårds veg, Iduns veg, Sigyns veg og Frøyas veg på Nedre Langeland.

– Jeg flyttet inn i borettslaget i 2008, og i 2010 ble jeg valgt som vara til styret. Senere kom jeg inn i styret som sekretær før jeg ble styreleder, og i år sitter jeg som sekretær igjen.

Det er Trond Inge Skara som har overtatt styreleder vervet i år. Styret består i tillegg av nestleder Tore Haugen og de to styremedlemmene Heidi Bråten og Hallgeir Sundby.

Vaktmesteren alle skryter av

– Hva er det som gjør at det er så godt å bo i Nedre Langeland III?

– Det er så god orden her. Og så er det så pent overalt. Vi har en meget god vaktmester som sørger for at alt er i tipp topp stand til enhver tid, sier Eriksen.

– Den som skal ha hovedæren for dette, er vaktmester Ronny Holm, understreker hun. Hun er ikke alene om å gi Holm en svært god attest for jobben han gjør: Alle i borettslaget skryter av vaktmester'n.

Fornyng og vedlikehold

Mye har skjedd med boligblokkene i borettslaget i løpet av de femti årene som har gått. Stikkord er innglassing av verandaer, rørfornyng, automatisk brannvarslng i alle leiligheter, nye tak, nye postkasser og nye utelamper foran både inngangsdører og garasjer. Dette er tiltak som hever så vel standard som trivsel i bomiljøet.

– Innglassingen av balkongene var det tidligere styreleder Geir Dahl som fikk på plass, skyter styreleder av året Trond Inge Skara inn. Dahl gjorde en utrolig innsats for borettslaget, ofte helt på egenhånd, tilføyer han. Geir Dahl gikk dessverre bort i 2019.

Teamwork

– Styret i jubileumsåret jobber som et team der oppgaver blir fordelt på alle medlemmene, sier Skara. Alle bidrar med det de er gode på, og sammen utfyller vi hverandre godt.

– Det er blitt gjort mye med uteområdene, blant annet har vi fått plantet mange fine prydbusker rundt blokkene. Dette øker også trivselen for beboerne, kan styret berette.

50-årsjubileet ble feiret med grillmat fra Max Ivan i et stort partytelt på borettslagets egen fotballbane mellom blokkene i Iduns veg og Sigyns veg.

Vi gratulerer jublanten Nedre Langeland III borettslag med de første 50 år!



Stig Fonås er en aktiv og engasjert styreleder i seks borettslag knyttet til KOBBL.



I borettslaget Alfsgate/Torggaten skal vinduer og tak skiftes ut. Brannsikringen blir fornyet, og beboerne får også større verandaer å boltre seg på, forteller Stig Fonås.

Fra kultur til borettslag

Stig Fonås skulle være et kjent navn for folk i Kongsvinger, ikke minst gjennom sitt virke som kino- og kultursjef i en årrekke. I dag er Fonås aktiv på et annet felt: Som profesjonell styreleder for seks av byens borettslag.

// Tekst og foto: Jan Tveita //

Stig Fonås har fylt 71 år og har vært pensjonist i halvannet. Det betyr ikke at mannen hviler på sine kulturelle laurbær. Han har bare byttet beite: I dag er han styreleder for hele seks borettslag knyttet til KOBBL.

Som pensjonist er han tydeligvis en travelt opptatt mann. Han er ikke lett å få tak i på telefonen når vi tar kontakt for å avtale et intervju om hans nye rolle som profesjonell styreleder. Omsider får han tid til en kort prat mellom møter og befaringer i felten.

– Jo, det stemmer at jeg har styrelederansvar i seks borettslag, sier han. De seks borettslagene er Winsnesløkka, Alfsgate/Torggata, Langeland, Bergveien (Skarnes), Løvsangerveien og Lensmannstoma 1.

Det varierer mellom åtte og 22 leiligheter i hvert av borettslagene han bestyrer.

– Det er en del ansvar og oppgaver knyttet til styrevervene, medgir Fonås, men tilføyer at arbeidsdagen ikke på langt nær er så hektisk nå som den var da han jobbet fulltid som kulturleder i kommunen.

– På den annen side har jeg fått god bruk for arbeidsmetodene jeg tilegnet meg i de kommunale korridorer. Når en sak dukker opp på skrivebordet, tar jeg den til utredning og innstiller til vedtak for styret. Da blir det opp til borettslaget å si seg enig eller uenig i denne innstillingen.

Vedlikeholdsplanen er viktig

Fra tidlig på 1970-tallet til midten av 1980-tallet skjedde det en storstilt utbygging av boliger i Kongsvinger i regi av KOBBL. De eldste blokkene runder i dag 50 år, og dette krever sitt av vedlikehold av bygningsmassen.

– Tak og vinduer må skiftes ut. I de eldste borettslagene er takene 40 år gamle. Brannsikringstiltak må på plass, og elektriske anlegg og vannrør må sjekkes og kanskje fornyes.

– Derfor er det viktig at borettslaget har en solid vedlikeholds-

plan å støtte seg til, for det første fordi denne gir en pekepinn på status for vedlikeholdet. For det andre er den et nyttig styringsverktøy fordi planen også gir en indikasjon på kostnadene forbundet med det påkrevde vedlikeholdsarbeidet.

HMS og vedlikehold henger ihop

– HMS-planen er også essensiell, og denne er nær knyttet til vedlikeholdsplanen. HMS og vedlikehold går så å si hånd i hånd. El-anlegg og brannsikringstiltak er eksempler på dette. Fonås har for øvrig måttet sørge for å få fjernet lekeutstyr fra uteplasser. Utstyret har rett og slett råtnet i årenes løp og dermed vært til fare for barn som leker der.

Brannsikringstiltak

I rekkehus kan det oppstå branner som sprer seg til nabo-leilighetene, noe vi har sett dramatiske eksempler på her i landet. Brannskillevegger er viktig for å forebygge brannspredning. Seriekobling av brannvarslere mellom alle leilighetene bidrar også effektivt til å redde liv. I Løvsangerveien borettslag skal vi se på dette til neste år.

Ekstern styreleder

– Hva synes borettslagene om å ha en styreleder utenfra?

– Man skulle tro at beboerne var best tjent med å ha en styreleder som kjenner borettslaget ut og inn, men jeg forstår de mindre borettslagene som ønsker noen utenfra. Det kan bli veldig tett og ikke lett å ta upopulære beslutninger, som for eksempel å måtte legge på husleien på grunn av omfattende oppussingsarbeid. Ingen ønsker økte utgifter, spesielt ikke i disse dager.

– Det er uansett ingen god idé å utsette vedlikeholdet. Venter du for lenge, skyter bare kostnadene i været, understreker Stig Fonås.

Sosial kjøpmann og styreleder

Mads Furulund (61) er styreleder for fire borettslag knyttet til KOBBL i Kongsvinger. Samtidig kan du fremdeles treffe på ham i kassa på Kiwi på Roverud.

// Tekst og foto: Jan Tveita //

– Ja, jeg jobber fortsatt i butikk, men har redusert stillingen til litt over 60 prosent i dag, sier Mads Furulund. Mange vil nok forbinde den driftige kjøpmannen med Rema1000 i Kongsvinger i tidligere tider. Nå har han altså skiftet beite og arbeider i mat-butikkjeden Kiwi.

– Jeg valgte å redusere butikkjobben for å kunne kombinere det med styreverv i borettslagene. I dag er jeg styreleder for Høststubben i Lia, Tråstad Øst, Tråstad 2, samt Snekkermyra, som ligger nedenfor det gamle fengselet i sentrum av byen.

Generalforsamlinger fra april til juni

– Å være styreleder er en viktig oppgave, mener Furulund. Det følger med en god del arbeid å ha ansvar for flere borettslag. I tidsperioden fra april til juni skal generalforsamlingene avholdes, og de krever naturlig nok mye saksforberedelse og planlegging.

– Det er mye forarbeid, blant annet mye korrespondanse mellom styreleder, styremedlemmer og beboere. Det er frister å forholde seg til for når sakspapirer skal ut, beboere skal informeres, og så videre.

Fornyelse av boligene

Enkelte av borettslagene Furulund har ansvaret for, begynner også å dra på årene.

– Tråstad Øst skal skifte tak, da dette begynner å bli lovlig gammelt og slitt. Vi er allerede ferdig med takskifte på Tråstad 2. I borettslaget Tråstad 2 har vi også fornyet vann- og avløpsrørene. Nå står dette arbeidet for tur i Tråstad Øst, opplyser Furulund.

Liker styrelederjobben

– Også byggeprosjektene krever tid og planlegging. Alt arbeidet skjer i nær kontakt med beboere og entreprenører, og vi får god bistand fra KOBBL.

– Jeg liker denne jobben, understreker Furulund. Jeg betrakter meg selv som utpreget sosial. Jeg liker å snakke med mennesker rundt meg, ha dialogen gående, og jeg trives i styreledervervet, oppsummerer han.

STYRETS ROLLE

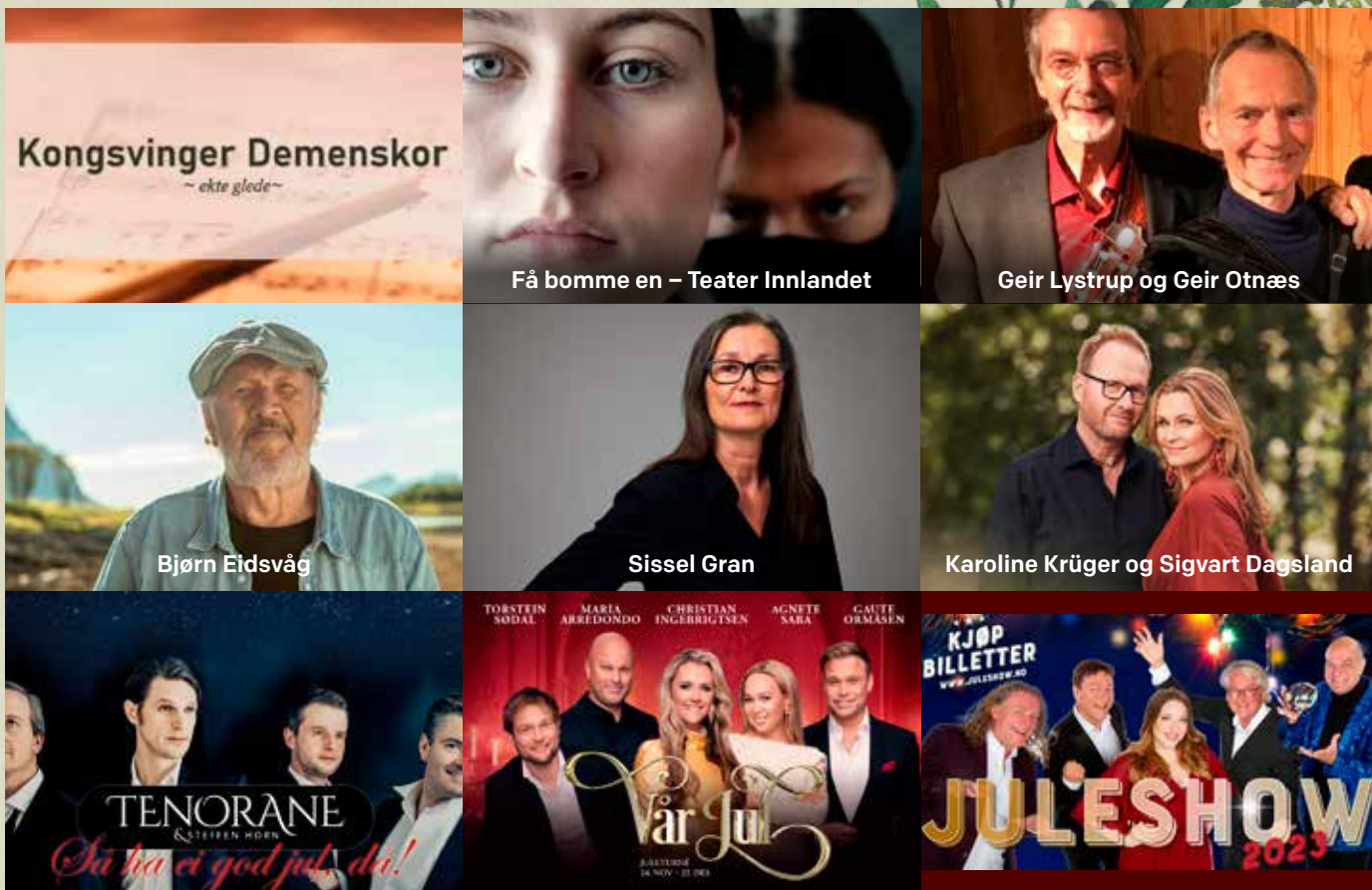
Både borettslag og eierseksjonssameier skal ha et styre med minst tre styremedlemmer, hvorav én er styreleder. Styret har en særdeles viktig rolle i å drifte og vedlikeholde borettslagets eller sameiets eiendom, og ellers lede og forvalte deres anliggender i tråd med lov, vedtekter og vedtak fra generalforsamlingen eller årsmøtet. Dette omfatter blant annet å gjennomføre vedtak som treffes på generalforsamlingen eller årsmøtet. Styrets oppgaver favner bredt, som igjen medfører at styret må fatte en rekke beslutninger.

Dersom styret består av tre styremedlemmer, er styret beslutningsdyktig når to styremedlemmer er til stede på styremøtet. For at en beslutning faktisk kan treffes, kreves i et slikt tilfelle at begge styremedlemmene stemmer likt.

(Kilde: Styreportalen, KOBBLs hjemmesider)

Styremøte i Tråstad Øst. Styreleder Mads Furulund skjenker bobler til sine styremedlemmer under parasollen: (F. v.) Mia Skjefstadmoen og Eva Roos, som også er borettslagets sekretær. Pål Terje Antonsen er også med i styret for Tråstad Øst, men måtte melde forfall til møtet.





Høst og jul i Rådhus-Teatret

KULTURARRANGEMENT

Torsdag	21. september	kl 18:00	Konsert med Kongsvinger Demenskor
Lørdag	23. september	kl 19:00	Få bomme en - Teater Innlandet
Onsdag	18. oktober	kl 13:00	Ha ti dæ - Geir Lystrup og Geir Otnæs
Torsdag	26. oktober	kl 19:00	Bjørn Eidsvåg med band
Onsdag	15. november	kl 13:00	Brandpeople - Sissel Gran
Søndag	19. november	kl 18:00	Livet altså! Overskuddsfabrikken feirer.
			Konsert med Karoline Krüger og Sigvart Dagsland.
Torsdag	30. november	kl 19:00	Så ha ei god jul, då! - Tenorane og Steffen Horn
Lørdag	2. desember	kl tba.	Røde Kors galla. 100 års jubileum
Mandag	11. desember	kl 18:00	Scrooge - en julemusikal med teaterlever ved Kulturskolen
Tirsdag	12. desember	kl 18:00	Scrooge - en julemusikal med teaterlever ved Kulturskolen
Onsdag	13. desember	kl 18:00	Scrooge - en julemusikal med teaterlever ved Kulturskolen
Lørdag	16. desember	kl 16:00	Vår Jul – Christian Ingebrigtsen, Maria Arredondo, Torstein Sødal, Gaute Ormåsen og Agnete Saba
Onsdag	20. desember	kl 19:00	Juleshow 2023 – Nils Vogt, Tor Endresen, Reidun Sæther, Trond Nagell-Dahl og Erling Solland

DAGKINO – FILM-MATINÉ

Det blir også filmmatinéer i samarbeid med Livsglede til høsten, så følg med på oppdatert program på radhusteatret.no. Der får du også kjøpt billetter.

Billetter og oppdatert program finner du på radhusteatret.no.

**LAST NED VÅR
KINO-APP PÅ MOBIL!**
Den finner du der du laster
ned apper og søker
«rådhus-teatret».



Eplehagen Borettslag 2 ligger landlig men sentralt til på Skarnes.



Tore Fløyten ble årets selger 2022.

Eplehagen Borettslag 2 på Skarnes har Norges mest fornøyde boligkjøpere!

Nordbohus Kongsvinger har ved byggingen av det KOBBL-tilknyttede borettslaget bevist sin ekspertise og kvalitet innen byggebransjen.

// Tekst: Jon Inge Høiland, Foto: Nordbohus Kongsvinger //

Prisen som Nordbohus Kongsvinger vant for Eplehagen Borettslag 2 på Skarnes var "Årets Beste Kundetilfredshet Prosjekt". Kundetilfredsheten ble målt gjennom spørreskjemaer fra Prognosesenteret, som ble sendt til boligeiere etter overtakelse. Den lokale utbyggeren har også tidligere scoret høyt på flere tidligere kåringer blant alle boligbyggere i Norge for oppføring av eneboliger, og oppnådde senest i 2021 en 2. plass som årets EAT bygger.

Serviceinnstilt utbygger

Daglig leder i Nordbohus Kongsvinger, Per Gunnar Gjermshus tror mye av nøkkelen til at Nordbohus Kongsvinger har så fornøyde boligkjøpere er at boligbyggeren strekker seg langt for å være serviceinnstilte. Det er viktig for oss i Nordbohus at kundene mottar god oppfølging helt fra byggingen starter til 1-års befaringen etter levering. Gjermshus ønsker å gi æren av dette til sine ansatte som er de som sørger for god oppfølging. Odd Henning Dypvik, adm. dir. i KOBBL, gratulerer Nordbohus Kongsvinger med prisen, og mener at den i høyeste grad er fortjent.

- KOBBL er forretningsfører for mange av de prosjektene Nordbohus Kongsvinger har bygget i distriktet. Denne utmerkelsen bekrefter vårt inntrykk av at Nordbohus Kongsvinger leverer svært god kvalitet til boligkjøperne, sier Dypvik.

Årets beste selger

Gjermshus forteller videre at i tillegg til kundetilfredsreisen som utbyggeren vant, så ble Tore Fløyten premiert som årets beste selger i Nordbohuskjeden. Gjermshus sier at prisvinneren har en imponerende arbeidskapasitet og solgte for 80,6 millioner kroner i 2022, som var et utfordrende år i bransjen.

Tore er en person med et smittende godt humør. Selv da ting har vært utfordrende får vi høre – «Jeg har trua, jeg vet du!». Jeg kunne nevnt mange flere ansatte her hos oss som fortjener heder og ære. Jeg er heldig som er daglig leder for så mange flinke folk, sier Gjermshus.

Kundetilpasning er viktig

Alle av Nordbohus sine kunder er opptatt av skreddersøm, og vi gjør alt vi kan for å oppfylle deres ønsker, forteller Gjermshus videre. Vi bygger både eneboliger og leiligheter, og det er viktig for oss å legge like mye vekt på detaljer i leilighetene som vi gjør i eneboligene. Våre snekkere strekker seg ofte langt lenger enn hva Norsk Standard krever i byggingen, og dette er nok mye av grunnen til at vi scorer høyt på kundetilfredshet sier Gjermshus avslutningsvis.



Terrasse på kundetilpasset leilighet i firemannsbolig i Eplehagen Borettslag 2.

Vannsjekk

- et skadeforebyggende tiltak

Det anbefales at Boligselskapet min. hvert femte år sørger for kontroll av boenheter og fellesarealer med tanke på å avdekke og forebygge mulige vannlekkasjer eller tegn/svakheter som kan føre til vannskader.

Ca. 80 % av innmeldte forsikrings saker skyldes vann. Mange av disse skadene kunne vært avverget med vedlikehold / kontroller. En typisk kilde til skader bruker å være beredere plassert i kjøkkenbenk eller i rom uten sluk.

En vannsjekk er en visuell kontroll av røropplegg og utstyr som for eksempel:

- Utstyr
- Oppvaskmaskin
- Vaskemaskin
- Varmtvannsbereder
- Røropplegg
- Stoppekraner
- Vannlås
- Tilkoblinger
- Rørføringer
- Sluk
- Gulv- og vegg-gjennomføringer

Når kontrollen er ferdig utført får styret tilsendt rapport fra hver leilighet og en oppsummering som gir en god oversikt over feil og mangler.

Gjennomfør vannsjekk som et skadeforebyggende tiltak. KOBBL kan utføre vannsjekk for 885,- inkludert mva. pr. leilighet, dette inkluderer også fellesarealer.

Ta kontakt med Teknisk avdeling på KOBBL på for å avtale vannsjekk!

Telefon: 62 82 37 37 – www.kobbl.no

Plan- og bygningsloven §29-6:

Tekniske installasjoner og anlegg skal oppføres eller installeres, drives og vedlikeholdes slik at krav til forsvarlig helse, sikkerhet og miljø, herunder energiøkonomi, gitt i eller i medhold av loven blir oppfylt. Eieren av anlegget skal sørge for at nødvendig vedlikehold og reparasjon blir foretatt av fagkyndig personell.





Fagmøbler ny medlemsfordel: 5 % bonus - 10 % rabatt

KOBBL har gleden av å informere om at det har blitt inngått en nasjonal avtale om medlemsfordeler med Fagmøbler.

// Tekst: Frank Gudbrand Mo. Foto: Fagmøbler //

Med denne avtalen får medlemmene 5 % bonus på alle kjøp ved handel i utvalgte fysiske varehus, og i tillegg 10 % rabatt på alle varer med ordinær pris.

Godt utvalg

Fagmøbler tilbyr et fullsortiment av kvalitetsmøbler og interiør for både inne- og utemiljø. Fagmøbler er din landsdekkende møbelkjede med fokus på kvalitet, service og fagkunnskap. Som en stor aktør i møbelbransjen har Fagmøbler en kontinuerlig satsing på utvikling av produktsortimentet, med nye og moderne kvalitetsmøbler tilpasset norske hjem.

Her er møbler i ulik utførelse og størrelse, slik at uansett om du bor stort eller lite så vil du finne møbler som passer deg og ditt behov. Fagmøbler har også mange kolleksjoner som passer godt på hytta, i tillegg til et stort utvalg av møbler og interiør som er tenkt for uterommet.

Fagmøbler har konkurransedyktige priser, og med 5 % bonus på toppen på

alt, så er dette en meget god medlemsfordel.

Varehus

Historien til Fagmøbler går tilbake til 1996, da 14 møbelhandlere gikk sammen for å samarbeide om markedsføring og innkjøp. Siden den gang har Fagmøbler vokst til å bli en av de store møbelkjedene. Fagmøbler er franchiser, og kjeden har 63 varehus over hele landet. Godt over 30 av disse varehusene, er per i dag med i dette samarbeidet, og det kommer stadig flere til. De nærmeste varehusene til Kongsvinger hvor KOBBL-medlemmer har bonus er på Alnabru, Elverum og Aurskog. Oversikt på varehus med avtale finner du på fagmøbler.no/medlemsavtale-boligbyggelaget.

Møbler i høy kvalitet – til gode priser!

Fagmøbler ønsker alle KOBBL medlemmer velkommen til en av sine butikker, hvor du vil oppleve høy kvalitet, miljøbevissthet og ekspertise innen møbler. Fagmøbler tar samfunnsansvar og er opptatt av å utvikle en mer miljøvennlig

og ansvarlig bransje. Som medlem av Grønt punkt deltar Fagmøbler i retur-systemet for emballasje.

Få bonus og rabatt

Betal med et betalingskort du har registrert på "Min side" i KOBBL appen for å få bonus. Vis medlemsbevis i kassen for å få rabatt på varer med ordinær pris. Medlemsbeviset finner du også i appen. Du får bonus på absolutt alt du handler i utvalgte butikker hos Fagmøbler (gjelder ikke nettbutikk). Bonus-kronene du sparer kan du overføre til din bankkonto.

fagmøbler

BONUS & RABATT HOS MONTÉR

5%

Etter at KOBBL hadde en artikkel i BoBra nr 2 om ny medlemsavtale med Montér, har vi fått en del henvendelser fra medlemmer rundt dette med bonus.

Tidligere var det slik at man fikk bonus bare ved å dra kortet, uansett hvilket kundenummer man benyttet. Forutsetningen var at man hadde registrert sitt betalingskort på «min side». Dette gjorde at man kunne få «i pose og sekk».

Optimera, som er eier av Montér kjeden, valgte derfor å endre slik at man må dokumentere sitt KOBBL-medlemskap når man er i kassen. Som kunde hos Montér skal man alltid opplyse om at man er KOBBL-medlem og kunne dokumentere dette. Hvis man for eksempel er medlem av Huseiernes Landsforbund, så kan man ikke få rabatten til Huseiernes Landsforbund og bonus fra KOBBL-medlemskap. Dette er nå sperret hos Montér, slik at man kun får benyttet en type avtale. Oppgir du Huseiernes Landsforbund eller andre rabattprogram så er det den avtalen som vil gjelde.

Montér sine rabatter:

Ved å benytte KOBBL sin medlemsfordel hos Montér får man nå også **5% rabatt** på ordinære varer, i tillegg får man rabatt på bestillingsvarer: innerdør, ytterdør, garderobe og peis – **10% rabatt**. Vindu og balkongdør: **35% rabatt**. Ikke glem at man har 5% bonus på toppen av dette.

En liten «oppskrift» for å sikre deg bonus og rabatt hos Montér:

- Registrere bankkort som benyttes og konto for opptjening av bonus. Dette gjøres via www.kobbl.no og videre til min side.
- Informer i kassen at du er KOBBL kunde, dokumenter ditt medlemskap uoppfordret.
- Husk at du ikke kan kombinere flere avtaler
- Sjekk på kvitteringen din etterpå at det står KOBBL nederst.
- Det tar 30 dager før du får synlig bonus etter kjøp. Dette pga returmöglichkeit av varer.
- Har du gjort alt riktig og fortsatt ikke fått bonus (etter 30 dager) tar du kontakt med KOBBL på e post adm@kobbl.no. Skann inn kvitteringene på de kjøpene det gjelder.



Medlemsfordel fra Polar Kraft:

Strømfordeler for medlemmer

Medlemsstrøm er en fordelsavtale på strøm for deg som er medlem i KOBBL. Strømmen leveres av Polar Kraft, og gir blant annet 2 % medlemsbonus på strøm.

Medlemsstrøm er en fordelsavtale for KOBBL sine medlemmer, med strøm levert av Polar Kraft. Som kunde får du 2 % medlemsbonus på strøm. I tillegg bygger avtalen på en prismodell der månedsprisen er mer forutsigbar enn en generell spotprisavtale. Gjennom rekordprisårene 2021 og 2022 har avtalen vært populær hos mange kunder i borettslag og sameier, ifølge Polar Kraft.

2 % bonus og lik pris gjennom måneden

- Enkelt forklart er Medlemsstrøm en slags fastprisavtale med varighet på én måned av gangen, hvor prisen settes i etterkant. En forvaltet avtale- altså å at noe av strømmen er kjøpt inn på forhånd. Dette gir kunden lik pris hver time, måneden gjennom, forteller Frank Sundermeier i Polar Kraft.

- *Hvorfor kan denne avtalen lønne seg?*
- Medlemsstrøm gir frihet ved at du slipper å tenke pristoppene gjennom døgnet. Det betyr at du kan bruke oppvaskmaskin, lade elbilen og lage mat når du selv ønsker. I tillegg får du 2 % medlemsbonus hver måned, noe som betyr penger spart.

- I Polar Kraft jobber vi alltid for å oppnå en gunstig produktpris for Medlemsstrøm, og forvaltningen foretas

av vårt handelsmiljø. Ved at vi kjøper inn strøm i store mengder, kan vi oppnå konkurransedyktige priser året gjennom.

Usikker høst også i 2023

Medlemsstrøm har ingen bindingstid for medlemmer, og strømmen faktureres etterskuddsvis. I tillegg har du mulighet til å følge med på den forventede månedsprisen i Polar Kraft-appen, foreller Sundermeier.

- Ja, i appen finner du prisestimat for hvordan månedsprisen ligger an til å bli. Dette er et nyttig verktøy for deg som vil ha full kontroll på fakturaen du har i vente. Vår oversikt over historiske priser kan også gi en nyttig pekepinn på forventet månedspris.

- *Hvordan er prisutsiktene på strøm utover høsten?*

- Det er vanskelig å si noe om hvordan strømprisene ligger an til å bli utover høsten. Mange faktorer spiller inn, blant annet gassituasjonen i Europa. Prisene vil stige utover høsten som en naturlig følge av at vi har behov for mer strøm. Men hvor raskt det skjer og hvor stor prisstigningen blir, gjenstår å se. Det vi vet er at kaldt vær betyr dyr strøm, og at mildt og vått vær betyr lavere strømpriser, avslutter Frank Sundermeier.



FORUTSIGBART: Strømvavtalen Medlemsstrøm gir deg frihet ved at du slipper å tenke på strømprisen og pristoppene. - Det betyr at du kan bruke oppvaskmaskin, lade elbilen og lage mat når du selv ønsker, forteller Frank Sundermeier i Polar Kraft.

Vil du vite mer?

Les mer om Medlemsstrøm på <https://www.kobbl.no/privat/medlemskap/rabatter-og-bonuser> eller på polarkraft.no

Dette er Medlemsstrøm:

- 2 % medlemsbonus på strøm
- Forvaltet avtale
- Lik strømpris hver time, hver dag, gjennom hele måneden
- Fastbeløp: kr 39,- per måned
- Full kontroll i Polar Kraft-appen
- Etterskuddsvis betaling
- Ingen bindingstid
- Elektronisk faktura er gratis. Valg av papirfaktura koster 73,75 kr
- Avtalen forutsetter kredittsjekk



Ansatte: GK Kongsvinger har mange ansatte som er klare for å hjelpe.



Tekniske installasjoner: Moderne bygg er fulle av tekniske installasjoner som sørger for frisk luft, lys og varme, varmt vann og mye mer. Disse trenger service og vedlikehold for å fungere optimalt hver dag.

GK Kongsvinger

– Rør, kjøle og ventilasjonstjenester

GK Kongsvinger er en del av GK Norge som er Skandinavias ledende tekniske entreprenør og servicepartner og leverer smarte løsninger innen ventilasjon, kulde, byggautomasjon, elektro og rør.

// Tekst: Jon Inge Høiland. Foto: GK Norge //

Rammeavtalen mellom KOBBL og GK her på Kongsvinger gjelder fagene rør, kjøle og ventilasjonstjenester. Det er det vi leverer her lokalt som vi kan hjelpe KOBBL og boligselskapene med sier avdelingsleder på Kongsvinger, Ketil Raudio.

Ventilasjonstjenester

GK Norge har et av de fremste kompetansemiljøene i Skandinavia på ventilasjon. GK kan prosjektere og montere energieffektive luftbehandlingsystemer, ventilasjonssystemer og luftfordelingskomponenter i nye og oppgraderte bygg. De kan også drifte og vedlikeholde klimainstallasjonene i eksisterende bygg, som inkluderer å utføre rensing av ventilasjonskanaler.

Kulde og varmepumpe

Vi designer, prosjekterer, leverer og

installerer alle typer varme- og kjøle-anlegg, fra små kompaktaggregat til komplekse varmepumpesystemer i nye, så vel som eksisterende bygg, forteller Raudio. GK utfører også service og vedlikehold på alle typer kjølemaskiner og utstyr, samt drift og rådgivning i forbindelse med komplekse varmepumpesystemer.

Rør

GK leverer både små og store rørtekniske installasjoner innen sanitær, varme, sprinkler, kjøle og gass. Vi utfører oppdrag for både privat- og proffkunder, og vårt fokus er å levere rasjonelle og energieffektive løsninger på alle typer bygg – enten det er næringsbygg, offentlige bygg, industri eller privatboliger. Uavhengig om det er store og komplekse nybygg, rehabiliteringsprosjekter eller enklere installasjoner i privatboliger,

tar vi en aktiv rolle i alle prosjektets faser, fra planlegging og prosjektering til drift og vedlikehold, sier Ketil Raudio avslutningsvis.

Allerede godt samarbeid

Det er allerede opparbeidet et godt samarbeid mellom teknisk avdeling i KOBBL og GK Kongsvinger, sier teknisk sjef i KOBBL, Rune Sand. GK utfører tilsyn på samtlige ventilasjonsanlegg i vårt forretningsbygg i storgata (Tårnhuset), samt service på kjølesystemer og rørsystemer. Det er fint for KOBBL og alle boligselskap at vi nå har en rammeavtale som gir fordelaktige priser og svært god kompetanse på mange tjenester fra en teknisk entreprenør sier Sand, tydelig fornøyd med den nye rammeavtale-partneren til KOBBL.



Murpuss: I gang med puss av fasade på murhus bygd på Kongsvinger.



Fagfolk: Hos Emmto møter du hyggelige fagfolk med riktig kompetanse til ditt prosjekt.



Emmto hadde en større jobb på Sør-Odal Rådhus med teglmuring og flisarbeider

Medlemsfordel

for KOBBL-medlemmer hos Emmto på maling, flis, ildsted, interiør
5% BONUS
10-20% RABATT på utvalgte produkter

Emmto^{m²}
 entreprenør interiør

Emmto AS

Totalentreprenør på bygg

Emmto er det nye navnet til det som er kjent som Hedmur eller Hedmark Murmesterforretning. Emmto utfører små og store bygge- og vedlikeholdsoppdrag både for det offentlige næringslivet og for privatpersoner. Hovedkontoret er på Kongsvinger og selskapet opererer hovedsakelig i Kongsvingerregionen og på Romerike.

// Tekst: Jon Inge Høiland. Foto: Emmto AS //

Emmto skal bygge og innrede for folk, og vårt motto er «Vi skaper rom for alle», sier daglig leder, Erik Larsen. Navneskiftet er en naturlig utvikling av vårt firma, etter at vi i fjor kjøpte butikkene Fibotex (Oppaker og Jessheim) og byggefirmaet Kristiansen Håndverksbedrift AS.

Fra murmester til totalentreprenør

Vi ønsker å bli oppfattet som en totalentreprenør på bygg, ikke kun mur og vi vil synliggjøre våre interiørbutikker på en bedre måte. Kundene vil med Emmto møte fagpersoner, både hos entreprenøren og i interiørbutikkene, som bistår med de beste rådene og kommer med det riktige tilbudet.

Vi som jobber her er de samme folka, men det å samle vårt gamle navn og merkevare samt ta i bruk et nytt navn er spennende forteller den daglige lederen entusiastisk. I løpet av høsten får vi nye arbeidsklær, det blir nye skilt på våre lokaler, ny nettside kommer og slike ting. Vi kommer ut i ny drakt, men ellers er det meste som før, sier Larsen.

Oppdrag for både privatpersoner og profesjonelle

For privatpersoner så bygger vi gjerne hus, hytte eller tilbygg, forteller Larsen videre. Og trenger noen å pusse opp kjøkken eller bad, bygge en pergola eller rehabilitere ei pipe, så gjør vi gjerne det. Det er bare for folk å ringe oss, sende en forespørsel eller komme innom butikken vår – så kommer vi gjerne på befaring og kan gi et uforpliktende tilbud.

Teknisk sjef i KOBBL, Rune Sand, er veldig fornøyd med den nye rammeavtalepartneren. Med Emmto som partner får vi med oss en lokal entreprenør som kan bistå boligselskap med renovering- og vedlikeholdsprosjekter innen mange fag. Emmto er eksperter på mur, men med oppkjøpet de gjorde i fjor av Kristiansen Håndverksbedrift, så kan de tilby et bredt spekter av tjenester til våre kunder sier Sand videre. Vi i teknisk avdeling i KOBBL samarbeider med de på prosjekter i borettslag allerede, og ser fram til mer av det i framtiden.

Emmto har også fått profesjonelle malere i sin bedrift, i tillegg til at de har egen butikk med maling og malerverktøy som de selger. Vi i KOBBL har hatt noen anbud på malerjobber ute i borettslag og sameier, og det er fint at vi nå har rammeavtale med en bedrift til som kan tilby denne tjenesten sier Sand avslutningsvis.



Solør Hus

Kristoffer Svarthol, daglig leder hos Solør Hus AS

- Totalentreprenør som dekker hele Østlandet

KOBBL har nylig inngått rammeavtale med Solør Hus, en solid entreprenør med base på Flisa.

// Tekst: Jon Inge Høiland //

Solør Hus AS ble etablert allerede i 1992, og har gjennom årene virkelig befestet seg som et solid entreprenørselskap i Solør. Bedriften som har passert 30 år har utvidet sitt nedslagsfelt gjennom årene, og tar nå på seg oppdrag på hele Østlandet.

- Vi har hele veien vært opptatt av å bygge egen solid bedrift, og vi er alltid på jakt etter å sørge for kvalitetsbygg for kundene, sier daglig leder hos Solør Hus AS, Kristoffer Svarthol.

Han forteller at bedriften har totalt 30 ansatte som består av prosjektledere, tømrere, murere, kranførere, lastebilsjåførere, forskalingsnekkere, flisleggere samt 3 lærlinger. Solør Hus påtar seg større og mindre prosjekter både innen nybygg og innen rehabilitering.

- KOBBL er opptatt av at boligselskaper skal ha tilgang på gode og rimelige tjenester fra seriøse leverandører.

Derfor har vi inngått rammeavtaler med en rekke solide leverandører av tjenester som boligselskaper trenger, sier Odd Henning Dypvik, adm. dir. i KOBBL.

- Solør Hus er en kompetent og kundenær entreprenør som opererer på hele Østlandet, og vi er sikre på at de vil være en god leverandør til våre boligselskaper, sier Dypvik.

KOBBL og Solør Hus har sammen med BoligPartner etablert selskapet Trehusene på Flisa AS. Selskapet skal bygge en lavblokk i tre med 15 leiligheter sentralt på Flisa. Bygget skal organiseres som et borettslag tilknyttet KOBBL.

- Gjennom det gode samarbeidet om prosjektet på Flisa har KOBBL og Solør Hus funnet tonen, og det var derfor naturlig for begge parter å utvide samarbeidet, avslutter Svartholt.

Solør Hus AS tilbyr følgende tjenester:

- Prosjektering Tegning
- Byggesaksbehandling
- Tilbygg og vedlikehold
- Nybygg
- Mobilkran

Vi tilbyr også det meste innen:

- Tømrerarbeid
- Betong og murerarbeid
- Rehabilitering av piper og våtrom





Vi skal sørge for at hele Norge har tilgang til en god advokat.

I Legalis har vi spesialiserte avdelinger innenfor bolig og eiendom, kjøp og arv- og familierett.

VI TILBYR BLANT ANNET:

- Rabatterte priser:
- Gratis saksavklaring med advokat
- Vi søker rettshjelpsdekning: Gjennom innbo- eller husforsikring har du ofte rettshjelpsdekning på inntil kr. 100.000,- som vi aktiverer.

HVA BISTÅR VI MED?

- Mangelssaker ved bolig eller fritidsbolig, enten du er selger eller kjøper
- Mangelssaker etter bil- eller båtkjøp, enten du er selger eller kjøper
- Saker mot utbyggere etter bustadoppføringsloven eller engasjerte entreprenører/håndverkere som utfører vedlikeholdsarbeid
- Arvetvister
- Skifteoppgjør
- Oppsett av fremtidsfullmakt, testament/ gjensidig testament eller samboeravtale

Våre advokater er klare til å hjelpe deg:



Advokat Simen Mørk Lanes
Spesialist innenfor bolig,
eiendom, kjøp og markedsrett
Tlf: 92 88 79 01



Advokat Sofie Lemona
Spesialist innenfor arv-
og familierett
Tlf: 451 31 252



Senioradvokat og fagsjef
Axel Nordli
Spesialist innenfor bolig,
eiendom og kjøp
Tlf: 986 24 533

Legalis

Ring oss: 21 41 67 67

Bestill time: sak.legalis.no

Send e-post: advokat@legalis.no



Tor Arne Ingelsrud er godt fornøyd med at Ekvatek er rammeavtalepartner med KOBBL.

Rammeavtalepartnere

Profesjonell byggeledelse skaper trygghet

– Vi har samarbeidet med KOBBL i mange år, et samarbeid som fungerer meget bra. Stikkord er god prosjektledelse, god koordinering og gode varslingsrutiner til beboerne.

// Tekst og foto: Jan Tveita //

Dette sier Tor Arne Ingelsrud, daglig leder i Ekvatek, tidligere Eidskog og Kongsvinger Septik AS.

– Samarbeidet vårt med KOBBL startet i 2000, forteller han, og legger til at de to samarbeidspartnerne har vært gjennom mange skiftende perioder sammen.

– Tidligere har det vært mindre aktivitet på den tekniske avdelingen i boligbyggelaget, men nå har KOBBL bygd opp en veldig aktiv og driftig teknisk avdeling under ledelse av Rune Sand. Det er svært fordelaktig for oss og kundene at KOBBL tar seg av ledelsen i de prosjektene der vi er involvert, understreker Ingelsrud.

God prosjektledelse

– God prosjektledelse betyr at borettslagene får det de forventer, som for eksempel at vi holder tidsfrister, økonomi og at arbeidet holder solid kvalitet. Borettslagene skal kunne føle seg trygge på de tiltakene som blir igangsatt, blant annet ved at det skrives en kontrakt som begge parter forholder seg til. På dette området ivaretar KOBBL borettslagets interesser.

Gode varslingsrutiner

– Når vi for eksempel arbeider med rørfornyng i borettslaget,

er gode varslingsrutiner et vesentlig element i denne tryggheten. Det kan oppstå mye støy under arbeidet, vi må stenge vann og avløp, og det er viktig for beboerne at de får informasjon i god tid om når de ulike jobbene vil finne sted. KOBBL gjør en ordentlig jobb her, mener Ingelsrud.

God koordinering

– Vi samarbeider ofte med snekkere, rørleggere og elektrikere i de prosjektene vi deltar i. KOBBL styrer når de ulike fagfolkene skal inn, så det trenger vi heller ikke å tenke på.

Grundigere sluttokumentasjon

– Sluttokumentasjonen på Rørfornyng har i tidligere tider vært mangelfull, men denne dokumentasjonen er særdeles viktig. Det skal foreligge en grundig sluttokumentasjon når arbeidet er gjort. Dette er noe KOBBL har satt på dagsorden og ivaretar i prosjektene.

– Jobbene vi gjør medfører jo store kostnader, og arbeidet skal vare i mange år, aller helst i 60 – 70 år, men et minimum av levetid bør uansett være finansieringstida.

– Vi ønsker jo også å være stolte av tjenestene og produktet vi leverer, avslutter Tor Arne Ingelsrud i Ekvatek.

Utelukkende positive erfaringer

– Vi har samarbeidet med KOBBL på store og små prosjekter siden 2000 og har også utelukkende gode erfaringer med å være rammeavtalepartner.

// Tekst: Jan Tveita //

Dette sier daglig leder Tom Wiggo Bjerknes i entreprenørfirmaet ØMF Wito.

– Det betyr at vi samarbeidet med KOBBL under navnet Wito inntil 2012. Dette året kom vi inn under Ø M Fjeld AS, og vi fortsatte samarbeidet med boligbyggelaget under navnet ØMF Wito i årene etter.

Profesjonell partner

– Vi har med andre ord samarbeidet både før og etter at prosjektavdelingen til KOBBL ble opprettet, sier Bjerknes. Prosjektavdelingen står for en profesjonell prosjektgjennomføring, og dette gjør vår del av jobben betraktelig lettere. Bjerknes kan ikke annet enn å rose det samarbeidet firmaet har hatt med boligbyggelaget.



Tom Wiggo Bjerknes i ØMF Wito med hovedkontor på Skotterud i Eidskog. Samarbeidet med KOBBL har vart i over 20 år.
(Foto: ØMF Wito)



Sykehusstiftelsen i Winsnes gate i Kongsvinger er et av de større prosjektene ØMF Wito nylig har deltatt i som rammeavtalepartner med KOBBL. (Foto: Jan Tveita)



Byggledermøte med rammeavtalepartnere for «Prosjekt Rørfornyning» i Askeladdvegen borettslag i Kongsvinger: Fra venstre prosjektlederne Jonas Raaden og Stian Snertingdal fra KOBBL, Nicolai Hansrud fra Gaustad Rør og Tor Arne Ingelsrud fra Ekvatek.

Ganske ny samarbeidspartner

Gaustad Rør er en forholdsvis ny rammeavtalepartner med KOBBL. Rørleggerbedriften på Skarnes startet samarbeidet med boligbyggelaget for litt over et år siden, og har allerede høstet positive erfaringer.

// Tekst og foto: Jan Tveita //

– God byggeledelse og ryddige forhold i byggeprosjektene er våre inntrykk, sier daglig leder Rune Gaustad i Gaustad Rør. Til tross for den korte tiden vi har samarbeidet med boligbyggelaget, har vi allerede høstet gode erfaringer, utdyper han. Lederen for rørleggerbedriften med hovedbase på Slobrua i Sør-Odal peker spesielt på at KOBBL følger grundig opp både på kostnadssiden og i framdriften av prosjektene. Dette skaper forutsigbarhet, tillit og stabilitet for samarbeidspartnerne, understreker han.

Store og små prosjekter

Rørleggerbedriften har vært involvert i flere småprosjekter, men også noen større. Rørfornyning i Askeladdvegen borettslag på Vangen i Kongsvinger er et av de større prosjektene bedriften medvirker i, og her er arbeidet ennå ikke avsluttet.

– Vil dere gå inn i flere prosjekter sammen med KOBBL i fremtiden?

– Som rammeavtalepartner er vi absolutt åpne for å ta på oss flere oppdrag for andre borettslag i distriktet også, svarer Rune Gaustad i Gaustad Rør.



Karina Berglund på kontoret til Gaustad Rør i Storgata i Kongsvinger håndterer rammeavtalen med KOBBL i byen.

Rammeavtaler

KOBBL er forretningsfører for over 120 boligselskaper (borettslag og sameier). Vi har en ambisjon om å være boligselskapenes totalleverandør av tjenester de har behov for. Enten ved å tilby tjenestene selv, eller ved å inngå gode avtaler med leverandører som tilbyr tjenestene.

// Tekst: Jon Inge Høiland //

KOBBL ønsker å bistå boligselskapene i drift, vedlikehold og videreutvikling av sine eiendommer. Som et ledd i dette bruker vi vår forhandlingsstyrke til å fremforhandle gunstige rammeavtaler for boligselskapene, og vi har inngått slike rammeavtaler med mer enn 30 seriøse aktører. Disse avtalene gir vanligvis betydelig bedre priser og andre vilkår enn det enkelte boligselskap kan få på egen hånd. Rammeavtalene kan benyttes av alle boligselskaper som KOBBL er forretningsfører for. Noen av rammeavtalepartnerne tilbyr også tjenester til det enkelte medlem.

Det enkelte boligselskap, og eventuelt medlem, står fritt til å beslutte om de vil benytte seg av rammeavtalene, eller om tjenester skal kjøpes fra andre leverandører, dersom en får bedre priser og vilkår. Ved større oppdrag vil vanligvis boligselskapet, eller KOBBL i rollen som boligselskapets representant, innhente pristilbud fra flere leverandører.

Intensjonen med rammeavtalene er å gjøre det trygt og enkelt for boligselskapet å inngå avtaler med leverandørene. Avtalen skal legge til rette for godt samarbeid mellom boligselskapet og leverandør, og den skal bidra til kvalitativt gode, moderne, effektive og økonomisk gunstige leveranser fra leverandøren til boligselskapet.

Vi er hele tiden på utkikk etter anerkjente leverandører med høy kompetanse innenfor sitt fagområde som kan tilby våre kunder kvalitativt gode og økonomisk gunstige leveranser.

KOBBL har i tillegg en leverandør- og håndverkerpool som består av bedrifter med lokal håndverkerkompetanse. Gjennom denne har boligselskapene - og medlemmene - rask tilgang på flinke fagfolk ved behov. Oversikten over leverandører i poolen finnes på egne sider i BoBra.



Rammeavtalepartnere:

Bransje	Leverandør
Revisjon	BDO
Forsikring	Gjensidige
Banktjenester	DNB
Balkonger	Balco
Entreprenør	ØMF Wito
Entreprenør	Solør Hus
Entreprenør	Emmto
Advokattjenester	Legalis
Ventilasjon	Lavenergisystemer
Ventilasjon	Granlund Inneklima
Ventilasjon, rørlegger og kanalrengjøring	GK Norge
Vinduer	H-Vinduet
Ventilasjonsrensing	Optice
Fiber - TV og internett	Eidsiva Bredbånd
Fiber - TV og internett	Viken Fiber
Arkitekt	Topos Arkitektur & Design
Spyling, rensing og fornying av rør	Ekvatek
Rørfornyng	RK Rørfornyng
Prosjektering og byggeadministrasjon	Prosjektråd Innlandet
Ladestasjoner for elbiler	Fjordkraft
Graving og transport	Lia Maskin og Transport
Graving og transport	Volas
Skadedyr	Rentokil Skadedyrkontroll
Maling	Malermester Ljungquist
Tømrer og håndverkertjenester	Kongsbygg
Byggevarerhus	Monter Stormarked Kongsvinger
Elektriker	Jens Dahl
Lekeplasser	Norsk Lek og Park
Lås, beslag og sikkerhetstjenester	Certego
Rørlegger	Gaustad Rør

Ny bankavtale og forsikringsavtale

I løpet av 2023 skal KOBBL forhandle fram ny avtale på to av de viktigste områdene for boligselskapene, som er bank- og forsikringstjenester.

Boligselskapene som forvaltes av KOBBL har et samlet lånvolum på ca 1,2 milliarder, og har også et betydelig volum på innskudd og andre banktjenester. KOBBL og boligselskapene er derfor attraktive kunder for bankene. KOBBL har pt DNB som bankforbindelse, og den nåværende avtalen ble inngått med virkning fra 01.01.2019. Vi har startet prosessen med å hente inn tilbud fra flere banker,

med sikte på at ny avtale skal være operativ fra 01.01.24. Vi kommer tilbake med informasjon om ny bankavtale i løpet av høsten.

KOBBL gjennomførte i 2019 sammen med fire andre boligbyggelag en konkurranse om forsikring for boligselskapene. Valget falt den gang på Gjensidige, og den nåværende avtalen utløper 31.12.23. Vi gjennomfører nå sammen med sju andre boligbyggelag en konkurranse der fire velrennerte forsikringsselskaper (Gjensidige, If, Storebrand og Trygg) er invitert til å gi tilbud på en avtale som skal løpe i fire år, med opsjon på forlengelse i ett år. Forespørsel er sendt ut, og svarfrist er i slutten av september. Den nye avtalen vil gjelde fra 01.01.24. Vi kommer tilbake med mer informasjon når ny leverandør er valgt.



Økonomiråd til deg som er ung

Å flytte hjemmefra fører ofte med seg stram økonomi og mange fristelser.

– Det er mye å spare på å planlegge litt, sier forbrukerøkonom Derya Incedursun.

// Tekst: Tanja Hauge Reine //

– Du skal stå på egne ben, ofte med lite eller ingen kunnskap om personlig økonomi, og da er det lett å gå på en smell, sier Derya Incedursun, forbrukerøkonom og advokat i Nordea. Hun gir ofte økonomiråd til unge voksne og forteller at mange ikke tar høyde for konsekvensene av kredittkortbruk og forbruksgjeld.

– Det er kjedelig å ha ubetalt forbruksgjeld hengende ved deg når du trer inn i voksenlivet. Du risikerer å ruinere din økonomiske fremtid, blant annet kan det ødelegge muligheten din til å få boliglån. Derfor synes jeg dette temaet er så viktig, forteller Incedursun.

Hun har noen klare råd til unge med trang økonomi som skal flytte for seg selv for første gang.

Sett opp et enkelt budsjett

– Det er i utgangspunktet ikke innviklet å ha kontroll på økonomien. Sett opp et enkelt skjema og skriv opp hva du får inn av penger, fra studielån og jobb, og så skriver du også opp hva du fast bruker penger på hver måned, slik som bo-utgifter, transport og mat. Da får du over-

sikt over hvor mye penger du eventuelt har til overs og som kan brukes på andre ting, slik som kafébesøk, bursdagsgaver eller kanskje aller helst, sparing, sier forbrukerøkonomen.

Hun tipser om at det kan være lurt å logge inn i nettbanken og se tilbake på det siste halvåret for å få en reell oversikt over hva man bruker penger på.

– Mange kan nok bli litt overrasket over hva pengene har gått til, men blir du mer bevisst på pengebruken din, så klarer du også å spare mer, sier hun.

Opprett bufferkonto

– Først vil jeg understreke at ikke alle har en økonomi som muliggjør sparing. Det er store ulikheter i unges økonomi og hos noen er den så stram at pengene så vidt strekker til månedens faste utgifter. Men for de som sitter igjen med litt etter at de faste utgiftene er betalt, så anbefaler jeg alltid å sette av et beløp til sparing, sier Incedursun.

Og selv om sparing ikke alltid frister, begrunner hun rådet med at uforutsette utgifter som regel kommer når man



Derya Incedursun, forbrukerøkonom og advokat i Nordea.

minst venter det, og da er det kjedelig om kontoen er tom.

– Plutselig ryker vaskemaskinen, eller du må reparere mobiltelefonen din. Har du mulighet til å spare, så bør du gjøre det, om det så bare er noen hundrelapper hver måned.

Planlegg matinnkjøpene

– Sett deg ned og tenk gjennom hva du skal lage til middag den neste uken. Det trengs litt disiplin for å få det til, men det tar deg kun noen få minutter, sier Incedursun.

Klarer du ikke å se så langt frem i tid, anbefaler hun allikevel at du planlegger for en halv uke av gangen og begrenser deg til to butikkbesøk i uken, istedenfor å handle mat hver dag.

– Her er det mye penger å spare. Beløpene oppleves kanskje små, men legger du dem sammen ser du at det lønner seg med planlegging over tid. Handler du mat spontant og uten handleliste, og kanskje i tillegg er sulten, så lar du deg oftere friste. Da kjøper du for dyrt og for mye, det blir som å kaste penger rett ut av vinduet. I tillegg til at det bidrar til økt matsvinn, sier forbrukerøkonomen.

Hun legger til at du bør begrense antall middager som spises på kafé og restaurant, hvis budsjettet er stramt.

– Du kan lage enkle og gode retter hjemme, så kan du heller spare penger til å bruke på helt spesielle anledninger.

Unngå dyre vaner

– Invester i en god termokopp og lag kaffen hjemme før du drar på studier eller på jobb. Da sparer du 50-lappen til kaffe hver dag, og det blir det fort penger av, sier Derya Incedursun.

Hun råder også til å innføre shoppestopp når økonomien er trang. I stedet kan du gjøre gode bruktkupp på Finn.no eller Tise, eller lete gjennom boden til foreldrene dine.

– Du kan spare både lommeboken og miljøet ved å kjøpe brukte klær, møbler og annet. Det er så mye som gis bort mot henting, eller som selges til en symbolsk sum, sier Incedursun.

Hun anbefaler også å være aktiv på bruktplattformene selv og selge det du ikke trenger lenger.

– Gå gjennom det du eier og selg unna. Det er gode penger å tjene på bruktsalg og det kan hjelpe på i en sparsom hverdag.

Nei til kredittkort

– Kredittkort anbefaler jeg ikke, er Incedursuns korte svar på om unge bør ha et kredittkort i bakhånd til uforutsette utgifter.

– Kredittkort har ofte en rente på 20-25 prosent og skal ikke være bufferen din. Skal du ha et kredittkort er det viktig at økonomien din er godt nok rustet til å kunne tilbakebetale beløpet før rentene begynner å løpe. Dette kan være en utfordring for mange unge voksne i dag. Jeg forstår at det kan virke fristende når du er nyetablert og ikke har noen oppsparte midler, men her gjelder det å ha is i magen og unngå å gå inn på kredittavtaler som kan hefte deg i mange år fremover, sier hun.

Disse appene kan hjelpe deg til å spare penger:

- **Mattilbud** – oversikt over matbutikkjedenes tilbudsvareer.
- **Sulten** – oppskrifter og ukemenyer til lave priser.
- **Finn.no** – bruktkupp i alle kategorier.
- **Tise** – bruktkupp, spesielt stort utvalg i klær.
- **Hygglo** – utleieplattform, lar deg leie istedenfor å eie.

Bor du alene for første gang?

Mye er nytt når du flytter ut fra hjemmets trygge hule for å bo for deg selv. Her er noen tips som kan gjøre hverdagen litt enklere.

Å flytte hjemmefra er etterlengtet for mange, men overgangen til en hverdag på egne ben kan allikevel oppleves brå. Plutselig står og faller alt på deg, når verken middagen eller oppvasken gjør seg selv.

Bo trygt

Nå er det ikke lenger foreldrene dine som passer på at stearinlysene blåses ut og at ovnen er skrudd av. Sjekk at du har røykvarslere med fungerende batteri med én gang du flytter inn og installer en komfyrvakt, hvis dette ikke allerede er på plass. Invester også i et brannslukningsapparat og gjerne også et brannteppe som du kan ha lett tilgjengelig på kjøkkenet hvis en kjele med olje plutselig tar fyr. Husk også å sjekke at du har innboforsikring, slik at du er trygg hvis uhellet skulle være ute.

Sikringsskap og vannlås

Finn ut hvor sikringsskapet til leiligheten din befinner seg, det er greit å vite hvis strømmen en dag går. Vannlåsen er det også fint å lokalisere, slik at du kan skru av vanntilførselen hvis det blir lekkasje.

Rens sluk og filtre

Dusjens sluk bør renses regelmessig for at det ikke skal bli tett, det samme gjelder filteret i oppvaskmaskinen og i kjøkkenviften. Sjekk dem en gang i måneden så blir ikke jobben så omfattende og grisete.

Ta vare på bruksanvisninger

Lag deg en mappe med nyttige bruksanvisninger til elektriske artikler du kjøper. Stift fast kjøpskvitteringen på bruksanvisningen som hører til, så er det lett å finne ut om garantien gjelder hvis maskinen slutter å virke.

Bli kvitt vondt lukt

Har du glemt søppelposen på kjøkkenbenken, eller plages med vond lukt i leiligheten etter en fest? Det kan skje den beste og heldigvis finnes det triks som gjør at du blir kvitt lukten på kort tid. Fyll en liten bolle med eddik og la den stå på kjøkkenbenken, etter en liten stund tar eddiken knekken på den vonde lukten.

Ikke glem å lufte

Dårlig luftsirkulasjon kan føre til tretthet, hodepine og kan gjøre at du sover dårligere. Husk derfor å lufte daglig, og pass på at ventiler over vinduer og i veggen er åpne. Godt inneklima er viktig for helsen, men også for å unngå soppdannelse og fukt i leiligheten.

Lag middager til flere dager

Å lage middag til én person er ikke alltid like gøy, gjør det derfor til en vane at du lager opp større porsjoner slik at du kan fryse ned middager til fremtidige hverdager. Middagsretter som bolognese, lasagne og gryteretter er perfekt å lage mye av når du først er i gang. Du kan også fryse ned tomat-saus eller pesto i små porsjoner, så har du alltid pastasaus i fryseren når du skal lage deg en kjøpp pastamidag senere.



Mor Sæther
Foto: Norsk folkemuseum

Mor Sæther

Mor Sæther ble hun kalt. Men hun het Anne Johansdatter Viker og var født i 1793 på Vestre Viker i Brandval.

// Tekst: Åsne Stolpe, Kongsvinger Historielag //

Hvis hun hadde levd i dag, ville hun sannsynligvis fått høyere utdanning og praktisert som lege. Hun var født i en helt annen tid. Men hennes ry som en som kunne helbrede sykdommer, lever den dag i dag.

Hun hadde gjort som mange andre både før og etter henne og reist til Kristiania. Hun giftet seg med pedellen på anatomikammeret på universitetet, og dette ga nok livet hennes den retningen det etter hvert tok. Mannen hennes het Sæther, og slik kom etternavnet hennes til. Anne hadde nok med seg kunnskaper hjemmefra om medisinerplanter og rådgjerder mot sykdom. I det miljøet hun levde, skjøt denne interessen fart, og hun startet å praktisere kunnskapene sine. Folk søkte etter hvert til henne i stort antall, for det ble fort kjent at hun var en såkalt «klok kone» og kunne helbrede mange sykdommer.

Legeyrket

De utdannede legene kunne bare hjelpe en brøkdel av befolkningen på den tiden

Anne levde. I 1816 var det 99 leger i hele landet, og i 1827 var tallet kommet opp i 120, av disse var det ca 80 i byene. Omkring 1850 var det omkring 300 leger i alt.

Legeyrket hadde lenge blitt praktisert av en nokså brokete skare, men utdannelsen kom inn i fastere former etter at Norge fikk sitt eget universitet i 1811. Men det var ikke alltid at utdannelsen hjalp, og dessuten var de jo så altfor få. Da tydde folk til gamle legeråder, som de hadde vært vant til fra uminnelige tider.

Da Anne kom inn i miljøet ved Universitetet, gikk hun etter hvert nærmest i lære hos legene på anatomikammeret. I tre år gikk hun hver dag hos kompanikirurg Knoph. Mot å stille med fri kaffe og vask fikk hun undervisning i medisin og fikk være med ved operasjoner. Hun fikk også lånt bøker og leste på egen hånd.

Det finnes fremdeles en oppskrift på «Mor Sæthers gikt-smørelse» som Erik Moen i sin tid fant igjen på Grue Apotek:

Terpentinolje	50 (gram?)
Enebærolje	50
Spikolje	10
Stenolje (jordolje)	10
Kamferspiritus	50
Spiritus	50
Amoniakkopløsning	350
Jordnøttolje	150

Det er mulig dette hjalp godt, men det luktet visstnok vondt. Apotekene laget og solgte flere av hennes forskjellige «smørelser» til langt opp på 1900-tallet, et eksempel på legemedisin og folke-medisin hånd i hånd.

Vi vet ikke så mye om hvordan det gikk med ekteskapet, men etter noen år giftet hun seg i hvert fall om igjen, denne gangen med Lars Bastian Nilsen, og sammen med ham kjøpte hun Vinkelgaten 17 i Pipervika, hvor hun ble boende resten av livet. De drev eiendommen som et gårdsbruk og hadde blant annet opptil 20 kuer. Dermed hadde hun også melk å tilby som nærende middel ved sykdom. Det ble sagt at når kong Karl

Johan var i byen, skaffet hun smør til det kongelige taffel. Hun fikk også audiens hos Karl Johan ved en anledning, så hun hadde tydeligvis forbindelser helt til topps.

Klok kone

Her i Vika drev Anne virksomheten sin som klok kone. Dette var i en brytningstid. Norge hadde fått sitt eget universitet som utdannet blant annet leger, og det var ikke spesielt populært blant legestanden å få konkurranse fra såkalte kvakksalvere. Nå viste det seg av og til at Anne fikk bedre resultater i sykdomsbehandlingen enn legene, og dette gjorde henne enda mindre populær hos legestanden.

Hun brukte gården i Vika som et hospital. En tid hadde hun ikke mindre enn 19 spedalske i kur, etter kongelig godkjenning. Når hun begynte å ta imot pasienter, vet vi ikke. Et forsvarsskrift for henne som ble trykt i 1842, sier at hun da hadde tretti års praksis, og hvis dette er riktig, måtte hun ha begynt som ungjente før hun reiste fra Solør. Hun fikk ry for å vite råd mot mange sykdommer, og det kom pasienter i mengdevis – det er sagt at hun kunne ha opptil hundre pasienter om dagen. Alle medisiner, salver og oljer laget hun selv.

Rettsaker

Mye av det vi vet om Anne og hennes virksomhet, kan vi lese oss til i rettsprotokollene, for hun ble dradd for retten flere ganger for kvakksalvervirksomhet. Etter kvakksalverforordningen av 1794 var det forbudt for andre enn leger å ta folk i kur.

I 1834 kom Mor Sæther for retten for første gang. Hun hadde tatt seg av en kone som professor Christen Heiberg før hadde hatt som pasient og som var oppgitt av ham. Etter fjorten dager med mor Sæthers kur var hun blitt frisk. Det var flere vitner i saken, mest kvinner, og de fleste hadde blitt bra. Dommen gikk ut på 16 spd i bot eller 8 dager på vann og brød. Mor Sæther hadde penger nok å betale med, men måtte etter dette være mer forsiktig.

I 1838 gjorde hun «Hs Majestet Kongens Hovmester Thom» frisk av en skade i armen, så vi forstår at hun hadde pasienter også fra de øvre lag av befolkningen. Da den andre rettsaken mot henne kom opp i 1841, sa hun at hun ikke hadde hatt pasienter de siste fire årene. Dette var antakelig ikke riktig, men retten godtok påstanden hennes om at hun i de to siste årene bare hadde kurert pasienter med medisin som hun hadde laget selv. Dommen lød på tukthusopphold i seks måneder.

Mor Sæther anket til Høyesterett, og her la hun fram en attest på at hun hadde vært i Eidsvoll og gitt behandling og medisin til 140 personer, i de fleste tilfelle med godt resultat. Hun tok ikke betaling av noen, men ga tvert imot penger attpå. Høyesteretten frifant henne og pekte på at det var anledning til å dispensere fra kvakksalverloven slik at hun kunne praktisere mot utvortes sykdommer.

Hun søkte senere om å få praktisere som lege, og nevner i søknaden de sykdommene hun mente hun kunne helbrede: «Udvortes Beskadigelser, ondartede Saar og Kræft, Øjensvaghed, Gigt, Lamhed, Colik, Krampeslag og Gevæxter samt andet deslige.» Denne søknaden ble ikke innvilget. Hun fortsatte å ha problemer med rettsvesenet, og flere rettsaker fulgte.

Likevel fortsatte Mor Sæther å kurere pasienter så lenge hun levde. Da Henrik Wergeland lå syk i 1845, sendte han bud på henne, og hun kom og ga ham noen dråper. Men her kunne hun ikke hjelpe. Han skrev et dikt til hennes ære:

*Beholder Maanen, Poeter.
Dens væsen er mig for flaut.
Min Maane er gamle Moer Sæther
I hendes snehvite Skaut.
Saa skinner ei Aftenstjernen,
Ei Mars'es Karneol
Som Lægedraaberne funkled
I Tryllerskens Phiol.
Jeg tømmer et Primulabeger,
En Aurikel med Nektarsaft
Til Ære for gamle Moer Sæther
Og hendes Phiotes Kraft.
Thi Draaber tre jeg smagte
Og deraf Følgen blev
De tre Minutters Helse,
Hvori jeg dette skrev.*

Sakene mot Mor Sæther viser at det her var en kvinne som våget å drive legearbeid midt i hovedstaden og midt blant de fremste medisinske autoriteter som fantes i landet på den tiden. Mange pasienter søkte henne etter at de var oppgitt av legene. Hun ville aldri oppgi innholdet i de medisinene hun brukte, og legene klarte aldri å finne det ut. Hun hadde nok mye kunnskap om gammel plantemedisin, slik kunnskap som var samlet gjennom hundrer av år da folk måtte greie seg uten legemedisin.

En fargerik personlighet

Mor Sæther må ha vært en fargerik personlighet. Hun var visstnok ikke noe moralsk lys eller religiøs natur, hun visste å snu seg i økonomiske spørsmål, og hun var ikke i den situasjon at hun behøvde å tjene penger på dette. Hun ville nok først og fremst hjelpe, og hun var særdeles interessert i legeyrket. Det forunderlige med henne var at hun var en varm hjelper og forsvarer av de fattige – og samtidig sto på den beste fot med de mest framstående folk i landet, medregnet kongehuset. Det var vel kanskje så enkelt som at både høy og lav søkte legehjelp der det var håp om å bli bra.

Kilder:

Olav Bøe: *Folkemedisin og lærd medisin*
Gunnar Jerman: *Kvinnelige pionerer i menns verden*
Hans Marius Trøseid: *Mor Sæther – Anne Johansdotter Viker*.
Årbok for Glåmdalen 1975.
Man kan også lese om mor Sæther i Lokalhistoriewiki.



Vinkelgaten.

Foto: Olaf Martin Peder Væring/Norsk Folkemuseum

Styrekonferansen 2023

Lørdag 21. oktober 2023 arrangerer KOBBL styrekonferanse på høgskolesenteret i Kongsvinger. Dette blir en dag fullpakket med nyttig informasjon for styremedlemmer i borettslag og sameier.

Vi får besøk av Bård Folke Fredriksen, adm. dir. i NBBL, og av Kongsvingers påtroppende ordfører - både Eli Wathne (H), Elin Såheim Bjørkli (Ap) og Tommy Smedtorp (Sp) har bekreftet at de vil stille hvis de blir valgt.

Det er registrering fra kl. 08.30, oppstart av faglig program er klokken 09.00, og konferansen avsluttes klokken 15.30.

Programmet vil sendes ut på epost til alle styremedlemmer i god tid før konferansen. Det vil bli tid til uformell prat i de innlagte pausene og under lunsjen. Da kan deltagerne ta seg en prat styremedlemmer imellom, eller man kan slå av en prat med en av KOBBLs ansatte eller våre samarbeidspartnere.

KOBBL dekker mesteparten av utgiftene i forbindelse med arrangementet slik at boligselskapet betaler en egenandel på 300 kroner per deltager som inkluderer lunsj.

Styrets arbeid med budsjett

Det er styret i borettslaget eller sameiet som har ansvar for å lage boligselskapets budsjett, herunder å fastsette felleskostnadene. Styret bør allerede begynne å planlegge budsjettprosessen.

Budsjett 2023 var utfordrende for mange styrer. Økt rentenivå, høyere kommunale avgifter, økt forsikringspremie, høye strømpriser og generell høy prisstigning gjorde at mange boligselskaper måtte øke felleskostnadene betydelig.

Vi forventer at også budsjettet for 2024 vil bli krevende for mange styrer. Rentenivået er økende, og prisstigningen er fortsatt høy. KOBBL oppfordrer styrene til å allerede nå gå grundig gjennom regnskapsrapporten for 1. halvår. Avvik mot inneværende års budsjett bør analyseres, og boligselskapets likviditet/disponible midler gjennomgås. Videre bør styret drøfte om det er nye tiltak som bør prioriteres neste år, og vurdere om det er andre områder der utgiftene kan reduseres. På et senere tidspunkt kommer KOBBL som vanlig til å sende et budsjettsskriv til styrene der endringen i de viktigste kostnadspostene blir estimert.



Hvis du ønsker å delta på nettmiddag på Manis rett etter konferansen sammen med andre styremedlemmer, samarbeidspartnere og KOBBL ansatte huker du av boksen for dette nederst i påmeldingsskjemaet. Påmeldingsskjema finner du på KOBBL sin hjemmeside her:

<https://www.kobbl.no/styrekonferansen-2023/>



Mange ivrige KOBBL-medlemmer tester golfsvingen sin på driving ranchen under kurset.

Vellykket golfkurs for KOBBL medlemmer

Kurset som Kongsvingers golfklubb arrangerte eksklusivt for KOBBL-medlemmer siste helgen i juli var vellykket med 27 deltakere. Allerede under helgen kurset ble gjennomført var det 16 medlemmer som meldte seg inn i golfklubben.



Fasaden tar form. Foto: BoligPartner

Trehusene på Flisa reiser seg!

KOBBL er sammen med BoligPartner og Solør Hus i ferd med å bygge *Trehusene på Flisa*, som er et leilighetsbygg i fire etasjer med 15 leiligheter. Byggematerialet er tre, og bygget er basert på BoligPartners prisvinnende konsept Trehusene.

// Tekst: Odd Henning Dypvik //

Leilighetene er på mellom 60 og 103 m², og har to eller tre soverom. Alle leiligheter får flott solrik balkong eller markterrasse vendt mot sør eller vest. Leilighetene holder god standard, og har blant annet balansert ventilasjon og vannbåren gulvvarme. Det følger med carport og utvendig bod til hver leilighet.

Sentralt

Beliggenheten er på Nedre Kjølen i Flisa sentrum, med Åsnes kommunes nye HDO som nærmeste nabo. Det er gangavstand til «alt» - Kaffegata, Flisa Stormarked, offentlig kommunikasjon og kulturtilbud. Samtidig er området fredelig og tilbaketrukket, og det er fine turmuligheter i nærmiljøet.

Lettvindt

Trehusene på Flisa blir organisert som borettslag tilknyttet KOBBL. Du slipper å bekymre deg om plenklipping, snømåking og maling ettersom borettslaget har ansvar for vedlikehold av fasader og inn- og utvendig fellesareal. 60% av kjøpesummen finansieres med felleslån med lav rente. Lånet har 10 års avdragsfrihet og 40 års nedbetalingstid. Felleslånet er et såkalt IN-lån, det vil si at hver enkelt kjøper kan nedbetale lånet raskere hvis en ønsker det.

Innflytting

Innflytting forventes å være i 2. kvartal neste år, og foreløpig er 9 av de 15 leilighetene solgt. Megler for prosjektet er DNB Eiendom Kongsvinger. Ta kontakt med Siv Iren Helle eller Gina Helene Torp Opseth hvis du vil vite mer om Trehusene på Flisa.



Innbydende balkong



Siri Margrethe Nilsen
Advokat
Advokatfirmaet Legalis AS

Kan styret kreve tilgang til din bolig?

Styrets vedlikeholds- og oppgraderingsplikt

Det er styrets plikt å sørge for at boligselskapet driftes på en forsvarlig måte og at det blir utført vedlikehold, vedtatte fellesinstallasjoner og nødvendige oppgraderinger for å tilfredsstillere offentlige krav.

Iblant innebærer styrets vedlikeholdsansvar at enten styret selv, eller noen på deres vegne, må ha tilgang til de enkelte boligene for å kunne utføre arbeidene. Da oppstår spørsmålet om styrets mulighet til å kreve tilgang til den enkelte eiers bolig. Utgangspunktet er at styret kan kreve dette. Typiske eksempler er installasjon av fibernett eller branntilsyn.

Krav til varslings- og informasjon

Styret kan bestemme tidspunktet for utførelse og omfanget av vedlikehold, med mindre dette fører til vesentlig eller unødig ulempe for en eller flere eiere. Eierne må også varsles i forkant. Varselet må gjøres i så god tid som mulig før arbeidet skal utføres, og bør inneholde informasjon om tidspunkt for arbeidet, formålet med det og hvem som utfører det. Vanligvis vil varsel en eller to uker i forkant anses tilstrekkelig.

Vanligvis vet styret om arbeidet en god tid i forkant av gjennomføringstidspunktet, men unntak kan gjøres der styret får mistanke om umiddelbar skade eller fare for dette i en bolig. Da kan styret kreve å ta seg inn i boligen uten forvarsel. Dersom den enkelte eier ikke sørger for tilgang må styret kunne ta seg inn for å få utført det som er nødvendig for å avverge skade eller fare for skade.

Den enkelte beboers rettigheter og plikter

Det klare utgangspunktet er at den enkelte eier i et boligselskap har enerett til bruk av boligen, uavhengig av type boligselskap. I forlengelsen av dette kan heller ikke styret lovlig fastsette regler

om at de selv skal oppbevare ekstra nøkler til boligene i tilfelle det skulle oppstå behov for tilgang til boligen.

Den enkelte eier plikter likevel å forholde seg til reglene og vedtakene som gjelder for boligselskapet og som er gyldig vedtatt. Dette selv om vedkommende eier måtte være uenig i det som er bestemt. Følgelig plikter man å gi styret tilgang til sin bolig for nødvendig vedlikehold, fellesinstallasjoner og ettersyn som er vedtatt av styret eller generalforsamlingen.

Hva skjer dersom styret nektes tilgang?

Dersom det ikke foreligger et nødtilfelle som gjør at enhver ville hatt rett til å bryte seg inn for å forhindre øyeblikkelig skade eller fare for dette, er styret avhengig av at det gis frivillig tilgang til for at de skal få fysisk tilgang til boligen. Dersom eieren av en bolig nylig har gått bort, er det de gjeldsovertakende arvingene i henhold til skifteattesten eller fullmektig for disse, som forvalter boligen frem til arveoppgjøret er oppgjort. I så fall må samtykke og adgang til boligen skaffes fra disse.

Dersom eieren nekter å gi styret fysisk tilgang, kan styret be om en avgjørelse fra tingretten som konstaterer at de har rett til å ta seg inn i boligen. Dette gjøres vanligvis gjennom en midlertidig forføyning, som er en måte å få en rettslig avklaring i hastesaker. Med en slik avgjørelse kan styret få bistand fra namsmyndighetene til å fysisk ta seg inn i boligen.

Brudd på boligselskapets regler fra den enkelte eier gir også styret en rett til ulike reaksjoner overfor vedkommende. Etter omstendighetene kan regelbruddet utgjøre et vesentlig mislighold, som i verste fall kan føre til at styret krever at eieren fraviker og selger boligen.

Rettelse

I forrige nr av Bobra var det feil navn på avbildet advokat. Riktig navn er Simen Mørk Lanes.

Legalis

Legalis har 30 advokater og spesialister innen blant annet arv, fast eiendom, kjøpsrett, samlivsbrudd, arbeidsrett og erstatning. Gjennom KOBBL har du svært gunstige betingelser som en gratis samtale med advokat og gunstig timepris på kun kr 1925,- inkl mva. hvis du trenger mer bistand. Du får også 5 prosent bonus på dette. Legalis har også rammeavtale med KOBBL.

Velkommen til nye kunder

KOBBL har startet som forretningsfører for to nye boligselskap:



Sameiet Majorstuveien 30

Sameiet Majorstuveien 30 ligger som navnet tilsier i bydelen Majorstuen i Oslo, i krysset mellom Majorstuveien og Neuberggata. Sameiet som er en bygård bestående av 21 boligseksjoner og 3 næringsseksjoner har tidligere benyttet seg av et regnskapsbyrå som forretningsfører, men fra 1. september i 2023 er det KOBBL som hjelper til med det.



Sameiet Skitorget

Med Sameiet Skitorget er det første gang KOBBL er forretningsfører for et fritidsboligsameie i Gausdal kommune. Sameiet består av 56 leiligheter fordelt på 7 bygg, som ligger idyllisk til ved siden av Gausdal Hotell og nære til skibakkene i Skeikampen Alpinsenter. KOBBL startet opp som forretningsfører 1. juli i 2023. Tidligere forretningsfører var OBOS.

Hvordan står det egentlig til med synet til skolebarnet?

Skoleåret er godt i gang, og økt skjermbruk og lekse-lesing er igjen på dagsorden. Dette er ganske krevende for synsfunksjonen vår, så ikke uvanlig at man kan støte på litt plager relatert til dette.

Når bør man sjekke synet på barn?

Vi, som fagfolk, mener det er viktig å sjekke synet til barn når de skal/har begynt på skolen, eller har en mistanke om at det kan være noe med synet, eller kanskje har dårlig syn selv (arvelig?)

Hva kan man se etter – symptomer på at det kan være noe med synet?

- Myser barnet ditt?
- Gnir barnet seg mye i øynene?
- Hopper over ord/linjer når leser?
- Må ofte lese tekst om igjen for å få med innholdet?
- Redusert lesehastighet?
- Hodepine plager?
- Lukker det ene øyet når leser?

Nærarbeid krever mye av synsfunksjonen vår, og kan gi oss utfordringer i alle aldre.

Synsfunksjonen vår består av tre deler: se klart, fokuseringsevne og motorikk. OM aller tre fungerer godt, har vi en god synsfunksjon, et godt samsyn.



Skulle fokuseringsevnen eller motorikken ha litt utfordringer snakker vi om at vi kan ha samsynsproblemer. Det vil en samsyns-utredning kunne avdekke. Samsynsvansker kan korrigeres/behandles ved hjelp av briller eller synstrening.

Dette kan gjelde folk i alle aldre, og optiker Mari Aastebøl, som har lang erfaring og kunnskap om samsynsproblematikk og diffuse synsplager, står klar for å hjelpe!



Time for undersøkelse kan bookes på tlf. 4651 18 982 eller gå inn på www.kongsvingeroptiske.no.

**KONGSVINGER
OPTISKE**

Storgata 8
2212 Kongsvinger.
Tlf. 465 18 982

Velkommen til oss i Tårnhuset – vi gleder oss til å SE deg!

Ekstremvær

- Hva må du gjøre, og hva kan du kreve av forsikrings-selskapene?

Ekstremværet Hans minnet oss på hvor sårbare vi er når naturkreftene setter inn. Oversvømte kjellere og skader på bolig og løsøre. Det har vært stor pågang hos forsikrings-selskapene. Materielle skader som følge av naturskader er regulert under lov om erstatning for naturskader (naturskadeerstatningsloven).

Oppdager du skade på bygningen eller innbo er det viktig å få meldt dette til forsikringen så fort som mulig.

Vilkår for å få dekket av forsikringen

Erstatning fra statens naturskadeordning etter naturskadeerstatningsloven ytes ikke dersom man kan forsikre seg mot skaden ved alminnelig forsikringsordning. Gjelder skaden noe som ikke kan forsikres gjennom privat forsikring kan det da være aktuelt å søke statens naturskadeordning om erstatning. Merk at avgjørende er om objektet kan forsikres, ikke om det er forsikret.

Oppdager du skade på bygningen eller innbo er det derfor viktig å først få meldt dette til ditt forsikrings-selskap så fort som mulig.

Hva må du gjøre når uhellet først er ute? Hendelsen må meldes inn til forsikringen slik at skaden blir registrert.

Videre må skader på bygning og innbo dokumenteres. Bilder av skadene, liste over gjenstander, pris og alder er dokumentasjon som forsikrings-selskapene trenger for å kunne vurdere saken. Husk at det er forsikringstaker som må dokumentere kravet.

Hvis vann har kommet inn i boligen og bygningen er skadet er det viktig å sørge for å begrense skadene. Du har en skadebegrensningsplikt som innebærer at det må utføres rimelige tiltak for å hindre at det blir ytterligere skader. Som regel kompenseres slik egeninnsats med timebetaling avhengig av hvilket forsikrings-selskap du har forsikringen i.

Selskapet vil ta kontakt med fagfolk som sendes ut til deg for å fjerne vannet

og tørke boligen din, samt gi en skaderapport over skadene på boligen og løsøre.

Når dokumentasjonen er samlet inn vil selskapet foreta en vurdering av saken og vurdere hvorvidt det foreligger dekning eller avslag. Vurderingen fra selskapet skal begrunnes.

Forutsatt at det foreligger dekning skal selskapet enten rette opp skaden eller utbetale et kontantbeløp som tilsvarer skadens verdi minus mva. Selskapet kan selv bestemme hvordan de ønsker å foreta oppgjøret. Utgangspunktet er at reparasjonene eller beløpet skal stille forsikringstaker i samme situasjon som var før skaden inntraff.

Det kan også være andre forhold som dekkes under forsikringen, men dette vil avhenge av selskapets vilkår. Typiske poster som dekkes er egeninnsats, fradrag for strømforbruk, skaderapport, tapt leieinntekt eller merutgifter hvis boligen er ubeboelig. Hva som anses som ubeboelig vurderes av selskapet.

Hva betaler du?

Der skaden anses som en naturskade er det fastsatt en egenandel på kr. 8000,-.



Tekst:
Karl Petter Heie Hansen
advokatfullmektig i Legalis.
Foto: Legalis

Hvis selskapet ikke anser skadene som en naturskade vil egenandelen være det som er avtalt med selskapet.

Husk å lese vilkårene for din forsikring og sjekk med ditt forsikrings-selskap, siden både forsikringen, dekningsomfang, egenandel og oppgjørsmetode varierer fra selskap til selskap. Det er også forsikrings-selskapene som selv bestemmer hva de ønsker å forsikre.

Skulle man få avslag fra forsikrings-selskapet kan saken klages inn til selskapet internt eller til Finansklagenemnda for en ny vurdering av saken.

Ta kontakt med oss i Legalis dersom du har spørsmål om dekning eller oppgjør under forsikringen din, så kan vi hjelpe deg å finne ut av det og tilby videre bistand i din tvistesak.

Ønsker du hjelp av Legalis?

I Advokatfirmaet Legalis jobber det flere advokater med spesialkompetanse innen en rekke fagfelt. Ta kontakt med Legalis for en uforpliktende samtale om din sak. Medlemmer i KOBBL får gratis innledende samtale med advokat, uten forpliktelser. Ønsker du å gå videre med oppdraget er medlemspris pr. time kr. 1.925 inkl. mva. Legalis har også rammeavtale med KOBBL.

Oppgi ditt medlemskortnummer (9 siffer) i kontakt med Legalis for å få 5 % bonus. Telefon: 21 41 67 67 eller fordel@legalis.no



Rørlegger igjen i Storgata

Etter noen år uten butikkdrift, har Gaustad Rør AS, gjenåpnet butikk og servicesenter i Storgata 67.

Vi så behovet for å ha butikk her igjen, og med på laget har vi fått Karina Berglund, som har 23 års fartstid i VVS bransjen. Erfaringene hennes kommer godt med, som butikkansvarlig/servicekoordinator.

Vi er her for kunden med råd, veiledning og hjelp, mandag-fredag 0900-1600.

Her i Storgata har vi utstilling av kraner, dusjstyr, klosetter og dusjkabinett. Pleieprodukter for SPA kar, vaskemidler, klosettseter, dusj- og baderomstilbehør hører også med til utvalget i butikken. Vi skaffer selvfølgelig også varer vi ikke har på lager.



FASTPRIS
KOBBL medlemmer:
MUDIN 170,-

Har du behov for
akutt rørleggerhjelp?
ring 62 96 17 22
RØRLEGGERVAKT
- 365 dager i året



Tlf. 62 96 17 22
post@gaustador.no
gaustador.no



Høstkampanje medlemskap

Fra og med **1. oktober 2023** er det **FRI** medlemskontingent i KOBBL ut året!

Ved innmelding sparer du kr 300,- i medlemskontingent, og betaler kun kr 500,- i andelskapital. Så kjenner du noen som kan trenge et medlemskap i KOBBL er dette en fin mulighet! Kanskje en julegave til dine barn, barnebarn eller en venn? Barn har gratis medlemskap til fylte 18 år etter at innmelding er betalt.

Medlemskapet er nyttig ved at det også kan brukes i 20 andre boligbyggelag i Norge, samt at det gir mange gode medlemsfordeler og tilbud i nasjonale og lokale forretninger.

KONKURRANSE

Verv et nytt medlem.
En vinner får
5 Flax-lodd!

For bestilling kontakt oss:



tlf. 62 82 37 37 | www.kobbl.no

Høstsesongen er i full gang!

Sommer været har ikke vært som forventet etter en fantastisk juni måned. August måneden med Hans og «lille Hans» toppet det hele.

Da har det vært godt å ha muligheten til å kunne trene innendørs, med konstant klima i byens beste fasiliteter på trening.

7000 besøk på Puls i sommer!

Treningshøstens timeplan startet for fullt i uke 36

Timeplan finner du på pulstrening.no

Spørsmål? Kontakt oss på post@puls-kongsvinger.no

Trenger du massasje – kontakt Michaela,
vår utmerkede Medisinske Massasjeterapeut
Mob: 923 28 485.

VI PRESENTERER NOEN NYE OG KJENTE PROFILER:

UNO SÆTHERÅSEN

Alder: 51 år.

Bosted: Kongsvinger.

Instruktør sykkel og styrke

Medlem på Puls Kongsvinger siden høsten 2013. Utdannet som instruktør i Friskis & Sveltis systemet i 1993. Instruktør-treningstimer både på Skotterud, i Oslo og på Kongsvinger på 1990- og 2000-tallet. Bakgrunn fra idrett. Aktiv friidretts- og langrennsløper i ungdomsåra frem til jeg tidlig 90 tallet gikk over til å satse på turløp på ski. Mange birkebeiner-renn og Vasalopp ble det opp igjennom 1990-tallet. Superhardhausen ble tatt i 1994. Etter en nedetid med trening gjennom Korona, begynte jeg aktivt med spinning igjen i januar 2023. Har vært aktiv i sykkelsalen på Puls siden da.

KEVIN HAUGEN

Alder: 43 år.

Gift og har 2 barn, og en haug med hunder.

Bosted: Brandval

Personlig trener og Puls cross instruktør

Begynte mitt treningsliv med fotball og ski. Oppdaget styrketrening da jeg fikk lov å ha egentrening som valgfag på ungdomsskolen. Gikk deretter idrettslinja, der interessen ble enda større. Ble hektet på crossfit og olympisk vektløfting i 2013, og utdannet meg som crossfit-trainer i 2016. Tok Styrkecoach-kurs hos Eleiko med fokus på olympiske-, og styrkeløft-øvelser året etter. Har generelt et stort engasjement for trening og helse, men brenner mest for det som er såkalt funksjonell trening. Kevin vil også være antidoping-ansvarlig på Puls.



JOHANNES THINGNES BØ

Fortsetter trene på Puls for å legge til rette for en ny suksessfull vinter!

Som toppidrettsutøver så er det å trene på et **Rent Senter (godkjent av anti doping Norge)**, viktig.

Nyheter for høsten

UNO SÆTHERÅSEN kommer inn som sykkel og styrke instruktør.

KEVIN HAUGEN starter opp som Personlig trener i tillegg til gruppe instruktør i Puls cross. Antidoping ansvarlig.

Velkommen til trening!

Quiz

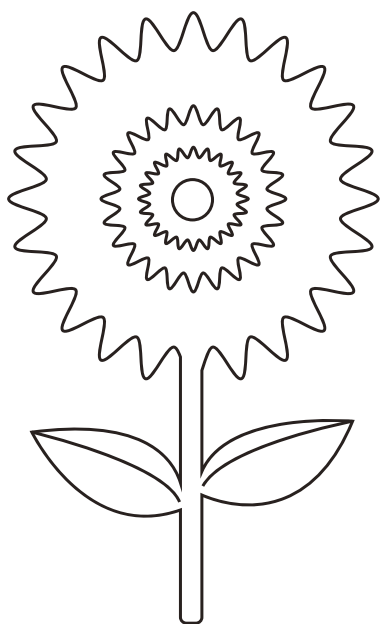
Bil og bilmerker

- 1 Volkswagen har jubileum i år, hvor mange år har Volkswagen vært i Norge?
- 2 Hva heter forhandleren av VW i Kongsvinger og hvor finner du de?
- 3 Hvilket land kommer Volkswagen fra?
- 4 Hvilket bilmerke er dette logo til?
- 5 – hvilken forhandler i Kongsvinger fører dette merket? →
- 6 – hva heter daglig leder?
- 7 – hvilket land kommer dette merket fra?
- 8 Mobile Kongsvinger er forhandler av flere bilmerker. Hvilke merker er det?
- 9 Mobile Kongsvinger hadde et annet navn tidligere, hva het de da?
- 10 Opel er opprinnelig tysk, men vet du hvor gammel dette bilmerket er?
- 11 Hva er det mest vanligste bilmerket i Norge pr 2022?
- 12 Hvem eier dette merket? →
- 13 – hvor i Kongsvinger finner man forhandler av dette bilmerket?
- 14 Hva står BMW for?
- 15 Hvilket land produserer mest biler i verden?



Løsninger side 47

Fargelegg



Sudoku voksen

6		5	2				8
		4		7			
	2				6	3	
	5					8	
7		1				5	9
		6					4
		2	5				6
				1		9	
8					7	1	2

Brettet skal fylles slik at hver rad, hver kolonne og hver 3x3 boks inneholder tallene 1 til 9.

BARNESIDEN

SUDOKU A

2	1	4	
	3	2	4

SUDOKU B


4		1	2		
2	3		4	6	
	4	2		1	3
		4	6		2

Regel:

Kvadratene på 2x2 (B:2x3) ruter skal fylles av tallene 1 til 4 (B:1 til 6). Hver vannrett og loddrett linje skal inneholde alle tall fra 1 til 4 (B: 1 til 6).

Et tall skal **ikke** forekomme mer enn en gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat. Løsning på denne oppgaven vil du finne på side 47.

Klipp her

		RØDT BÆR	JENTE-NAVN	LAVT KORT				
			MELODI	FELT				
		IN-SEKTER						
		HØYTID						
		LAGE MAT I STEKE-PANNA						
↓	DO	PLUSS		TROLL	BY I SØR-NORGE	LEVER		
	UFRED	NABO-ER		---				
→						ER VELDIG GLAD I	SNEK-RER	
			SKÅL					
			REISE					
LITEN BÅT		LAND I MIDT-ØSTEN		ARTIG			FINSK GUTTE-NAV N	
HAST								
GUTTE-NAV N				HUD-PLAGE				
				LAND				
FRØET	FAT				SKLIR			
	PADLE				TALL			
			ETTER-PA					
TRE-SLAG		TIL Å HEISE MED				STYRE		

KRYSSORD

Løsningen på kryssordet sendes til: KOBBL, Postboks 8, 2201 Kongsvinger eller per mail (bilde) til: medlem@kobbl.no
Vi trekker tre vinnere som får tilsendt gavekort på kr. 200,- hver, til valgfri kinoforestilling på Rådhus-Teatret, Kongsvinger.

Frist for innsending: 20 oktober 2023

Vinnere

Løsningsordet for barnekryss i Bobra nr 2/2023 var: **SOLSIKKE**
Vi har trukket tre vinnere med rett svar, og de er:
Lina Igelström, Kongsvinger
Anders Johan Pedersen, Kongsvinger
Marthe Østli, Kongsvinger

De får tilsendt et gavekort på kr 200,- hver, til valgfri kinoforestilling på Rådhus-Teatret, Kongsvinger Gratulerer!

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./sted: _____

KOBBL LEVERANDØR & HÅNDVERKERPOOL



Jens Dahl AS
Når du trenger elektriker

JENS DAHL AS

Vi er et av distriktets eldste firmaer, og ble etablert 09.09.1945

Våre lokaler ligger i Industriveien på Kongsvinger. Vi er autorisert elektro-installatør, og utfører de fleste typer elektriske installasjoner.

Jens Dahl AS har i dag ca. 10 fagarbeidere i bedriften, spredt rundt i distriktet. Vi tar oppdrag blant annet i Kongsvinger, Sør Odal, Nord Odal, Nes, Grue, Solør, Eidskog.

Kontakt oss på: 62 81 44 83 / post@jensdahl.no



KONGSVINGER RØRLEGGERSERVICE

Kongsvinger Rørleggerservice har dyktige håndverkere, som yter god service.

Vi samarbeider med flere yrkesgrupper ved behov.

Vi leverer og monterer kun godkjente fra anerkjente leverandører.

Ring oss, så tar vi en befaring for å gi et gunstig pristilbud.

Kontakt oss på: Tlf 62 81 63 25



LAVENERGISYSTEMER

Balansert ventilasjon – rett i veggen

KOBBL tilknyttede boligselskap tilbys:

- Gratis CO² måling i en leilighet.
- Gratis dimensjonering av luftskifte og varmegjenvinningsgrad i alle leiligheter.
- Gratis befaring i boligselskap.
- Spesialpris på test i en boenhet eller styrerom/vaktmesterkontor.

Kontakt oss på: Tlf: 944 76 073 / post@lavenergisystemer.no / lavenergisystemer.no

Legalis

LEGALIS

Gjennom KOBBL får ditt boligselskap juridisk bistand til svært gunstige betingelser hos advokatfirmaet Legalis. Uansett hva det gjelder – for eksempel krav mot entreprenør, uenighet med myndigheter eller problemer med en beboer, får boligselskapene en gratis innledende samtale. Videre bistand til 1500 kr eks mva. pr time. (ordinær inntil 3000 kr). Advokatfirmaet Legalis har 30 advokater med høy kompetanse innen bl.a. fast eiendom.

Kontakt oss på: kobbl@legalis.no / 21 41 67 67 / Chat på <https://legalis.no/kobbl>



LIA MASKIN & TRANSPORT AS

Vi utfører gravearbeider for nye hus, hytter, næringsbygg, drenering, kabelgrøfter, VA-anlegg, rehabilitering av vann og kloakk, grøntareal, all type vegarbeid og vintervedlikehold. Vi kan hjelpe til med transport, maskinflytting og massetransport. Vi kan utføre riving av bygg, landmåling, opparbeidelse av asfalt og belegningsstein, levering og oppsetting av flere type murer, masseberegning og droneflyvning med foto/film og innmåling

Kontakt oss på: 911 51 222 / post@liamaskin.no

Monter

MONTÉR STORMARKED KONGSVINGER

Monter Stormarked Kongsvinger tilbyr meget gode rabatter i produktgrupper som krever en del vedlikehold for borettslagene. Maling, garasjeporter, dører, vinduer og alt et større eller mindre prosjekt måtte trenge. For å kunne benytte avtalen må man opprette konto og føre varene på faktura.

Kontakt oss på: 901 96 220 / patrick.friberg@monter.no



VIKEN FIBER

Viken Fiber bygger og drifter eget fibernett på store deler av Østlandet. Vi tilbyr svært gunstige vilkår for KOBBL-forvaltede boligselskaper på Øvre Romerike.

Kontakt: Salgsansvarlig Boligselskap, Vidar Torp Andersen, tlf.: 922 77 900 / vidar.torp.andersen@vifiber.no



MALERMESTER LJUNGQUIST AS

Vi legger vekt på kompetanse, pålitelighet og kvalitet. Utfører alt innen: maling, tapet, gulvbelegg, gulvsliping og sprøytemaling. Avtalen med KOBBL innebærer at det alltid skal gis konkurranse dyktige priser, samt overholde lover og forskrifter for utført arbeid.

Kontakt oss på: 48 88 42 00 eller e – post: tom@ljungquist.as



GK Kongsvinger - teknisk entreprenør og servicepartner

Gjennom rammeavtale med KOBBL tilbyr GKs avdeling på Kongsvinger rabatterte priser på rørleggertjenester, samt tjenester på kjøling og ventilasjon. Vi har et bredt spekter av service- og vedlikeholdstjenester i tillegg til tradisjonelle rørlegger- og ventilasjonstjenester, samt svært god kompetanse på nyinstallasjon, rehabilitering og vedlikehold. Vi tilbyr blant annet:

- Filterskift og ventilasjonsservice - Kanalrensing - Vannbehandlingsservice - Solfangeranlegg
- Energioptimalisering av tekniske anlegg - Smartstyring og lastbalansering av VVB

Kontakt oss på: Tlf 62 88 83 70.

Kontaktperson rør: max-cato.gylterud@gk.no / Kontaktperson ventilasjon: thomas.dahlen@gk.no

Vår Leverandør & Håndverkerpool består av god lokal håndverkerkompetanse. Dette med tanke på å ha fagfolk raskt tilgjengelig ved behov. Ta direkte kontakt med våre deltakere, eller ring oss på KOBBL.



NORSK LEK OG PARK AS

Planlegging og utforming av lekeplasser og uteområder i ditt boligselskap. Landsdekkende leverandør av lekeapparater og parkutstyr. KOBBLs kunder får 18% rabatt på alle prisede produkter i Den Norske Lekekatalogen 2020, samt pakkeløsninger inkludert fallunderlag og montering til faste rabatterte priser. Katalog er tilgjengelig for lesning og nedlastning på: www.lekogpark.no/katalog1/. Som en del av avtalen tilbys planlegging og utforming av lekeplasser og uteområder.

Kontakt oss på: 91 90 77 34 / oml@lekogpark.no



OPTICE A/S

Rengjøring av ventilasjonsanlegg, både i offentlige og private sektor. Er du opptatt av et godt innneklima, ren luft, bedre varmeøkonomi, lenger levetid på anlegget, og ikke minst å redusere fare for brann, vil vi være en naturlig samarbeidspartner for dere. Ta kontakt med for befaring og kartlegging av eventuelle behov for rengjøring. Kostnadsfritt og uforpliktende for boligselskaper som bruker KOBBL som forretningsfører.

Kontakt oss på: Tlf: 900 68 536, Jan T. Sandvik, daglig leder.



PROSJEKTRÅD INNLANDET AS

Rådgivningskontor på Kongsvinger med sivilingeniører, ingeniører og tekniske tegnere. Tilbyr prosjektadministrasjon (prosjektledelse, byggeledelse, SHA koordinering og kostnadsberegning) og byggeteknisk rådgivning (beregninger, tegninger, byggemeldinger, lage konkurransegrunnlag, uavhengig kontroll, tilstandsanalyser og brannvernsplaner).

Kontakt oss på: 62 88 28 20 / post@prias.no



RK RØRFORNYING AS

Rørfornyning er godt egnet i hele eiendommer samt i vertikale stammer, kjellere og kjellerledninger samt serviceledninger.

Ønsker du tilbud eller kostnadsfri rådgivning/informasjon?

Kontakt oss på: 468 85 207/ post@rkras.no



KONGSBYGG

Tømrer- og håndverkertjenester i Kongsvinger-regionen.

Tre mann med lang erfaring. Opptatt av kvalitet og gjennomføring.

Ta kontakt for befaring og pristilbud!

Tlf: 62 80 98 28 / kongsbygg.no



TOPOS ARKITEKTUR OG DESIGN

Vi hjelper deg med ditt spesielle behov innen arkitektur, landskap og plan. Vi gjør arkitekturprosjektering, stedsforming, landskapsplanlegging og arbeid som ansvarlig søker. Hvert prosjekt blir tilpasset kundens krav i forhold til funksjon, økonomi, tomt og omgivelser. Topos arkitektur og design as har over 20 års erfaring med prosjektering fra A til Å i liten eller større målestokk i byggeprosjekter. Se vår hjemmeside www.toposark.no for inspirasjon til ditt prosjekt.

Kontakt oss på: 99 62 40 27/ jon.guttormsen@toposark.no



GRANLUND INNEKLIMA

Innenfor ventilasjonsfaget dekker vi de fleste serviceoppdrag, rehab-jobber og vurderinger. Vi kan tilby montering av solcelle-anlegg fra starten av 2023. Vi jobber med å få systemer på plass for å kunne tilby energivurderinger for total bygningsmasse, på denne måten vil vi holde oss relevant i markedet.

Kontakt oss på: 920 19 814 / lars@granlundinneklima.no / granlundinneklima.no



RENTOKIL SKADEDYRKONTROLL

Rentokil har utviklet serviceløsninger som er tilpasset alle typer skadedyr og vi forsøker alltid å forebygge og tilrettelegge for at skadedyr ikke skal bli et stort problem. Men når et problem oppstår, velger vi innovative og grønne metoder som utføres av erfarne eksperter på skadedyrkontroll.

Kontakt din lokale kontaktperson, Marcus Turpeinen: 477 08 405 / marcus.turpeinen@rentokil-initial.com.



ØMF WITO AS

ØMF Wito utfører serviceoppdrag og byggeprosjekter over et stort område på indre Østlandet.

Oppdragene omfatter alt fra mindre rehabiliteringer til større næringsbygg og leilighetskomplekser.

ØMF Wito har spisskompetanse på antikvarisk rehabilitering, og utfører også bygging av mindre boligprosjekter, med eneboliger så vel som flermannsboliger. Selskapet har egne medarbeidere i alle relevante faggrupper samt egen fabrikk for produksjon av vegger og andre bygningselementer.

Kontakt oss på: 62 83 63 80 / post@wito.as



COMFORT KONGSVINGER

Comfort Kongsvinger kan tilby følgende tjenester og produkter: Totalrenovering bad, murer, flislegging, rørlegger, flisutsalg og baderomsbutikk med utstillinger.

Kontakt oss på: Tlf 62 81 54 36. www.vingerflis.no.



BALCO

Balco har all kompetanse i eget hus når det gjelder balkongprosjekter. Egen produksjon og produktutvikling i moderne og effektive lokaler. Ta kontakt med oss for å komme riktig i gang!
Kontakt oss på: Tlf 23 38 12 00 / kare.teigen@balco.no



CERTEGO

Vi prosjekterer og leverer åpne sikkerhetsløsninger basert på alle kjente og ledende varemerker i sikkerhetsbransjen. En totalløsning kan bestå av alt fra låser, alarmer, adgangskontrollsystem og porttelefoner til kameraovervåking, brannvern, bestillingssystem og innbruddsikker oppbevaring. Vi kan naturligvis også ta hånd om løpende tilsyn og vedlikehold.
Kontakt oss på: Tlf 62 81 27 00 / post.kongsvinger@certego.no



EKVATEK

- Slamsuging av kummer - Høytrykkspyling og rensing av alle typer rør både vann og avløp
- Rørinspeksjon med rapportering - Rørfornyning med foring
- Innmåling av kummer og ledningstraseer med landmålerutstyr og sonder
- Innlegging og retting i kartverk av VA ledninger og kummer
- Kloring og trykkprøving av vannledninger
Kontakt oss på: Tlf: 62 83 54 30 / post@ekvatek.no



EIDSIVA BREDBÅND

Eidsiva Bredbånd tilbyr internett og TV-løsninger til boligselskaper forvaltet av KOBBL i Innlandet Fylke. Boligselskapene får 15% rabatt på valgt kollektivt produkt. Ved nyinstallasjon i boligselskap vil Eidsiva Bredbånd bistå beboere med oppkoblingshjelp av medfølgende TV og bredbåndsutstyr ved behov. Tjenesten er inkludert i boligselskapets abonnementsvederlag.
Ta kontakt for et uforpliktende tilbud: Tlf: 612 00 612 / privat@eidsiva.net



FJORDKRAFT

Gjennom avtalen med KOBBL tilbyr vi rabatterte priser på installasjon av elbil-ladere og solcelleanlegg både til private husholdninger og til borettslag og sameier.
Kontakt ang. solcelleanlegg: Magnus Bakken | Produksjef Sol
Tlf. 997 99 120 | E-post: magnus.bakken@fjordkraft.no
www.fjordkraftenergi.no/solceller/
Kontakt ang. hjemmelader: Torfinn Fæste-Belbo | Produksjef Lading
Tlf. 959 65 459 | E-post: torfinn.faeste-belbo@fjordkraft.no



HAGET RØRLEGGEBEDRIFT

Vi utfører alle typer rørleggertjenester, og er også totalleverandør av komplette bad og våtrom. La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper, gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag. Vi kommer gjerne hjem til deg på befaring.
Kontakt oss på: Tlf 62 82 72 03



GAUSTAD RØR

Alle typer rørleggeroppdrag i boliger, næring og offentlige bygg. Totalleverandør av bad og våtrom. På Skarnes finner du oss på Slomarka 57, mens på Kongsvinger i Storgata 67. Det legges stor vekt på kvalitet. Vi kommer gjerne på befaring. Vi har autoriserte rørleggere med høy kompetanse.
Kontakt oss for en uforpliktende samtale! Tlf 62 96 17 22 e-post: post@gaustadrør.no



VOLAS

I grunn gjør vi alt! Vi påtar oss oppdrag som komplette grunnentrepriser for bygg, tomtegraving for småhus- og gjerne hele tomtefelt, oppdrag innen offentlig infrastruktur, rivnings- og saneringsarbeider, veibygging samt snørydding.
Kontakt oss på: Tlf 95 98 38 80 / volas.no



SOLØR HUS AS

Sør Hus AS tilbyr følgende tjenester: Prosjektering, tegning, byggesaksbehandling, tilbygg og vedlikehold, nybygg, mobilkran. Vi tilbyr også det meste innen: Tømrerarbeid, betong og murerarbeid, rehabilitering av piper og våtrom.
Kontakt oss på: 62 95 02 55 / post@solorhus.no



EMMTO AS

Totalentreprenør på bygg! Nybygg, tilbygg, grunnmur, maling, bad, oppussing, peis & pipe. Vi utfører små og store bygge- og vedlikeholdsoppdrag både for bedrifter og deg som privatperson. Vi operer i Kongsvingerregionen og på Romerike. Vi bygger gjerne huset, hytta eller tilbygget ditt.
- Trenger du å pusse opp kjøkken eller bad, bygge en pergola eller rehabilitere pipa di?
Kontakt oss: for et uforpliktende tilbud: tlf 62 81 49 23 / epost: hedmur@hedmur.no

Som medlem i **KOBBL** får du rabatt på en mengde varer, tjenester og arrangementer.















Som medlem kan du benytte deg av en rekke gode fordeler og rabattavtaler som vi har forhandlet frem. Se alle medlemsfordelene på kobbl.no/privat/medlemskap/rabatter-og-bonuser. Du kan også samle bonus ved kjøp av mange varer og tjenester. Bonus registreres automatisk når du betaler med et registrert betalingskort. Registrer bank og/eller kredittkort på **Min Side**.

På de neste sidene kommer en presentasjon av noen av våre samarbeidspartnere og deres medlemsfordeler.

Last ned den nye medlemsappen!

Nå kan du laste ned den nye medlemsappen og få hele medlemskapet rett i lomma: medlemsbevis, boliger på forkjøpsrett, oversikt over medlemsfordeler, registrer betalingskortet ditt, opptjent bonus, overfør bonus og styreportal. **Last den ned i dag!**











	HVEM	HVA	FORDEL
	Avarn Security	Sikkerhet	MEDLEMSPRIS abonnement kr. 399 5% BONUS
	Comfort	Kraner, toalettseter, dusjhoder og dusjslanger <small>Rabatt gjelder kun ved kjøp i butikk Gjelder ikke Quooker kraner og tilbudsvarer</small>	10% RABATT
	Polarkraft	Strøm	2% BONUS 300 kr i velkomstbonus
	Flügger Farve	Maling og tapet	5% BONUS 15% RABATT Medlemsdager/kampanjer: 20 % Rabatt 10 % Bonus
	IF	Forsikring	2% BONUS
	Jens Dahl A/S	Elektro	10% RABATT
	KEO	Kjøkken, fliser, baderomsmøbler og VVS	10% - 30% RABATT
	Magnorvinduet	Vinduer	42% RABATT
	Modena Fliser	Fliser	5% BONUS 10% RABATT
	Emmto	Maling, flis, ildsted, interiør	5% BONUS 10-20% RABATT på utvalgte produkter
	Parkett & Interiør	Gulv	30% - 45% RABATT
	Fretex	Klær og interiør	10% BONUS
	Rentokil Skadedyrkontroll	Skadedyrkontroll	20% RABATT på alle tjenester Prismatch og gratis befaring
	Fagmøbler	Kvalitetsmøbler og interiør	5% BONUS 10% RABATT









BOLIG & INTERIØR

	HVEM	HVA	FORDEL
	Skousen	Hvitevarer	5% BONUS 15% RABATT
	MASKE (tidl. Skovly Engros)	Kontor, kjøkken og velvære	7% - 15% RABATT
TILBORDS®	Tilbords	Kjøkkenartikler	5% BONUS
	Montér	Byggevarer	5% BONUS 5% RABATT på ord. varer 10% rabatt inner- og ytterdør, garderobe og peis 35% rabatt vindu og balkongdør

KULTUR & FRITID

	HVEM	HVA	FORDEL
	Flipp	Digital plattform for å lese magasiner og ukeblader	20 KR RABATT pr mnd
	Kongsvinger Golfklubb	Golfvarer	10% RABATT
	Thon Hotell	Hotell	12% RABATT
	Hotell for medlemmer	Hotell	2% BONUS OPPTIL 50% RABATT
	Riksteateret	Teater	20% RABATT
	Teater Innlandet	Teater	20% RABATT
	Hurtigruten	Reise	5% BONUS OPPTIL 40% RABATT
	Rådhus-teateret	Kino	MEDLEMSPRIS MANDAGER

ANDRE TILBUD

	HVEM	HVA	FORDEL
	IBAS	Trygghetsavtale	MEDLEMSPRIS
	Best Drive	Dekk og verksted	5% BONUS 10% RABATT på verksted 8% RABATT på dekk og felger
Legalis	Legalis	Advokat	5% BONUS MEDLEMSPRIS kr. 1.925 pr time
	Odal Bil Kongsvinger Mekonomen	Verksted	5% BONUS
	Vianor	Dekk og verksted	5% BONUS 5% RABATT
	Puls	Treningscenter	10% RABATT
	Kongsvinger Optiske	Briller	Komplett brille -15% Solbriller -15% Alle andre varer -10% <small>ikke rabatt på synsundersøkelse, tilbudsvarer eller pakketilbud</small>
	Mobile Kongsvinger Mobile BilHuset	Bil og verksted	5 % BONUS på verkstedtjenester opptil 15 % RABATT på utvalgte nybiler
	Oris Dental	Tannlege	5% BONUS 10% RABATT

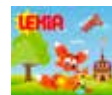
Du får 4 - 12 % bonus i våre nettbutikker!

Handler du i en av disse nettbutikkene får du fra **4 - 7 % bonus**:

- Apotekhjem.no
- Bubbleroom.no
- Lampegiganten.no
- Lindex.no
- Lekia.no
- Blivakker.no
- Skruvat.no
- Jaktogfriluft.no
- Hellofresh.no

Slik får du bonus i nettbutikkene:

1. Logg deg inn på Min side på web eller i boligbyggelaget app
2. Klikk på nettbutikken (vises under medlemsfordeler)
3. Handle som vanlig i nettbutikken
4. Når du har betalt får du bonus på kjøpet



NB! Bonuskronene vises på din bonuskonto mellom 30 - 90 dager etter at vi har mottatt transaksjonen fra butikken grunnet returordningen.



Følg med på **KOBBLs** Facebookside, eller registrer deg for nyhetsbrev for å motta info om ekstra gode priser for KOBBL-medlemmer på utvalgte kampanjedager.



Løsninger

QUIZ:

- 1) 75 år
- 2) Møller Bil Kongsvinger og er på Langeland.
- 3) Tyskland
- 4) Peugeot
- 5) Kongsvinger Bilsenter
- 6) Lars Erik Fremming
- 7) Frankrike
- 8) Nissan, Opel og BYD
- 9) Kongsvinger Auto
- 10) Ble stiftet i 1862 og startet bilproduksjon i 1899.
- 11) Volkswagen
- 12) BMW
- 13) Bilia Kongsvinger på Rasta
- 14) Bayerische Motoren Werke
- 15) Kina

SUDOKU

Barn: A:

3	4	1	2
2	1	4	3
1	3	2	4
4	2	3	1

B:

4	6	1	2	3	5
1	5	6	3	2	4
2	3	5	4	6	1
6	4	2	5	1	3
5	2	3	1	4	6
3	1	4	6	5	2

Voksen

6	7	5	2	3	1	4	9	8
3	9	4	8	7	5	6	2	1
1	2	8	9	4	6	3	7	5
2	5	3	7	9	4	8	1	6
7	4	1	6	2	8	5	3	9
9	8	6	1	5	3	2	4	7
4	1	2	5	8	9	7	6	3
5	6	7	3	1	2	9	8	4
8	3	9	4	6	7	1	5	2

BoBra

Medlemsblad for KOBBL
4 utgaver i året. Opplag: 7300

Utgivelser 2023

4. desember (frist: 10. november)

Annonsemål: (BxH)

2/1 side:	420 x 297 mm + 3 mm bleed
1/1 side:	187 x 274 mm (ev. A4 + 3mm)
1/2 side liggende:	187 x 134 mm
1/2 side stående:	91 x 274 mm
1/4 side:	91 x 134 mm

Priser Ord. pris Samarb.partner:

2/1 side	20 000,-	16 000,-
1/1 side	12 400,-	10 000,-
1/2 side	7 200,-	6 000,-
1/4 side	4 800,-	3 800,-

Priser er eks mva.



Neste utgave kommer ut:

4. desember
frist: 10. nov.

Annonserere i BoBra?

Kontakt: Bjørn Jensen // Tlf: 62 82 37 37 // E-post: bj@kobbl.no

Overførsel av KOBBL-medlemskap

Visste du at medlemskap i KOBBL kan overføres til, eller byttes med din nærmeste familie. Kanskje kan ansienniteten du har spart opp utgjøre den store forskjellen i boligjakten før en du er glad i?

Som nærmeste familie regnes barn, barnebarn, søsken, foreldre, ektefelle/partner og samboer.

Dersom det er et aktivert medlemskort med oppspart bonus tilhørende medlemskapet, gjør vi oppmerksom på at bonusen må overføres til konto før overføring av medlemskapet finner sted. I motsatt fall vil oppspart bonus bli slettet. Bonusen kan du utbetale til deg selv inn på Min side før overførsel av medlemskapet. Medlemskapet kan overføres elektronisk på Min side.



Husk at overførsel av medlemskap ved død må skifteattest legges ved. Medlemskapet ditt kan ikke overføres hvis du bor i en andels-/ borettslagsleilighet tilknyttet KOBBL.

Overførsel av medlemskap kan gjøres elektronisk via kobbl.no eller ved bruk av skjema som du også finner på vår hjemmeside.

Overføring av medlemskap er kostnadsfritt.

Har du flyttet?

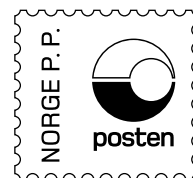
Husk å melde adresseforandring til KOBBL.

Ønsker du ikke motta medlemsblad, men vil beholde medlemskapet ditt?

Send en e-post til adm@kobbl.no så hjelper vi deg med det.



KOBBL



Returadresse: KOBBL, Postboks 8, 2201 Kongsvinger



Gir du bort et juniormedlemskap i gave, får du også med en koselig elg som holder i et fleecepledd!

(Illustrasjonsbilde)

Gj bort en julegave som varer lenge!

Ved å gj bort et juniormedlemskap som gave, kan du være med på å gj barnet lang nok ansiennitet til å sikre seg drømmeboligen i framtiden.

Bestiller du et juniormedlemskap etter 1. oktober, betaler du bare andelskapitalen på kr 500, og du slipper å betale medlemskontingent for 2023 (normalpris kr 300). Juniormedlemskapet er deretter GRATIS frem til det året medlemmet fyller 18 år.

Medlemskapet er nyttig ved at det også kan brukes i 20 andre boligbyggelag i Norge, samt at det gjr mange gode medlemsfordeler og tilbud i nasjonale og lokale forretninger.

For bestilling kontakt oss:



tlf. 62 82 37 37 | www.kobbl.no