

BoBra



NR 2/2017 Medlemsblad for Kongsvinger og omegns boligbyggelag AL



God sommer!

Uteplass
i fargerik, ny drakt
side 12-13

Kjøkkentrender
2017
side 19-22

Grilling
i brl. og sameier
side 38-39



vipps

VippsGO - Flytt butikken inn i appen

Sett opp butikken din på 30 minutter.

VippsGO er en helt ny løsning fra Vipps, som er skreddersydd for små butikker og for lag og foreninger som har en kiosk eller et utsalgsted.

Nå kan kunden bestille og betale før de kommer til kassa. Vi snakker om en butikk rett på mobilen. VippsGO er rett og slett mobilbetaling i sin aller, aller enkleste form.

Les mer på vipps.no

vipps

Innhold

Leder	4
ByggBra: Skadeforebyggende brann-dag	6
Trivselpriens vinner 2016	10
Uteplass i ny drakt	12
Ferie på fire hjul	14
Gunstig å selge andelsleilighet nå	17
Ny daglig leder i Bono Oppgjør as	18
og KOBBL Eiendom as	19
Kjøkkentrender 2017	23
Trening på bortebane	26
Trygg ferie med medlemsfordeler	29
Bono Oppgjør as vokser	30
Quiz og sudoku	31
Barnesiden	32
KOBBLs Håndverkerpool	34
Matoppskrift: Eggerull med roastbiff og salat	35
Grilling i borettslag og sameier	36
Løsninger	37
Medlemsfordeler	42
Prestegårdsjordet borettslag	43
Utgivelser Bobra 2017	



Skadeforebyggende
brann-dag | 6



Få bilen klar for ferie | 14



Kjøkkentrender
2017 | 19



Gunstig å selge
leilighet nå | 17

KOBBL AL, Postboks 8, 2201 Kongsvinger. Tlf: 62 82 37 37

Nr. 2/2017. Årgang 16. **Opplag:** 7000. **Utgivelse:** 4 ganger per år.

Ansvarlig redaktør: Marianne B. Hansen. **Redaksjonskomité:** Heidi Bjørnstad,
Karen Marie Torp Hansen og Marianne B. Hansen.

Layout og foto forside: Viola Design. **Trykk:** Papermill

Kjære medlem!



// Leif Næss, styreleder KOBBL //

Når dette skrives har vi allerede fått smake litt av sommer, sol og varme – ja, forhåpentligvis går vi en fin sommer i møte. Det innebærer også at så og si alle generalforsamlinger og sameiermøter for 2016 har blitt avholdt for lag tilknyttet KOBBL. Der har bl.a regnskap og oppsummering av siste års hendelser blitt presentert. Vi fra KOBBL har deltatt på alle møtene, noe over 80 i antall, og vi takker alle medlemmer og tillitsvalgte for deres engasjement - vi er imponert over den innsatsen som styrene har lagt ned.

KOBBL's ordinære generalforsamling avholdes 19. juni. Resultatet som der presenteres viser fortsatt fremgang – før skatt er overskuddet i år på 4,63 mill. kroner. Dette resultatet fremkommer som et resultat av en stadig mer effektiv drift, noe som våre dyktige medarbeidere med sin innsats og kompetanse sterkt bidrar til. Dette kommer borettslagene og beboerne til gode. Kostnadene til forvaltning/forretningsførsel har gjennom flere år blitt holdt uendret. Dette til tross for at KOBBL og likesinnede har opplevd en betydelig skjerping av det offentlige rammebetingelser for sin type virksomhet. Hittil har vi maktet å svare

disse utfordringene med mer effektiv drift og ved å vinne frem på andre områder som direkte kommer våre medlemslag og medlemmer til gode. Bl. a. er det i 2016 forhandlet frem en betydelig bedre forsikringsavtale for borettslagene.

KOBBL anno 2017 fremstår som en vital aktør med sunn drift og økonomi som igjen kan ta en aktiv rolle som boligbygger ved siden av å forbedre og utvikle eksisterende rolle som en god forvalter av bestående bygningsmasse.

På dette området arbeider styret aktivt, bl. a med å knytte til oss lokale samarbeidspartnere. Det mulighetsrommet vi nå ser, og som vi målrettet manøvrerer oss inn i, der ligger det mange spennende muligheter for KOBBL fremover. Og husk at alt vi gjør for å styrke KOBBL's eksistens og rolle, det gjøres for at dette igjen skal komme våre eiere og medlemmer til gode.

I sitt styremøte den 24. mai ble det endelig besluttet hvem som skal tre inn i rollen som ny adm. dir. i KOBBL. Vedkommende har takket ja til den ansettelsesavtalen som



styret har lagt frem for ham. Han vil tre inn i sin nye rolle fra 1. august. En offentliggjøring av hvem den nye lederen er, må imidlertid utestå til viktige prosesser i hans nåværende jobb er sluttført – en gang mot slutten av juni.

Det var hyggelig å konstatere at det meldte seg mange og svært kompetente søkere til stillingen som ny leder i KOBBL. Dette tyder på at KOBBL av mange betraktes som attraktiv bedrift og som en aktør som kan lykkes i det mulighetsrom «Kongsvinger 2050» beskriver.

KOBBL er til for sine medlemmer og eiere og dersom vi, utover de tjenester vi i dag yter dere, også kunne garantere for en solrik og varm sommer, hadde vi selvsagt bestrebet oss på å levere dere det. Der stopper imidlertid vår kompetanse. Uansett kan vi i det minste stå sammen med dere og ønske oss en fin og varm sommer.

Så til dere alle: GOD SOMMER !

Leif Næss
Styreleder

Skadeforebyggende brann-dag

10. mai arrangerte KOBBL skadeforebyggende dag på Promenaden AS for å sette fokus på sikkerheten i borettslagene. Her var forebyggende avd. v/Glåmdal Brannvesen IKS med Morten Fjell, Per Harald Bekken og Bjørn Olav Bakken. Fra KOBBL stilte Harald Furholt og undertegnende.



Her er man i gang med å vise hvordan et brannslukningsapparat virker, og hvordan man håndterer det. I en brann blir man naturlig fort stresset, og man sliter ofte med å få ut splinten som gjør at man kan bruke slukkeren. Dette fordi man ofte holder feil i håndtaket.

Glåmdal Brannvesen snakket en del om forebyggende arbeid. Dette i forhold til sikkerhet i sin egen bolig, og hva man kan gjøre for å forebygge på best mulig måte for unngå å komme i den situasjonen at det skulle oppstå brann i sitt eget hjem. Spesielt det at han man har gode brannvarslere i leilighetene, optiske varslere som responderer raskere en ordinære varslere. Brannslukningsapparat, skal man ha skum eller pulverapparat? Her var brannvesenet klare på hva som er best. Pulverapparat er det som slok-

ker best og har lengre effekt. Dette fikk vi se når vi var ute på slokkeøvelse. Det er stor forskjell på hvor mye bedre pulverapparatet er.

Mye av forebyggende arbeid kan man gjøre daglig. Fornuftig bruk av ledninger, levende lys eller man er flink til å rengjøre kjøkkenvifta for fett. Fett i kjøkkenvifta kan dryppe ned på ovnen etter at du har laget mat, og er platetoppen da fortsatt varm, kan fettet antennes. Det oppstår en del branner pga. at man rett og slett glem-



Her er det en fettgryte som har tatt fyr.



Morten prøver å slukke med vann på fett.



Her har man helt på en kopp med vann og ser hvilken konsekvens dette får om man bruker vann på fett. Hadde dette vært inne på kjøkkenet, ville dette vært overtent - og den som er inne på kjøkkenet ville fått store brannskader.



Her slukker Per Harald brannen i fettgryten med en slukkebox.

mer av at man har en kjele som tørrkoker eller lignende. Har man da installert en komfyrvakt, ville denne ha merket at det ble for varmt - og da kuttet strømmen til komfyren slik at man kan unngå en brann.

Deltakerene fikk se en video som er laget for å belyse hvor fort det går fra det begynner å brenne, og hvor fort temperaturen øker i en brann. Det gikk bare noen få minutter til temperaturen var så høy at det ble full overtenning.

På kjøkken er det spesielt fint å ha en slukker på boks i tillegg til vanlig slukker. Denne er effektiv til å hindre mindre branntiløp, f.eks. en fettgryte.

Vi hadde håpet på at det var vesentlig flere som hadde kommet til denne kvelden, slik at de kunne fått en skikkelig innføring i ansvaret styret har for dem som bor i borettslag. Det er viktig

at man har øvelser og et HMS-system som viser at man virkelig utfører pliktene som et styre har. Det er utrolig viktig at dette er dokumentert når en ulykke er tilstede. Har man ikke fulgt en HMS-plan, og ikke kan dokumentere at dette er gjort, kan styret bli stilt til ansvar.

Meningen med denne kvelden var at styrene kunne ta med litt grunnleggende opplæring, og at de kan bestille Glåmdal Brannvesen til å komme hjem til deres borettslag slik at dere som bor også får mulighetene til å lære og være med på brannforebyggende arbeid der dere bor.

Kontakt:

Tom Magne Langholm
Bygningskonsulent
KOBBL AL
Mobil: 948 75 306
to@kobbl.no





BOLIGBYGGELAGENES
MEDLEMSFORDELER

Medlemsdager hos Flügger farve 22. - 24. juni

**40% på
alle Flügger
produkter
+ 5% bonus***

Flügger farve

Malerfagets leverandør

* Tilbudet gjelder Flügger produkter i perioden 22. - 24. juni 2017. Tilbudet kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter. Tilbudet gjelder så langt lageret rekker.

flugger.no

Trivselsprisen 2016

til KIL Ishockey Bredde

KOBBLs samarbeid med DNB om utdeling av Trivselsprisen videreføres fra år til år. Prisen som skal gi støtte til trivselsfremmede prosjekter i Kongsvinger kommune.

// Tekst og foto: Marianne B. Hansen. //

Juryen for 2016 besto av Helge Thommassen, Kongsvinger kommune – Thor Sørum-Johansen, Glåmdalen - Jan Egil Melby, DNB og Sven O. Nylænder fra KOBBL.

”Prisen er en hederspris som deles ut med formål om å skape engasjement og å motivere Kongsvinger kommunes befolkning til å tenke kreativt. Den skal bidra til å gjøre Kongsvinger til et sted vi alle kan trives i og være stolte av. Prisen kan tildeles borettslag, enkeltpersoner, lag eller foreninger i Kongsvinger kommune. Prisvinneren skal gjennom sitt engasjement og vilje til å gjøre noe som gir flere, ha bidratt til å skape et bedre miljø, felleskap, samhold og økt trivsel i hele eller deler av Kongsvinger kommune.”

Det er mange enkeltpersoner, lag og foreninger som gjør en strålende innsats for sitt nærmiljø. Heldigvis er det mange som viser at denne innsatsen blir satt pris på. Hvert år sendes det inn mange gode forslag til juryen. Juryen har også denne gang hatt mange og gode kandidater å velge mellom.

KOBBLs styreleder Leif Næss, sammen med DNBs Jan Egil Melby, delte ut prisen for 2016 under en trening i Kongsvinger Ishall i februar og sa bl.a. følgende:

”Juryens motivasjon for å tildele årets trivselspris til KIL ishockey bredde er: KIL Ishockey Bredde

har hatt en eksplosiv vekst de senere årene og omfatter i dag lag og aktiviteter for 250 barn som besøker Ishallen flere ganger i uka”.

Aktiviteten omfatter og organiserer skøyte- og hockeyskole for barn i alle aldre. Organiserte lag fra U7 og opp til U15 /U18 og 3. div. lag. Det er verd å merke seg at også jenter tiltrekkes av miljøet i Ishallen, blant annet omfatter dette ca 25 jenter som er fordelt på to lag.

Åpent for alle skøyteglade

Alle har muligheten til å være på isen mellom de fastlagte treningstidene og der møte kamerater og kanskje møte noen av de etablerte spillerne. Ja, her er det mulighet for møte sine helter og også også bli kjent med og spille på lag med både de som er yngre og eldre.

At det er trivsel i KIL breddehockey er «garde-robekulturen» et tydelig bevis på: Her møtes barn og foreldre lenge før oppsatte treningstider og drar sent hjem etter treningen, fordi det er så hyggelig å være i hallen.

KIL Ishockey Bredde fremmer sporten på en fremragende måte gjennom et godt organisert opplegg og ikke minst – de har klart å skape et miljø med høy trivselsfaktor. Trivselsprisen for 2016 er på 25.000 kroner, i tillegg til et diplom tegnet av kunstneren Alf-Kaare Berg. Styreleder Trond Arne Sørli mottok prisen.



Trivselsprisen for 2016 ble utdelt under en trening i Kongsvinger Ishall i februar.



Styreleder Trond Arne Sørli mottok prisen på vegne av KIL ishockey bredde. De som delte ut prisen var Helge Thommassen fra Kongsvinger kommune, Thor Sørum-Johansen fra Glåmdalen, Leif Næss fra KOBBL og Jan Egil Melby fra DNB.



*Terrasse: Om sommeren tilbringer vi mye tid utendørs, og inspirerende omgivelser forsterker de gode opplevelsene.
Nyanse: 3476*

Uteplass i ny drakt

Endelig er sommeren her, og det er på tide å sette ut hagemøblene.
Hvorfor ikke gi dem nytt liv med et strøk maling, og gi uteplassen
et personlig uttrykk?

// Tekst: Bettina Bjørn. Foto: Leverandøren //



Taburett: Dristig grønn eller dus pastell? Uansett hvilken stil du har kan du med liten innsats og lavt budsjett male om til en farge som gir deg energi. Nyanser: 2521, 2511 og 2522

Når sommerværet kommer, flytter vi måltider, lesestunder – ja, det meste av tilværelsen ut på uteplassen. Men når du endelig skal finne frem og ta i bruk utemøblene slår det deg kanskje at de ikke ser spesielt innbydende ut lenger. I stedet for å kjøpe nytt kan du enkelt og rimelig gi utemøblene nytt liv med et strøk maling.

En modig og morsom måte å skape en personlig stil på utemøblene er å velge markante farger. Bryt med det tradisjonelle og gi den klassiske dekkstolen en kraftig blåfarge eller en drakt i burgunder. Mal barnas møbler i fargene de liker best, og piff opp grillplassen med en sprek farge.

Dristige fargevalg føles ikke like naturlig for alle, og vil du ha en mer dempet stil, kan du velge klassiske farger i den skandinaviske stil-

en, som grå og sandfargede nyanser, perlemor og havblå. Det viktigste er å finne farger du trives med, slik at du kan sette et personlig preg på utemøblene og møte sommeren med stil og fornyet energi.



Stol: En dekkstol i en røff farge kombinert med lune detaljer skaper et stemningsfullt uttrykk. Nyanse: 3468

Medlemsrabatt:

Flügger farve har malingen og maleutstyret du trenger til å fornye uteplassen. KOBBL-medlemmer får **20 % rabatt** på ordinære varer og **5 % bonus** på hele kjøpet hos Flügger farve.



Når du skal på biltur er det viktig å pakke bagasjen riktig. Det tyngste nederst og innerst, og sikre lasten så den ikke flyr rundt ved bråstopp.

Ferie på fire hjul

Husk å sjekke bilen før du legger ut på langtur for å minske faren for uhell. Her får du gode tips og råd.

// Tekst: Marta Holstein-Beck. Foto: Anne Elisabeth Næss //

Uansett om du skal til Dyreparken eller krysse noen landegrenser i sommer, er det smart å ta en bilsjekk før du legger ut på veien. Slik kan du både forebygge uhell og spare penger. Visste du for eksempel at riktig lufttrykk på dekkene har mye å si for hvor mye drivstoff din bil bruker, og for hvor stor risiko dekkene har for å punktere? Eller at steinsprutskade som ikke utbedres raskt kan utvikle seg til en stor sprekk, som gjør at du må bytte hele ruten? Ta bilsjekken før du reiser, så unngår du de verste skadene.

Sjekkliste for bilen:

- Registerreimbrudd medfører havari i de fleste motorer. Når byttet du sist?
- Sørg for at bilen har nok motorolje, bremsevæske og spylevæske.
- Reservehjul eller skum, varseltrekant, vest og jekk skal alltid ligge i bagasjerommet.
- Kravet til mønsterdybde i sommerdekkene er 1,6 mm. Dekk1 anbefaler minimum 3 mm. Det er også lurt å stramme boltene før du reiser.



- Sjekk bilbatteriet. Du kan gjerne lade det før du reiser på ferie.
- Utbedre eventuelle steinsprutskader før du reiser.
- Skal du på bilferie til utlandet, må du sjekke om du trenger grønt kort på bilen din. Dette er en bekreftelse på at du har ansvarsforsikring, og kreves av for eksempel Serbia og Bosnia. For full oversikt se www.tff.no

La proffene sjekke bilen din – helt gratis.

Ta med deg bilen din til Dekk1 før du legger ut på langtur, så kan du få sjekket både mønster og lufttrykk i dekkene, eventuelle skader på rutene, vindusviskere og bilbatteriet helt gratis.

NB! Husk å betale bilforsikringen din innen betalingsfristen. Uten gyldig forsikring, har du ikke ansvarsforsikring. Det kan koste deg flere millioner.

Slik pakker du bilen riktig:

- Legg den tyngste bagasjen lavest og langt frem i bagasjerommet.
- Sikre lasten du har i bilen som ligger løst.

Bagasjen må ikke komme i bevegelse ved en bråstopp. (Eksempel: 15 kg ved 50 km/t kommer med et trykk på 750 kg.)

- Legg verdisaker og annet du er redd for lett tilgjengelig slik at du lett kan ta det med deg når dere tar pause på veien.
- Ha kun myke gjenstander inne i bilen. Ser barna på nettbrett er det viktig å feste disse til stolryggen foran.

NB! Ved stor last skal lufttrykket økes. Er du usikker hvor mye, kan du få hjelp hos et dekkverksted.

Uhell på veien?

Du kan aldri reservere deg helt mot uhell. Der som du får steinsprut eller opplever punktering av dekk mens du er på ferie i Norge, kan du alltid få hjelp hos Steinspruten Bilglass eller Dekk1, som begge har drop-in timer på alle sine avdelinger.

Få service på dekk og bilglass der du får medlemsfordeler!

Dekk1 har prisgaranti på nye dekk og selger PåVei1-forsikring som er en trygghet når man

er på veien. Som medlem i boligbyggelaget får du blant annet 5 % rabatt og bonus på dekk og felger, og 10 prosent rabatt og 5 prosent bonus på dekkskift hos Dekk1.

For å se oversikt over alle dine fordeler hos Steinspruten Bilglass og Dekk1, gå inn på for-
delerformedlemmer.no Sjekk dekk1.no eller
steinspruten.no for å finne din nærmeste av-
deling og åpningstider.

Medlemsrabatt:

Bruk dine medlemsfordeler på DAB til bil!
Hos Steinspruten Bilglass får du
10 % rabatt og **5 % bonus** på adapter til
bilradio eller montering av ny radio i bilen.
Les mer og bestill på www.dabauto.no



Husk også å sjekke at barna har barnesete som passer.

Hertz Bilutleie

RASTA - KONGSVINGER

Tilbud til **KOBBL-medlemmer:**

Leie varebil/flyttebil
20% rabatt

Leie personbil
15% rabatt



Åpent 8-16
Utenom åpningstid:
tlf. 91 39 32 57

EKSTRA-Club: 0,20 øre rabatt

pr liter ved fylling av drivstoff.
Bankkort må registreres i kassa.

RABATTER FOR KOBBL-MEDLEMMER:

Verksted Dekk & felger

25%

rabatt på timepris

25%

på ord. pris.



Bilvask:
25%

CIRCLE K Langeland
Tlf. 62815377





Gunstig å selge andelsleilighet nå

Marius Sæther i KOBBL Eiendom opplever en formidabel vekst i prisen på andelsleiligheter.

// Tekst: Marianne Blåka Marthinsen. Foto: Byen Vår //

Prisveksten har vært unormalt høy de siste månedene og det er hyggelig for selgerne. Andelsleilighetene selges fort unna også, og de går som regel dagen etter første visning. Marius har flere interessenter som ønsker seg en andelsleilighet i Kongsvinger – så ta kontakt med han om du har planer om å selge.

På KOBBL Eiendom har vi et godt team som tar i mot deg og guider deg trygt gjennom salgsprosessen. Det er mange feller å gå i, så det er en trygghet for deg som selger å bruke oss som har lang erfaring med dette. Marius jobber tett sammen med daglig leder og fagansvarlig Marianne og medhjelper Liv Godal. Sammen tar vi godt vare på våre kunder og gir dem resultater som de blir godt fornøyde med.

Det er nå det lønner seg å legge ut boligen din ettersom det er høysesong for boligsalg.



Liv Godal og Marius Sæther ønsker deg velkommen til KOBBL Eiendom.

Ny daglig leder i Bono Oppgjør as og KOBBL Eiendom as

Marianne Blåka Marthinsen er ny daglig leder i både Bono Oppgjør as og KOBBL Eiendom as.

Hun kjenner selskapene godt ettersom hun har jobbet som fagansvarlig i 2 år.

Marianne er født og oppvokst i Tromsø, hvor hun også tok jusstudiet. Marianne er advokat og har jobbet med problemstillinger knyttet til fast eiendom i 12 år. Hun har blant annet jobbet som advokat i Protector Forsikring asa i mange år, og de siste årene har hun drevet egen advokatpraksis i kontorfellesskap med advokat Geir Langhelle. Hun arbeidet da også som samarbeidsadvokat med Huseiernes Landsforbund på grunn av sin spesialisering innenfor fast eiendom.

Marianne gleder seg til å ta fatt på rollen som daglig leder og ønsker de nye arbeidsopp-gavene velkommen.



Foto: Byen Vår.

Er borettslaget ditt eldre enn 30 år?

*Da bør du ta en balkongsjekk!
Ta en prat med oss!*



Senk energikostnadene



Beskytt mot vær og vind



Øk verdien på din bolig



Oslo (Hovedkontor Norge)
Sandstuveien 60 A
1184 OSLO
Telefon +47 23 38 12 00

Kristiansand
Vågsbygd ringvei 100
4621 KRISTIANSAND
Telefon +47 95 86 93 09

Trondheim
Kjøpmannsgata 52
7010 TRONDHEIM
Telefon +47 90 23 61 79

Narvik
Teknologiveien 12
8517 NARVIK
Telefon +47 45 87 16 58

BALCONIES
FOR
GREATER
LIVING

BALCO
www.balco.no



Trenden er mer lys og mindre overskap på kjøkkenet. Power (tidl. Expert) selger ulike kjøkkenmodeller fra Norema, som den du ser her.

Kjøkkentrender 2017: Fargerikt fellesskap

I år skaper vi en atmosfære på kjøkkenet som byr på vennelag i uformelle omgivelser.

// Tekst: Marta Holstein-Beck. Foto: Leverandørene //

Hva er vel ikke bedre enn å hygge seg med venner og familie over litt god mat og drikke? I år flytter vi likeså godt vennelaget inn på kjøkkenet. Vi ønsker å få kjøkkenet nærmere stuen enn tidligere, og legger til rette for en sosial sone i husets kanskje viktigste rom. For eksempel ved å installere en øy hvor vi kan samles

rundt et glass vin eller en matbit, og sørge for at det blir riktig stemning rundt oss.

– Vi ser at mange tar bort overskapene, tapetserer veggene og setter inn mer lys på kjøkkenet, sier Thomas Marthinsen som er salgssjef i Expert. Han har blant annet ansvaret for kjedens salg av Norema kjøkken.



Nå er fargene tilbake, enten det er på veggene eller på kjøkkeninnredningen. Kjøkkenet er fra Norema og selges flatpakket hos Power (tidl. Expert).

Tapet eller maling på veggene er ikke bare lunere, men også et rimeligere og godt alternativ til fliser. Lyssettingen er derimot det vi bruker mer penger på, og setter inn lyskilder i både skap og skuffer.

Fargene er tilbake

– Årets kanskje viktigste trend er at fargene er på vei tilbake til kjøkkenet.

Selv om hvitt fortsatt selger godt, ser vi at flere og flere går over til grå og sorte farger når de velger kjøkkeninnredning, sier Marthinsen.

Han sier at mange nå kombinerer ulike farger og uttrykk. For eksempel ved å ha trestruktur og malt overflate på skapene.

– Høyglans er fortsatt populært, men nå gjerne i en kombinasjon med en front i trestruktur, sier Martinsen.

Å fjerne overskapene er også blitt populært. Slik får man et mer luftig og minimalistisk uttrykk, og mer plass til å jobbe over benkeplaten. Det er fortsatt benkeplater i laminat de fleste velger, men både stein og kompaktlaminat be-

gynner for alvor å gjøre sitt inntog i hjemmene.

– Kompaktlaminaten blir gjerne valgt for sin tykkelse, som kan være helt ned i 1,5 cm, samtidig som den er mer slitesterk enn vanlig laminatplate på grunn av produksjonsmåten. De som ønsker seg et mer eksklusivt uttrykk, velger gjerne stein eller quartz, forklarer Marthinsen.

Mer teknologi

Teknologien blir også mer avansert på kjøkkenet, og nå har man flere muligheter for å integre- re hvitevarene enn tidligere. For eksempel kan

Topp fem kjøkkentrender:

1. Grå og sotede farger
2. Kombinasjon av trestruktur og slette flater
3. Åpne hyller fremfor overskap
4. Integreert lys i innredningen
5. Kjøkkenøy



Pizzaen blir ekstra sprø når du steker den på bakestål. Pizzastål fra Sabor kr 999 hos Tilbords.



Ny teknologi er alltid velkommen på kjøkkenet. Nå kan du få installert en ventilator i benkeplaten som "snakker" med platetoppen. Enkelt og greit.

du få integrert ventilatoren i benkeplaten eller i taket. I tillegg er teknologien slik, at ventilatoren "snakker" med platetoppen. Skruv du den på, skruv viften seg automatisk på den også. Alternativt kan du få en ventilator med fjernkontroll.

Riktig stemning med riktig utstyr

Ole Johan Solberg hos Tilbords bekrefter at kjøkkenet blir en enda mer sosial arena enn før, og foreslår pizzabaking som en sosial aktivitet på kjøkkenet.

En perfekt, uformell middag er pizza, hvor hver gjest lager sin egen. Det har du mulighet til med pizzastål, som steker pizzaen på fire minutter, sier han.

Bakestål er det nye alternativet til bakestein når du skal lage pizza. Stål har nemlig mye større varmekapasitet, og en stålplate vil derfor lede varme mye raskere. Pizzaen blir dermed enda sprøere på enda kortere tid.

Solberg sier videre at baking generelt har fått en ny storhetstid i de norske hjem, og at

Norema og Power = sant

Power (tidl. Expert) selger ulike kjøkkenmodeller fra Norema, og tilbyr dette 40 % rimeligere enn hos tradisjonelle kjøkkenhandlere fordi du kan få det flatpakket. Du kan velge om du ønsker å få det montert og fraktet, eller ordne dette selv.



Med en støpejernsgryte kan du både bake, koke og steke, og ikke minst servere rett fra gryten. Støpejernsgryte fra Sabor får du hos Tilbords.

stadig flere familier opplever å ha hjemmebakt brød i helgene.

– Mange har fått øynene opp for grytebrødet som får en deilig sprø skorpe, men som samtidig er saftig inni. Det er et perfekt brød å servere til helgefrokosten eller når du skal ha middagsgjester, sier han.

Skjær opp brødet og server det på lekre serveringsbrett i eik sammen med litt ost, spekeskinke og rucola på, og du får en ekte rustikk stemning på ditt eget kjøkken.

Medlemsrabatt:

Power: 5 % bonus på alle varer i utvalgte butikker.

Tilbords: 10 % rabatt på ordinære varer og 5 % bonus på alle varer. Gjelder i alle butikker.



Mørkt tre er tilbake på kjøkkenet. Kvadrat Mørk Alm er en moderne kjøkkenmodell med slette og slitesterke melaminbelagte fronter i stående trestruktur. Sjatteringene gir overflaten et levende og organisk uttrykk. Fåes i modellene Lys Alm, som har en blond og nordisk tekstur, eller Mørk Alm med umiskjennelig preg av eksotisk edeltre. Produktet er svanemerket.

ØKLAND

Profesjonell hjelp innen bolig- og eiendomsrett

Advokatfirmaet Økland er rådgivere innen bolig- og eiendomsrett og yter bistand til styrer i borettslag og eierseksjonssameier, herunder ved vedlikehold, bygge- og entreprisprosjekter, seksjonering/reseksjonering, bistand ved mislighold og tvistesaker samt bistand til beboere.

www.oklandco.no

Advokatfirmaet Økland & Co DA er et Romerike-basert firma med 41 dyktige medarbeidere og er Akershus' største. Vi har vårt hovedkontor sentralt i Lillestrøm og avdelingskontorer i Oslo, Sørumsand og Eidsvoll. Våre advokater påtar seg oppdrag fra hele landet for både private og offentlige aktører. Vårt gode rykte og lange erfaring setter oss i stand til å løse mange typer oppdrag og gir en trygghet for klienter som søker vår bistand. Advokatfirmaet Økland & Co DA er en del av International Lawyers Network (ILN), et internasjonalt nettverk av advokatfirmaer med spesialkompetanse innen forretningsjuss.



Lillestrøm: Skedsmogata 3 A / Oslo: Nedre Vollgate 4 / Sørumsand: Sørumsandvegen 71 A / Eidsvoll: Saga 2 / Tel: 64 84 60 60 / E-post: post@oklandco.no / www.oklandco.no



Ferie og trening lar seg fint kombinere, det viktigste er å røre på kroppen og at treningen gir glede og energi.

Trening på bortebane

Vil du holde formen i ferien? Da er det lurt å få med deg disse tipsene.

// Tekst: Bettina Bjørn. Foto: Leverandøren //

Vi er mange som skal reise bort i ferien, og som ser frem til kos og avslapping. Samtidig vil vi ha en god balanse og holde formen ved like mens vi er på ferie. Det er absolutt mulig, ifølge Tom Angelsen, som er avdelingsleder hos G-Sport Storgata i Oslo.

Pakk lett og sparsomt

– Nøkkelordet når du pakker med deg treningstøy og -utstyr til ferien, er å pakke lett, sier Tom. Han anbefaler å pakke med et par løpesko som også kan brukes når du går tur eller trasker rundt i byen på dagtid. Tekniske treningsklær, som vanligvis inneholder en blanding av nylon, polyester og bomull, bør også være med fordi de tørker fort. Det gjør det enkelt å skylle opp treningsklærne i vasken etter bruk og bruke dem



– Pakk lett når du skal på ferie, velg treningsklær som tørker fort, råder Tom Angelsen, avdelingsleder hos G-Sport Storgata i Oslo.



Gode og lette løpesko som puster, som Nike Free RN Flyknit Løpesko, er perfekte å ha med på ferie. Kr 1299,- hos G-Sport og G-MAX



Ta et avbrekk fra løpingen med Casall Jump Rope Foam Handle. Kr 149,- hos G-Sport og G-MAX



En treningsstrikk som Casall Super Rubber Band Medium er kompakt og gjør det enkelt å trene styrke. Kr 299,- hos G-Sport og G-MAX



Et yogahåndkle som Casall Yoga Towel tar liten plass og kan brukes som yogamatte, treningsmatte eller strandhåndkle. Kr 299,- hos G-Sport og G-MAX

Sørg også for å få i deg nok væske i varmen. Maxim Total Hydration Orange hjelper med å holde deg hydrert. Kr 79,- hos G-Sport og G-MAX.

igjen neste dag – på den måten slipper du å ta med mange skift.

Trening på farten

Ifølge Tom er det mange muligheter for trening på ferie, og for de fleste trenger du minimalt med utstyr.

– Hvis du vil kombinere joggeturer med lett styrketrening, er en treningsstrikk med lett eller medium motstand et svært godt alternativ. Den tar nesten ingen plass i kofferten, og gir nærmest uendelige muligheter til øvelser som du kan utføre i friluft eller på hotellrommet. Ulike øvelser finner du enkelt ved å søke på nettet.

Har du ikke lyst til å jogge, kan du pakke med deg et hoppetau. Det krever lite plass både i kofferten og der du vil trene. Skulle du være så uheldig å oppleve dårlig vær på ferien, kan du finne en flekk under et tak eller rydde plass på hotellrommet. Intervaller er den mest effektive formen for trening med hoppetau, og kan for eksempel bestå av 40 sekunder med rask hopping etterfulgt av 20 sekunder med hvile.

Er du yogafrelst?

Tradisjonelle yogamatter tar stor plass i kofferten, men Tom forteller at det finnes yogahåndklær som fungerer som yogamatter, og som er kompakte og dessuten kan brukes som treningsmatte eller strandhåndkle. Yogahåndkleet er absorberende og hurtigtørkende, og takket være at yogahåndkleet er så allsidig er det ekstra velegnet til å ha med på strandferie eller til varmere strøk.

Svett med vett – og kos

Tom understreker at det er noen forhåndsregler man bør ta når man skal trene i varmen.

–Det er viktig å få i seg nok væske for ikke å bli dehydrert. Drikk gjerne vann blandet med brustabletter som hjelper kroppen å holde på væsken.

Husk dessuten å smøre deg med solkrem før joggeturen, og beskytt gjerne hodet med en caps så du ikke blir overopphetet. Et annet tips er å trene tidlig om morgenen eller sent om kvelden når ikke solen er på sitt sterkeste.

– Det viktigste når du er på ferie, understreker Tom, er derimot at du koser deg og ikke misser motivasjonen ved å ha for høye ambisjoner.



Ta gjerne en joggetur flere sammen, sosialt og hyggelig – samtidig som man forbrenner kalorier...

– Ferie skal være hyggelig, og det er viktig å koble av. Det holder å trene en halvtime et par ganger i uka, og frister det ikke å finne frem joggeskoene, kan du for eksempel løpe barbeint i sanda, spille sandvolleyball, leie en sykkel eller ta en svømmetur. Det viktigste er å røre på kroppen og at treningen gir glede og energi.

Medlemsrabatt:

G-Sport og G-MAX:

10 prosent bonus på ordinære varer og
5 prosent bonus på hele kjøpet.

Rabatten gjelder ikke våpen, ammunisjon, optikk og elektronikk.

Fremvis medlemskort i kassen for å få rabatt på kjøpet, og dra medlemskortet eller registrert bankkort i betalingsterminalen for å få bonus.



SOM BOLIGSELGER ER DU ANSVARLIG I 5 ÅR ETTER SALGET.

Du kan altså risikere å få et betydelig erstatningskrav på nakken, flere år etter at du solgte boligen din – for en feil du ikke visste noe om!

Med Protector Eierskifteforsikring overlater du alt ansvaret til oss.

PROTECTOR
forsikring

Pusse opp?

Flissenteret er totalleverandør ved rehabilitering av bad, kjøkken og oppussing av leiligheter.

Vi har egne håndverkere:
Rørlegger, murer/ flislegger,
snekker og maler.

Ta kontakt for ditt oppdrag!

Kom innom og se vår store utstilling av kjøkken og bad!



Eidskogveien 54
Tlf: 62 81 57 01



**FLIS
SENTERET**

Åpent: Mandag til fredag 09.00-17.00. Lørdag 10.00-14.00.
www.flissenteret.no



Ferietid er til for å nytes. Ordner du med nødvendige forsikringer før du reiser, slipper du å bekymre deg på turen.

Trygg ferie med medlemsfordeler

Som medlem i KOBBL får du muligheten til å sikre deg en trygg ferie til medlemspris. Ta med deg familien og nyt livet på reisefot uten å bekymre deg for eventuelle uhell eller skader som kan skje.

// Tekst: Marta Holstein-Beck. Foto: Gettyimages, nyebilder.no //

Mange har startet planleggingen av sommerferien. Er du medlem i KOBBL, kan du sikre deg avtaler som gjør ferien din tryggere.

– Vi vet at våre medlemmer ønsker seg tilbud på reiserelaterte tjenester. Derfor tilbyr vi mulighet til å bestille reiser til gode priser. I tillegg har vi knyttet til oss seriøse og trygge leverandører som kan tilby kredittkort og forsikring med gode betingelser, sier Karen Marie Torp Hansen i KOBBL.

Vi har samlet en rekke råd og tips fra KOBBLs samarbeidspartnere, som kan gjøre det enklere for deg å sikre at du og familien får en trygg ferie.

Få oversikt over utgiftene

Mange forbrukerrådgivere trekker frem bruk av kredittkort på reise som den tryggeste måten å betale på.

– Fordi kredittkortselskapet tar risikoen for betalingen av kjøpet frem til du som kunde betaler i etterkant, betyr det at konsekvensene for deg som privatperson blir mindre. Dersom selskapet du bestiller en reise hos for eksempel går konkurs, eller du blir utsatt for svindel, er det kredittkortselskapet som ordner opp, forteller Melita Ringvold, pressekontakt i EnterCard som tilbyr Kredittkort for medlemmer.

Hun sier EnterCard også bruker avanserte systemer for å overvåke mistenkelige transaksjoner og motvirke svindel.



Melita Ringvold i EnterCard er glad for samarbeidet med KOBBL. Bruk av kredittkort på reise anbefales av flere forbrukerrådgivere, og nå kan du som medlem sikre deg Kredittkort for medlemmer til gode betingelser.



Nytt av i år er at Kredittkort for medlemmer har inkludert reiseforsikring, dersom du betaler halvparten av transportkostnadene med kredittkortet. Det anbefales å ha helårs reiseforsikring i tillegg til dette.

Mange tenker at de ikke har oversikt når de bruker kredittkort, og synes det er dumt å få en faktura på det de har kjøpt i ettertid, men i forbindelse med ferie kan det være ganske så smart.

– Du får en detaljert faktura over alt du har kjøpt i løpet av ferien, og får en bedre oversikt over hva alt har kostet. Dessuten får du nå også god oversikt på daglig basis med vår nye app. Den viser deg, umiddelbart etter kjøpet, hvor mye du har brukt i norske kroner. En smart ting dersom du handler med utenlandsk valuta, forklarer Ringvold.

Riktig forsikret på reisen

Har du Kredittkort for medlemmer, får du fra i år også en reiseforsikring inkludert med i kortet. Den gjelder dersom du betaler minst halvparten av reisekostnadene med kortet, og dekker deg og alle i familien under 21 år, eller tre medreisende.

Vi anbefaler at du har helårs reiseforsikring i tillegg til dette. Den gjelder i det du går ut døren hjemme og ellers på alle reiser du foretar gjennom hele året.

Ved å ha to reiseforsikringer, kan du få høyere erstatning for skader. Da er det i så fall vik-

tig at du informerer forsikringsselskapene dine om at du har både en helårs reiseforsikring og forsikring på kredittkortet ditt. Hvis ikke kan du risikere å få dobbelt utbetalt, og bli bedt om å tilbakebetale i etterkant.

Fra i år blir reiseforsikringen til Forsikring for medlemmer oppgradert ved at erstatningssummene økes.

Dette gjelder blant annet ved tap av reisegods, forsinket bagasje og sykkeltyveri.

– Blir sykkel din stjålet, dekker reiseforsikringen tapet med inntil kr 10 000. Det er en dobling i erstatningen fra tidligere. Har du super-reiseforsikring for en familie, vil du få dekket tap av reisegods for inntil kr 200 000. Det er også en dobling fra tidligere, forklarer Marie Brekke Karlsen, som er avdelingsleder i Vardia, som tilbyr Forsikring for medlemmer.

Trygg bestilling av hotell

Når man planlegger en ferie langt frem i tid, kan det være praktisk å kunne kansellere bestillingen uten ekstra gebyr dersom det skulle oppstå endringer i planene. Det kan derfor være lurt å sjekke hvilke vilkår som gjelder på de ulike hotellene.

– Hos Hotell for medlemmer har vi som regel fra 48 timers kanselleringsfrist, sier Johan Sannes i Hotell for medlemmer.

Han understreker også at Hotell for medlemmer betaler for ditt hotellopphold først

Bruk dine medlemsfordeler før du bestiller reisen:

Forsikring for medlemmer:

Med Forsikring for medlemmer får du helårs reiseforsikring for hele familien til svært gode priser og uten egenandel.

Les mer og bestill på forsikringformedlemmer.no eller ring 03 712.

Kredittkort for medlemmer

Kredittkort for medlemmer gir deg tilgang til Nettbonus, hvor du kan få bonus hos flere kjente hotell- og reiseselskaper, som for eksempel Apollo, Expedia og Hotels.com.

Følg med på Bonuskalenderen! Hver måned velges en leverandør, enten fysisk eller på nett, hvor du får 5 % ekstra bonus. **Les mer og bestill reisen din på kredittkortformedlemmer.no**

Effektiv rente er 25,37 % (basert på et eksempel på kr 15 000 nedbetalt over 12 måneder. Kostnad: kr 1 466. Samlet kredittbeløp er kr 16 465,81).

Hotell for medlemmer

Som medlem i KOBBL får du tilgang til over 140 000 hoteller over hele verden til medlemspriser. Hotellene er ca. 20 prosent rimeligere enn hos de største bookingsidene på nett.

Bestill på hotellformedlemmer.no

etter at du har vært der, noe som gir en ekstra sikkerhet dersom det skulle oppstå problemer.

I tillegg til å sjekke bestillingsvilkårene, anbefaler han å undersøke litt om hotellet før man bestiller.

– Det kan ofte være lurt å bestille anbefalte hoteller eller hoteller som har fått god omtale av andre reisende i for eksempel TripAdvisor, sier Sannes.



Trenger du
elektriker eller
varmepumpe?

Ring 62 81 44 83

Vi utfører alt innen
elektroarbeid og har
samarbeidet med
KOBBL i alle år.

Jens Dahl AS

Industriveien 27,
2212 Kongsvinger
E-post: post@jensdahl.no
jensdahl.no



Bono Oppgjør AS vokser



Foto: Studio G

Bono Oppgjør as vokser, og vi har nå ansatt en ny oppgjørsmedarbeider. Hun heter Kamilla Meyer og er utdannet eiendomsmegler.

// Tekst: Marianne Blåka Marthinsen/
Kamilla Meyer //

Bono Oppgjør as, som er en forkortelse for Boligbyggelagene i Norge Oppgjør as, er et rent oppgjørsselskap som er samlokalisert med KOBBL og KOBBL EIENDOM.

Kamilla Meyer får sitt meglerbrev i juni i år etter fullført praksisperiode som eiendomsmeglerfullmektig. Kamilla er svært dyktig i faget og har god erfaring med oppgjør fra før. Vi er derfor veldig glade for å få henne med på laget. Hun er ikke bare dyktig i faget, men også en utadvendt og hyggelig jente som sprer glede rundt seg. Her er også en kort presentasjon fra Kamilla selv:

– Jeg er en 25 år gammel jente som for mange år siden flyttet fra min lille hjemby Sandnessjøen til Oslo. Her stortrives jeg og har fått oppleve mange spennende ting samt fått møte mange flotte mennesker på min vei. Jeg fant fort ut at jeg interesserte meg for salg og eiendom da jeg jobbet mange år innen salg ved siden av min skolegang. I den anledning tok jeg bachelorgrad i Eiendomsmegling ved Handelshøyskolen BI i 2012. Dette var superinteressant og gøy. Etter et vikariat jeg hadde en travel sommer i hovedstaden, falt jeg pladask for oppgjør av eiendomshandler. Med «hjemplensel» til bygda og utlysning av stilling som oppgjørsmedarbeider i Bono Oppgjør, var det absolutt ingen tvil – denne jobben måtte jeg ha. Jeg gleder meg til en ny og spennende fremtid i ny by og i ny jobb!

*Med vennlig hilsen Kamilla Meyer
Oppgjørsmedarbeider, Eiendomsmeglerfullmektig*

**AIRCONDITION-SERVICE
& OLJESKIFT**



www.vianor.com

VIANOR KONGSVINGER
Gaupenvn. 3 – Tlf. 62 81 82 00


VIANOR

Hva vet du om Kongsvingermarken?

1. Hvilket jubileum hadde marken på Kongsvinger i år?
2. – men i hvilket år begynte det egentlig?
3. Hvor var markedsplassen på begynnelsen av 1900-tallet, før marken vi kjenner i dag?
4. Hva var egentlig marken helt i begynnelsen?
5. Hva kunne man få kjøpt på marken så sent som tilbake til 1966?
6. Det var et annet arrangement som var forbundet med marken?
7. Hvor er det mange av oss kjenner som den «tradisjonelle» markensplassen?
8. Hvor lå scenen i Byparken den gangen?
9. Der Europpris ligger i dag, lå?
10. Når sto den ferdig?
11. Hva ble den bruk til under marken?
12. Hvilken attraksjon på marken har vært med hele tiden – til dags dato?
13. De 2 siste årene har det tilkommet noe ekstra til marken. Hva?
14. Marken på Kongsvinger arrangeres 2 ganger i året. Når?
15. Når er neste marken 2017?



Løsninger side 36

SUDOKU

4			2	9	8			
			3				4	
		6				5		8
				2		4	6	
	6		4	8	3		2	
	7	4		1				
9		7				2		
	5				2			
			1	3	6			5

Brettet skal fylles slik at hver rad, hver kolonne og hver 3x3 boks inneholder tallene 1 til 9. Løsning side 36.

Visste du at – om Kongsvinger...

1838 ble den første søknaden om kjøpstadsrettigheter sendt til statsmaktene og den 15. april 1854 fikk den gamle bebyggelsen under festningen status som kjøpstad. Den nye byen tok festningens navn, Kongsvinger. Byens første ordfører var Jacob N. Hygen. Historiske dokumenter viser at den 21. desember 1855 var det 472 innbyggere i byen. Bebyggelsen besto av 46 eiendommer med ca. 70 bygninger.

Bygrensen ble utvidet i 1876 ved at deler av området rundt Kongsvinger stasjon ble en del av byen.



BARNESIDEN



SUDOKU A

1		2	
			3
3			
	4		1

SUDOKU B

3	4	6		5	
	6		2		
2				3	
	5				4
		1		2	
	2		4	1	3

REGEL:

Kvadratene på 2x2 (B:2x3) ruter skal fylles av tallene 1 til 4 (B:1 til 6). Hver vannrett og loddrett linje skal inneholde alle tall fra 1 til 4 (B: 1 til 6).

Et tall skal **ikke** forekomme mer enn en gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat. Løsning på denne oppgaven vil du finne på side 36.

						ØSE	EIE	
				STRIP-ETE DYR		RINGE-KLOKKESENGEN	FIKSER	
				SMØRE-MIDDEL				
JENTE-NAVN	VELDIG KALDT	TIL Å KUTTE GRESS MED	DRIKK HØY-TID	UKE-BLAD				
				SJØDYR			7 DAGER	
				RIKTIG		HODE-PLAGG		
TALL				REDSSEL				
ASJETT				SKLI		SKITT	SPIS	
TIL Å SKRIVE MED	SMÅ-REGNE	JENTE-NAVN	MUNN TIL BUNNS				SÅR-MERKE	SØT
				DANSK GUTTE-NAVN		GJØN		
FRUKT				SVART-ISEN ER EN		-- K (TRE)		
BRUNT KOSE-DYR								

KRYSSORD

Løsningen på kryssordet sendes til:

KOBBL, Postboks 8, 2201 Kongsvinger eller per mail til: medlem@kobbl.no og du er med i trekningen av gavekort fra Norli bokhandel, verdi kr 100,-
Frist for innsending: 31. juli 2017.

Løsningsordet for barnekryss i Bobra nr 1/2017 var: SOMMERFUGL

Vi har trukket tre vinnere med rett svar, og de er:

*Markus Hauger Hanssen, Austmarka
Max og Neo Molstad, Kongsvinger
Mathea Skogvoll, Kongsvinger*

De får tilsendt et gavekort hver fra Norli bokhandel verdi kr 100,-.

Gratulerer!

Klipp her

Løsningsord: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./sted: _____



Vår Håndverkerpool består av god lokal håndverkerkompetanse. Dette med tanke på å ha fagfolk raskt tilgjengelig ved behov. Ta direkte kontakt med våre deltakere, eller ring oss på KOBBL.

Bademiljø®
Haget
Rørleggerbedrift

HAGET RØRLEGGEBEDRIFT

Vi utfører alle typer rørleggertjenester, og er også totalleverandør av komplette bad og våtrom. La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper, gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag. Vi kommer gjerne hjem til deg på befaring.

Kontakt oss på oss på: Tlf 62 82 72 03



KONGSVINGER RØRLEGGERSERVICE

Kongsvinger Rørleggerservice har dyktige håndverkere, som yter god service. Vi samarbeider med flere yrkesgrupper ved behov. Vi leverer og monterer kun godkjente fra anerkjente leverandører. Ring oss, så tar vi en befaring for å gi et gunstig pristilbud.

Kontakt oss på oss på: Tlf 62 81 63 25



FLISSENTERET

Flisssenteret har en egen butikk med salg av fliser og tilbehør, baderoms møbler, sanitærutstyr og kjøkken fra JKE-design. Vår spesialitet er rehabilitering av bad og oppussing av bolig. Vi har egne håndverkere, flislegger/murer, kjøkkenmontør, snekker/maler og rørlegger.

Kontakt oss på oss på: Tlf.: 62 81 57 01

BYGGCOMPANIEt.eu

BYGGCOMPANIEt

ByggCompaniet i Charlottenberg ble stiftet i 2008 og er et byggefirma med lang erfaring i alt fra prosjektledelse til mindre reparasjoner. Vi opererer både i Sverige og Norge. Kommuner og borettslag er blant våre største kunder. Vi yter kvalitet og kostnadseffektivitet slik at prosjektet blir fullført til rett tid og holder budsjett hele veien. ByggCompaniet har kapasitet og ekspertise for alle typer oppdrag – også for private oppdragsgivere. Vi bygger og pusser opp eneboliger, garasjer og andre mindre bygg. Vi utfører alle typer renoveringer, ombygging og tilbygg som f.eks. bytte av tak, fasader, vinduer og så videre. Innvendig renovering, ombygging av kjøkken, bad og andre rom. ByggCompaniet har også egen blikkenslager.

Ta kontakt for en uforpliktende samtale:

+47 962 383 60 / byggcompaniet.eu



BYGDEELEKTRIKEREN

Bygdeelektrikeren er et 4 manns firma, som har adresse på Skotterud, men har oppmøteplass på Kongsvinger. Vi kan ta på oss de fleste typer oppdrag. Er det for stort eller komplisert, bruker vi og samarbeide med andre om det. Vi har mest serviceoppdrag, mange bad og bytte av sikringsskap.

Kontakt oss på oss på: 62 83 68 82



KNUT LINDBERG

Knut Lindberg utfører følgende arbeid:

Nybygg, modernisering, gulvvarme, varmeanlegg, gassanlegg, små og store reparasjoner, pumpeanlegg, varmepumper, kort sagt alt innen rørinstallasjoner. Vi er totalentreprenør på badetrom.

Kontakt oss på oss på: 95 77 53 30



ØMF- SERVICEAVDELINGEN

Serviceavdelingen kan bla. hjelpe til med: Rehabilitering og vedlikehold av boliger, hytter og driftsbygninger etc. Tilbygg, garasjer, mindre hytter, anneks, komplette løsninger på rehabilitering av bad, fundamentering, flislegging, rehabilitering av betongkonstruksjoner, muring av peiser og piper, skifte vinduer/dører/kledning/nytt tak, utbedre byggskaader.

Kontakt oss på oss på: Tlf 95 98 35 55 (Kjell Ødegård)



COMFORT KONGSVINGER

Comfort Kongsvinger kan tilby følgende tjenester og produkter: Totalrenovering bad, murer, flislegging, rørlegger, flisutsalg og baderomsbutikk med utstillinger.

Kontakt oss på oss på: Tlf 62 81 54 36. www.vingerflis.no.





Kilde: MatPrat. Foto: Synøve Dreyer

Æggerull med roastbiff og salat

Æggerull med roastbiff og salat er en kjapp og god frokost. Supert å spise hjemme, eller til å ta med seg på farten.

Ingredienser

1 porsjon
3 stk egg
2 ss vann
1/4 ts salt
1 ss margarin
1 håndfull ferdigkuttet salatblanding
3 skiver roastbiff

Slik gjør du:

1. Visp sammen egg, vann og salt.
2. Varm en stor stekepanne til høy varme, ha i margarin. Når margارين slutter å frese helles eggeblandingen over. La den stå til den stivner. La den stivne som en flat pannekake. Skru varmen ned litt, hvis det blir for varmt.
3. Trekk stekepannen av platen og legg eggepannekaken over på en fjøl eller en tallerken. Fyll med salat og roastbiff. Rull sammen til en rull. Del den gjerne i to eller flere biter.



Vil du grille på balkongen? Sjekk reglene for grilling der du bor (foto: AVN Photo Lab)

Grilling i borettslag og sameier

Mange starter grillsesongen i disse dager, og det fører til at styret i borettslag og sameier får spørsmål om det er lov å grille på balkongen.

// Kilde: NBBLs nettside //

– I mange borettslag og sameier er det lov å bruke elektriske griller, og noen gir også lov til å bruke gassgriller på balkongen. Kullgriller er sjelden lovlig, og det er vel ganske åpenbart hvorfor, sier Henning Lauridsen, advokat i Norske Boligbyggelag.

Dessuten er det som alltid viktig å ta hensyn til naboene, spesielt med tanke på lukt og grillos.

Vanligst med elektrisk grill på balkongen

På nettsiden til Marmorberget borettslag i Oslo, skriver de at det bare er lov å bruke elektrisk- eller gassgrill på balkongene og terrassene i borettslaget. Dette er på grunn av den økte brannfaren ved bruk av tennvæske og kullgrill.

I likhet med flere andre borettslag og sameier har de etablert grillplasser i fellesområdene i borettslaget som alle beboerne kan bruke.

Grillkos kan bli til grillos

I Engelsborg borettslag har de kjøpt inn gassgriller som beboerne kan bruke etter avtale. Til Aftenposten har styreleder Jan Arne Grønli tidligere uttalt at de ikke ville at beboerne skulle grille på balkongene fordi de var så små. Derfor mente styrelederen at skikkelig gassgriller til utlån var et bedre tilbud til beboerne. De ønsker også å redusere bruken av engangsgriller og håper at utlån av gassgriller kan bidra til det.

– Fordi grillkos for deg fort blir til grillos for naboen, er det viktig å ta hensyn. Det finnes ikke noe eget regelverk for grilling i borettslag og sameier ut over at ingen må gjøre noe som er til unødvendig skade eller ulempe for andre. Det er derfor opp til det enkelte boligselskap å bestemme. De fleste tar utgangspunkt råd fra Norsk brannvernforening, sier advokat Henning Lauridsen i Norske Boligbyggelag.

GRILLVETTREGLER FRA NORSK BRANNVERNFORENING:

- På balkong skal man aldri bruke kullgrill på grunn av stor fare for brannspredning. Elektrisk grill og gassgrill er tryggere alternativer fordi man i større grad kan kontrollere varmen.
- Sørg for at grillen står stødig og i god avstand fra brennbart materiale. Det forutsettes også at balkongen har god utlufting langs gulv og tak uten noen form for innglassing, slik at røyk og eventuell leket gass raskt luftes ut (røyken er lettere enn luft og stiger, mens propangassen er tyngre enn luft og synker).
- Hold grillen under oppsikt hele tiden mens den er varm. Pass på at røyk fra grillen ikke sjenerer naboer.
- Merk at borettslag og sameier ofte har egne husordensregler som må følges.



Løsninger

QUIZ:

1. 100 år
2. 1798
3. Kirketorget
4. Et heste- og kveg stevne
5. Hest
6. Markenstravet
7. P-plassen bak EPA-bygget / Europris
8. Omtrent der biblioteket ligger i dag
9. Messehallen
10. 1961
11. Byens utstillingshall hvor foreninger og firmaer viste fram – og solgte – sine varer og tjenester
12. Tivoliet
13. Internasjonalt matmarked
14. Begynnelsen av mai og slutten av september
15. 22.-24.september

SUDOKU

Barn:

1	3	2	4
4	2	1	3
3	1	4	2
2	4	3	1

3	4	6	1	5	2
5	6	3	2	4	1
2	1	4	5	3	6
1	5	2	3	6	4
4	3	1	6	2	5
6	2	5	4	1	3

Voksne:

4	1	5	2	9	8	6	3	7
7	9	8	3	6	5	1	4	2
3	2	6	7	4	1	5	9	8
1	8	3	5	2	7	4	6	9
5	6	9	4	8	3	7	2	1
2	7	4	6	1	9	8	5	3
9	3	7	8	5	4	2	1	6
6	5	1	9	7	2	3	8	4
8	4	2	1	3	6	9	7	5



G-MAX og G-Sport

10 % rabatt på ordinære varer*

5 % bonus på alt

* Rabatten gjelder ikke våpen, ammunisjon, optikk og elektronikk.

Som medlem i KOBBL kan du nå bruke medlemskortet ditt i 56 G-Sport og G-MAX butikker over hele landet. Vis medlemskortet i butikken for å få rabatt, og trekk kortet i betalingsterminalen for å få bonus. Se hvilke butikker du får bonus og rabatt i og utvalget på gsport.no



Power (tidl. Expert)

5 % bonus på alle varer

Forutsetter at medlemskortet er aktivert. power.no

TILBORDS®

Tilbords

10 % rabatt* (gjelder ordinære varer)

5 % bonus på alle kjøp (gjelder også tilbudsvare)

* Rabatten kan ikke kombineres med varer til allerede nedsatte priser. Bonus gjelder på alle kjøp.

www.tilbords.no

Flügger farve

Flügger farge

20% rabatt på ordinære varer. Gjelder ikke kampanjevarer eller varer til nedsatt pris. **5% bonus** på alle produkter. Gjelder hele butikken - også kampanjer og tilbudsvare. For å få bonus må du aktivere Fordelskortet ditt og trekke dette i betalingsterminalen når du handler hos Flügger. Du kan også handle i Fluggers nettbutikk www.flugger.no



Modena fliser

5 % bonus og 10 % rabatt*

Bonus gjelder alle varer, også kampanjevarer og varer til nedsatt pris. For å få bonusen må medlemskortet være aktivert og dras i betalingsterminalen i butikken.

*Rabatt gjelder ikke på kampanjevarer og varer til nedsatt pris. For mer informasjon og butikkoversikt, gå inn på fordelskortet.no.

www.modena.no



DEKK1

Dekk1 har et bredt utvalg innenfor både dekk og felger, og har stor kapasitet med topp moderne dekkhotell. **5 % bonus** på alt av varer og tjenester og mange gode tilbud. For mer informasjon og butikkoversikt, gå inn på fordelskortet.no.

www.dekk1.no



Strømtilbud:

Kraftinor - Strømtilbud med topp 3 garanti.

NYHET: "Fordelskortet medlemsstrøm" som er en blanding av spot- og fastpris.

Med denne avtalen får du gode lave priser i lavprisperioder og du kutter pristoppene i høyprisperioder. Fastbeløp er kr. 30,- pr. måned.

Se fordelskortet.no for mer informasjon.



Lampehuset

Med aktivert medlemskort får du **5 % bonus** på alle kjøp hos Lampehuset – også på salgs-, og kampanjevarer! I tillegg vil boligbyggelagsmedlemmer få egne **spesialtilbud**. Lampehuset har 50 butikker over hele landet med fokus på belysning og tilhørende produkter. Husk å ta med deg Fordelskortet ditt i butikken. Husk å fylle inn fordelskortnummeret ditt (siste 9 siffer) når du registrerer deg som kunde i nettbutikken.



Boligalarm fra Sector Alarm

10% bonus på månedsprisen - med medlemskortet aktivert.

300 kr rabatt på installasjonskampanjer. **Ring 08090.**



Thon Hotels

12 % rabatt på ordinær pris inkludert deilig frokost

Rabatt gjelder alle dager. Fri kansellering samme dag frem til kl. 16.00

Betal på hotellet

NB! For å få tilbudet må du booke overnatting på Thon Hotels på **fordelskortet.no**



Hurtigruta

5% bonus med aktivert Fordelskort på alle reiser langs Norskekysten. Gjelder også lugar. Regelmessige spesialtilbud på cruise. Bestilling må gjøres via BI Reiser v/Bjørn Inge Nordland, tlf: 922 18 112, e-post: bin@bi-reiser.no



Steinspruten Bilglass

Reparasjon av glass: Verdikupong kr 250 og kr 100 i bonus. Bytte av glass: Kr 300 i bonus. Forsikringskunder av Forsikring for medlemmer får i tillegg redusert egenandelen med 1000 kr ved bytte av glass. Øvrige produkter: 20 % i bonus.

DAB-adapter og montering: 10 % rabatt på og 5 % bonus.

Bonus forutsetter at medlemskortet er aktivert og at kortnummer fremvises.

www.steinspruten.no

Oversikt over alle medlemsfordeler
får du på kobbl.no/ medlemskap



FORSIKRING for medlemmer

FORSIKRING FOR MEDLEMMER

Som medlem av KOBBL får du:

- **Medlemspriser**
- **Personlig rådgivning**
- **Rask respons**

Samler du tre forsikringer hvorav to hovedprodukter, får du **15 % samlerabatt**.

Boligbyggelagene samarbeider med Vardia Forsikring om å tilby forsikring til medlemmer. Forsikring for medlemmer tilbyr de fleste typer skadeforsikring du som medlem trenger.

Få en forsikringsgjennomgang med rådgiver i dag!

Ring 03712 for tilbud eller beregn pris på www.forsikringformedlemmer.no



KREDITTKORT for medlemmer

KREDITTKORT FOR MEDLEMMER

Som medlem kan du nå sikre deg Kredittkort for medlemmer og oppnå flere gode fordeler:

- **Opptil 45 dagers rentefri kreditt**
- **Ingen årsavgift**, verken første eller påfølgende år
- **Reiseforsikring, prisgaranti og uhellsforsikring** inkludert i kortet
- **Nettbonus:** Med kredittkortet får du gode bonuser i 50 attraktive nettbutikker som hotels.com, Boozt.com, Room21.no og Whiteaway

Pengene du sparer blir satt inn på din bonuskonto og du kan selv bestemme om du vil handle for dem eller ta dem ut. For å opptjene bonus må medlemskortet ditt være aktivert. Kredittkort for medlemmer er levert av Entercard.

Les mer og søk om Kredittkort for medlemmer

www.kredittkortformedlemmer.no. Telefon kundeservice: 73 89 77 10

OBS! Ha BankID eller BankID på mobil tilgjengelig når du søker.



HOTELL for medlemmer

HOTELL FOR MEDLEMMER

Som medlem av KOBBL får du:

ca. 20 prosent rimeligere overnatting enn de største bookingsidene på nett
Få de billigste hotellprisene hos Hotell for medlemmer!

Her får du tilgang til over 100.000 forskjellige hoteller i hele verden med prisgaranti.

Rabatter på sportsarrangementer, flyplass-lounger, leiebil med mer.

Bestill på fordelskortet.no

Har du husket å aktivere ditt medlemskort?

Gå inn på www.kobbl.no og aktiver fordelskortet,
og få 5 % ekstra bonus på dine sentrale medlemsfordeler



Rasta Glass

Rasta Glass Kongsvinger. Bygningsglass til rabattert pris.
Tlf. 62 81 82 33. KOBBL-medlemmer får også **30% på komplett markise.**

Montér

Montér Kongsvinger

For medlemmer som har aktivert sine Fordelskort tilbys **4% bonus!**
Bonus skal gjelde alle produkter/tjenester som leverandøren tilbyr, også kampanjer og produkter/tjenester som allerede er rabattert.

Rabatter:

30-35%	trelast og vinduer	15-25%	jernvarer
25%	maling og utstyr	20%	listverk
20-30%	byggningsplater	15%	parkett-/ og laminatgulv

Rabatt gjelder ikke tilbudsvare eller lokalt tilpassede priser.
Montér holder til i Industrivegen 37, tlf: 481 73 000



Odal Sparebank

Odal Sparebank gir KOBBLs medlemmer gode betingelser på lån, sparing og forsikring. Brugata 9, 2212 Kongsvinger. Sentralbord: 62 97 00 66



Eidsiva

Vi tilbyr deg som KOBBL-medlem to ulike strømvavtaler: Landsbyspot som følger markedsprisen, eller Landsbykraft som gir deg forutsigbarhet i vinterperioden. For mer informasjon se www.eidsivaenergi.no eller kontakt Kundeservice på **06262.**



Bredbånd fra Canal Digital

Gode priser for KOBBL-medlemmer som bor i borettslag med avtale om utvidet grunnpakke med internett.



Vianor Kongsvinger

KOBBLs medlemmer gis følgende rabatt på gjeldene fakturagrunnlag:

- Dekk	40 % + 8% (som hovedregel)	- Oljeskift	30% + 10%
- Felger	40 % (som hovedregel)	- Olje	30% + 10%
- Dekkhotell	10 %	- AC service	15 %
		- Kjøleolje/gass	20%

Vianor treffes på tlf: 62 81 82 00 og holder til i Gaupevn. 3, Kongsvinger.



Farge og InteriørCompagniet AS

KOBBL-medlemmer tilbys **18% - 30% rabatt** på flere produkter!

OBS: Rabatt gjelder ikke på kampanjevarer!

Du finner oss her: Glommegata 19, 2211 Kongsvinger. Tlf. 401 04 777



KOBBL Eiendom

KOBBL-medlemmer får **kr. 2500,- i rabatt** på provisjon når de inngår oppdrag med eiendomsmeidler.



Vinger Flis og Bad

KOBBL-medlemmer med medbrakt Fordelskort tilbys **10 % rabatt** på: dusjhoder/slanger, servant, kjøkken, dusj og badekraner, klosettseter, baderomstilbehør (ikke håndklær). Rabatten gjelder KUN ved butikkjøp og ikke på tilbudsvare. Vinger Flis og Bad AS holder til i Brugata 49. Tlf 62 81 54 36. Se Vinger Flis og Bad AS egen hjemmeside www.vingerflis.no.



Teater Innlandet

20% rabatt på alle forestillinger i regi av Teater Innlandet i Kongsvinger og omegn. Spesial-rabatter på utvalgte forestillinger. Rabatten gis ved forevisning av gyldig fordelskort.



Flis senteret

Flis senteret Håndverk holder til i Eidskogvegen 54 på Rasta. Tlf.: 62 81 57 01. Kobblmedlemmer får opptil **25 % rabatt** på fliser og tilbehør, VVS og baderomsmøbler. Gjelder ikke tilbuds- og bestillingsvarer.



Jens Dahl AS

Jens Dahl AS kan nå tilby KOBBLs medlemmer **10% rabatt** på elektriske installasjoner. I tillegg vil KOBBLs medlemmer kunne oppnå gode priser på varmepumper etter tilbud. Jens Dahl AS, Industrivegen 27, Kongsvinger. Treffes på tlf 62814483 eller mobil 95183300.

Bowlingsenteret
Kongsvinger AS



Bowling

Kr. 30,- for å spille bowling på dagtid (kl. 10-17) mandag til fredag. Øvrige åpningstider betaler du kr. 40,-

15 % rabatt på biljard

Husk å ta med Fordelskortet

Bowlingsenteret Kongsvinger holder til i Oterveien 26 på Rasta.

Mer informasjon om senteret finner du på www.bowlkongsvinger.no



Circle K

Ny medlemsfordel: EKSTRA Club: **0,20 øre rabatt** pr liter ved fylling av drivstoff, ved registrering av bankkort i kassa.

Bilvask, timepris verksted, dekk og felg: **25 % rabatt**



Hertz bilutleie

Medlemsfordel: **20%** på leie av varebil (flyttebil)

15% på leie av personbil

ADVOKATFIRMAET

ØKLAND

Advokatfirmaet Økland & Co

Vi tilbyr Kobbl-medlemmer **20 % rabatt** på advokatens ordinære timesats.

KOBBL-forvaltede boligselskap tilbys **en halv time gratis bistand**,

deretter **20 % rabatt** på advokatens ordinære timesats.

Tilbudet gis ved fremvisning av medlemskort. De bistår alle boligselskap som er forvaltet av KOBBL, herunder borettslag, eierseksjonssameier, boligaksjeselskap- og andre selskapsformer.

Kontakt: Advokat Helge Grimstad. Tlf 64846081 / 98018111. helge@oklandco.no



Prestegårdsjordet brl.

Prestegårdsjordet borettslag i Nord-Odal består av 12 leiligheter og servicesenter i 1. etasje. Prosjektet ble påbegynt i 2015 og i begynnelsen av april i år, flyttet andelseierne inn.

// Tekst og foto: Marianne B. Hansen //

En fin, solfylt dag i slutten av mai besøkte vi borettslaget for å slå av en prat og ta noen fine bilder. Som bildene viser, var det ikke helt klart ute. Allikevel kan man fint forestille seg grøntarealer med busker og den fine terrassen bak blokka.

Håpet med besøket, foruten å ta bilder, var å få snakket med noen av innflytterne for å høre hva de synes så langt. Besøket var imidlertid uanmeldt, og da får man bare skylde seg selv. Etter å ha ringt på 3-4 klokker, var det bare å innse at de fleste hadde gått ut for å nyte det fine været. Kanskje i de fine nærområdene i Sand? Rundt blokka var det kun byggefolk, men så var ikke utearealene i borettslaget spesielt koselige – ennå...



Bobra's utsendte tar mulig en ny tur i løpet av sommeren, så nye bilder og intervju kan du se og lese i neste utgave.

BoBra

Medlemsblad for Kongsvinger og omegns
boligbyggelag AL • 4 utgaver i året

Neste utgave
kommer ut:

18. sept 2017
frist: 25. august

Utgivelsesplan 2017

Utgivelser		Materiellfrist
Nr 3	18. september	25. august
Nr 4	4. desember	10. november

Annonsepriser

Str.	Pris	Pris (samarbeidspartnere)
1/4 side	4 224,-	3 400,-
1/2 side	6 540,-	5 172,-
1/1 side	11 640,-	9 372,-

priser er eks. mva

Annonsemål: (bxh)

1/1 side: 165 x 240 mm

1/2 side liggende: 138 x 103 mm

1/2 side stående: 68 x 110 mm

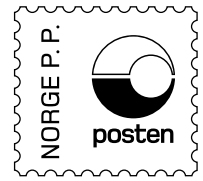
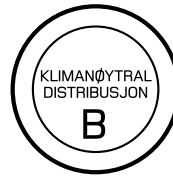
1/4 side: 68 x 103 mm

Annonserere i BoBra?

Ta kontakt: Marianne B. Hansen

Tlf: 62 82 37 37 // E-post: mbh@kobbl.no





Returadresse: KOBBL, Postboks 8, 2201 Kongsvinger



KOBBL EIENDOM AS selger gjerne din bolig!

Kontakt vår
eiendomsmeglerfullmektig

Marius Sæther

*Ved salgsoppdrag gir han
medlemsrabatt på kr. 2 500,-
til alle KOBBL-medlemmer!*

Marius: 915 59 438



KOBBL
EIENDOM

www.kobbleiendom.no