

bo! BRA

NR 3 / 2010. ÅRG. 9

Winsnesgate 2/7 borettslag

50 år! Side 6

Endelig byggestart i Eventyr-
stigen side 10

Byfest i Kongsviger side 24





Bhadra.
 Leser indiske nettviser
 og er mye på Facebook.



Andreas.
 Miljøforkjemper og ivrig blogger.
 Mye online-spilling om natta.



An-Margitt.
 Bruker ikke nettet så mye,
 mest til e-post.



Ove.
 Ivrig nettshopper. Særlig interiør
 og effekter fra 50-tallet.



Laila.
 Enke, men aktiv på
 kontaktsteder på nettet.



Trygve.
 Pensjonert filmfotograf.
 Streamer mye film fra nettet.

Finn hastigheten som passer deg - og få 1 måned kostnadsfritt bredbånd med ny hastighet!

Et borettslag eller sameie er et lite univers av ulike mennesker med ulike interesser og behov. Også når det gjelder bredbåndshastighet. Derfor gir vi deg som bor i borettslag eller sameie muligheten til å oppgradere hastigheten din individuelt etter behov – til sterkt rabatterte priser! Tilbudet gjelder til de borettslag og sameier som har en fellesavtale med Canal Digital om KOMPLETT (digital-tv og bredbånd til alle). I tillegg byr vi nå på 1 måned kostnadsfritt bredbånd til *alle* våre kunder som oppgraderer hastigheten.

Les mer på canaldigital.no/komplett

 **Canal Digital**



Nr. 3/2010. Opplag: 6700. Utgivelse: 4 ganger pr. år.
 Ansvarlig redaktør: Sven O. Nylænder
 Redaksjonskomité: Janne Arnesen, Mona N. Kalko og
 Sven O. Nylænder. Lay-out og trykk: Prinfo Hamar

Tlf.: 62 82 37 37. Fax: 62 82 37 20.

E-post: adm@kobbl.no

Forsidefoto: Scanstock foto. Andre foto: Janne Arnesen, Øyvind Melvold, Mona N. Kalko, Sven O. Nylænder og KOBBLs arkiv

Administrerende direktør i KOBBL	side 4
KOBBL sin ordinære generalforsamling	side 5
Winsnesgate 2/7 borettslag – 50 år!	side 6
byggBRA: Godt inneklima i boligen	side 8
Endelig byggestart i Eventyrstigen	side 10
Puls Kongsvinger	side 12
Barneside	side 13
Ny medlemsbedrift: - Vinger Flis og Bad AS	side 14
Spar penger - bruk medlemsfordelene!	side 15
Boligens likningsverdi for inntektsåret 2010 skal fastsettes	side 18
Hvordan måler jeg boligens areal (P-ROM og BOA)?	side 19
Matside	side 21
Test deg selv!	side 22
Byfest i Kongsvinger 19. august	side 24
Hva skjer høsten 2010 for styremedlemmer i borettslag og sameier	side 26
Styreansvarsforsikring	side 27
Trivselsprisen 2010	side 28
Medlemsfordeler	side 32
Trivselsprisen Statutter	side 36

Winsnesgate 2/7 borettslag – 50 år!



6

Endelig byggestart i Eventyrstigen



10

Byfest i Kongsvinger 19. august



24

Kjære medlem



Håper du har hatt en fin sommer med mange gode opplevelse å se tilbake på. Selv husker jeg fra den siste feriedagen med finkornet, tørr og varm sand mellom tærne, frydfulle hyl fra ungene som bader, varm vind som flyter omkring og fyller kroppen med energi. Nå er sommeren historie og de fleste er tilbake i hverdagen. Skolene har startet igjen, og hverdagen er tilbake i sitt vante for mange og med nye utfordringer for andre. Hva var da ikke bedre å starte

dette "høst semesteret" enn en byfest? KOBBL var med som en av sponsorene til byfesten i Kongsvinger den 19. august, og arrangementet ble så bra som vi håpet i forkant. Jeg håper du hadde anledning til å være tilstede og hadde en fin kveld sammen med mange andre i Kongsvinger denne torsdagskvelden.

Vi går "faglig" fremover en spennende og interessant tid i møte. I KOBBL arbeider vi i tillegg til de ordinære arbeidsoppgavene, med å utvikle høstens fagkvelder og styreseminar. Når dette bladet går i posten avholdes temakveld for styrene i lagene mht styrenes oppgaver og ansvar og budsjettarbeidet for 2011. Temamøtet 14. september er for nye og gamle styremedlemmer som ønsker å bli trygge i rollen som styreleder eller styremedlem. Rollen som styremedlem er viktig og oppgavene og utfordringene er mange. I løpet av kvelden vil deltakerne få innblikk i det ansvar og de oppgavene et styre står overfor i løpet av et år. Årets styreseminar vil denne gang bli lagt den 6. november og ventelig på Politihøgskolen på Sæter.

De første enhetene i Eventyrstien er solgt og bygging er i gang. Prosjektet vil bygges fortløpende etter som enhetene blir solgt. Eventyrstien er et spennende og nytt prosjekt i Kongsvinger med sin spesielle arkitektur og sin nære beliggenhet til både friluftsliv og byen. Byggearbeidene for Øvrebyen park har også nylig startet opp. Du kan lese mer om nye prosjekt på vår nettside www.kobbl.no.

Gjennom medlemskapet i KOBBL får du medlemsfordeler som kan være gode å ta med seg.

Vi er godt fornøyd med at det er god oppslutning av våre medlemsbedrifter. Gjennom medlemskapet i KOBBL får du medlemsfordeler som kan være gode å ta med seg. Ny medlemsbedrift i dette nummer er Vinger Flis og Bad og fra desember Puls Kongsvinger, som åpner nytt treningssenter på Langeland. Nærmere omtale finner du i bladet. Har du ønske om en medlemsfordel som du synes vi mangler, så ta kontakt med oss om det. Husk det er nesten 7.000 betalende medlemmer i KOBBL AL. Det gjør oss til en interessant målgruppe for de fleste virksomheter.

Alle boligeiere vil i begynnelsen av september få tilsendt et brev og skjema fra Skatteetaten som innhenter opplysninger om boligareal, byggeår og boligtype. Det er altså boligeierne som har en plikt til å gi disse opplysningene, det vil si andelseierne i borettslagene og seksjonseierne i boligsameiene. Slike opplysninger vil eierne normalt kunne finne i salgsoppgaver eller takstdokumenter, men dersom eierne ikke har slik dokumentasjon, må de selv foreta en oppmåling. Mer om dette inne i bladet.

*Med vennlig hilsen
Sven O. Nylænder
Adm. dir*

KOBBL sin ordinære generalforsamling



På bildet ser vi fra venstre adm. dir Sven O. Nylænder, styreleder Leif M. Næss, KOBBL sin revisor Ingar Hagen og for anledningen Heidi Skadsdammen som møtesekretær.

Kongsvinger og omegns boligbyggelag AL sin ordinære generalforsamling ble avholdt i auditoriet på Sentrum Videregående skole den 24. juni 2010. Saker som ble behandlet ved årets ordinære generalforsamling var tradisjonelle generalforsamlingssaker, som alle ble enstemmig godkjent.

Noe diskusjon ble det om styrehonoraret, men generalforsamlingen fattet tilslutt også et vedtak her. De styremedlemmene som var på valg, ønsket gjenvalg. Det takket generalforsamlingen ja til. Det ble derfor som foreslått av

valgkomiteen, ingen endringer i sammensetningen av styret. De som blir innkalt og møter på generalforsamlingen til KOBBL er valgte delegater blant KOBBL sine medlemmer. Dette gjelder både de som bor, og de som ikke bor i borettslag. De delegater som bor i borettslag blir valgt av generalforsamlingen i sitt borettslag. Selv om man er valgt av sitt borettslag møter man som medlem og ikke som representant for borettslaget på generalforsamlingen. Av 90 valgte representanter var det 48 som møtte på årets generalforsamling.

Winsnesgate 2/7 borettslag – 50 år!

Winsnesgate 2/7 brl ble stiftet 3. oktober 1960 og består av 42 leiligheter. Det første styret besto av Fred Milde, Thomas Tallhaug, Torbjørn Bakke, Nils P. Vigeland fra Kongsvinger Kommune og R. M. Olsen fra KOBBL. På denne tiden var det både portner- og vaktmesterbolig i borettslaget og husleien var kr 160,- for en 2-roms leilighet, og kr 185,- for en 3-roms.

I de siste fem årene er borettslaget blitt oppgradert for 3,3 millioner kroner. Nye tak, brannvegger på loftet, postkasser, miljøhus, oppussede oppganger, callinganlegg og oppgradering av utearealet er gjort med minimal økning av felleskostnadene.

Winsnesgt. 2/7 arrangerte i juli jubileumsfest i laget og 28 glade beboere møttes til fest. Det ble en hyggelig kveld i strålende vær med snitter, kringle og kaffe. Cognac, pils og rødvin sto også på menyen. Jorid Okkenhaug som har bodd i laget siden 1980 fikk tildelt et gavekort av styreleder Geir Dahl, siden hun nylig fylte rundt år, og for lang og tro tjeneste i borettslaget.

Winsnesgt.2/7 er et populært borettslag, særlig blant de eldre. Et rolig og sentrumsnært lag, og to av beboerne, Gudrun Thorsteinsen og Reidar Andreassen har bodd i Winsensgt 2/7 i 50 år! Og de er enige med resten av beboerne om at perlen i midt-byen ligger på løkka.

Foto: Tina M. Skogheim



Reidar Andreassen har bodd i laget i 50 år.



STORT RYDDESALG PÅ FLISER: OPPTIL 70% RABATT

Vi forhandler kjøkken og bad fra **nettoline** 



Tilbud
kr 4.990
Ord. 7.495



Westerbergs

Bahia

60 cm i tre farger
m/speilhyll



Tilbud
kr 9.995
Ord. 17.195

Massasjekabinett

Flow m 90 fra Westerbergs



Veil 4.590
kr 3.590

Høiax Titanium
varmtvannsbereider
120 liter benk eller
200 liter frittstående

Priser som tåler sammenlikning!
Be om tilbud på montering
eller utskiftning.

Høiax
SYSTEMS

12
ÅR GARANTI



Tilbud
kr 4.990
Ord. 7.990

Westerbergs

Norden

55 cm hvit eller sort
høyglans m/speilskap

Vår håndverksavdeling har lang erfaring i rehabilitering av badrom og kjøkken. Alt arbeid utføres etter våtromsnormen og vi bruker kun godkjente produkter.

Vi har egen rørlegger, murer/flislegger, maler/tapetserer og snekker/kjøkkenmonter, og samarbeider med godkjent elektriker.

Vi kommer gjerne hjem på befaring og finner den beste løsningen etter dine ønsker. Vi hjelper deg med alt fra mindre oppussing til totalrenovering av bolig.

Benytt dine
medlemsfordeler
med gode
KØBBL-rabatter
gjelder ikke varer
på salg



Kampanje
kr 1.690

Norden floor

WC fra Westerbergs
u/sete



FLISSENTERET
PÅ NORSENGA VED KORNSILOEN - KONGSVINGER

Telefon 62 81 57 01 - Telefaks 62 81 57 07 - www.flisssenteret.no



Helsesituasjonen til personer med astma/allergi plager kan påvirkes av risikoforhold i innemiljøer. Det betyr ikke nødvendigvis at alle slike forhold har betydning for hver enkelt. Siden sykdomsbildet og hvilke faktorer som spiller inn i stor grad varierer fra person til person, vil mye av arbeidet med å forebygge symptomer og sykdomsepisoder ligge hos den det gjelder og de pårørende. Grunnlaget for god helse legges tidlig. Derfor er miljøet i boligen viktig. Barn har mindre forsvær enn voksne mot mange sykdommer, også luftrelaterte sykdommer. De blir lettere og oftere smittet både av virus- og bakteriesykdommer enn voksne.

Hvorfor er inneklima viktig for barns helse?

- Barn oppholder seg i gjennomsnitt 90% av tiden innendørs, og små barn enda mer.
- Inneluften er ofte mer forurensset enn uteluften.
- Mennesket er storforbruker av luft. Voksne puster inn ca 15 kg luft i døgnet, og barn relativt mye mer i forhold til kroppsvekten sin.
- Astma og allergi ser ut til å ha vært økende hos barn og unge de siste tiår, og dårlig inneklima kan være en av grunnene til dette.
- Dårlig inneklima kan forebygges og utbedres mye ved hjelp av enkle tiltak.

Hvilke sykdommer og plager er knyttet til inneklima?

De vanligste inneklimalaterte sykdommer eller plager, som helt eller delvis kan forårsakes av eller forverres av inneklimaforhold, er:

- Astma
- Tett, irritert, rennende nese
- Eksem, kløe
- Hodepine, tung i hodet
- Tretthet
- Ulike luftveisinfeksjoner
- Kreft som i inneklimasammenheng først og fremst er knyttet til røyking og radongass. Mer diffuse og sammensatte
- inneklimalplager kjennetegnes ved at de som bor i boligen, har en overhyppighet av følgende symptom:
- kløe, irritasjon i øyne og neseslimhinner
- hoste
- tetthet i brystet
- tretthet
- hodepine
- uvelfølelse og kvalme

Godt inneklima

Sjansene for å få helseplager på grunn av dårlig inneklima avhenger både av hvor stor motstandskraft det enkelte barn har, og påvirkningstiden til "forurensningene" de blir utsatt for. Derfor blir reaksjonene svært ulike fra individ til individ. Astmatikere og andre som har ulike former for overfølsomhet overfor miljøfaktorer, er mest utsatt. Ulike infeksjonssykdommer knyttet til inneklima, rammer først og fremst luftveier og slimhinner i nese- og halsregionen. Det gir vanlige plager som forkjølelse og influensa. Enkelte innendørs luftforurensninger er også kreftfarlige. Vi tenker i første rekke på tobakksrøyk og radon. I dag er befolkningens eksponering for tobakksrøyk innendørs betydelig redusert, mens kreft risikoen for eksponering for radongass er oppgradert.

Hva kjennetegner et dårlig inneklima i boligen?

Inneklimaet i boligen er påvirket av hvordan boligen er utformet, materialvalg, innredning, ventilasjon og hvordan boligen rengjøres og brukes. Det som kjennetegner et dårlig inneklima, vil ofte være forhold som:

- En eller flere plager av eller opplever ubehag ved inneklimaet
- Innendørs røyking
- Høy luftfuktighet og/eller synlige fuktskader i boligen
- Dårlig renhold / støv
- Feil innetemperatur, (ofte for høy enn for lav.)
- For astmatikere / allergikere representerer kjøledyr og fugler inne en økt risiko
- Avdampning fra materialer, husholdningsprodukter, hobbyartikler m.v.
- Mangelfull ventilasjon eller dårlige luf rutiner.



Under beskrives viktige faktorer som foreldre kan påvirke for å sikre barna et godt inneklima.

Røyking

Unngå røyking inne, tobakksrøyk gir en helsefarlig luftforurensning for alle og særlig barn.

Støv og mikroorganismer

Støv kan bidra til et dårlig inneklima. I støvet finner vi de "sinteste" allergenene fra blant annet støvmidd, hår og flass fra dyr. Husstøvmidd finnes fra noen ganske få til flere tusen i hvert gram senge-

Klima i boligen

støv. Midden finnes i mange boliger og utgjør en risiko for mennesker med allergi. Årsaken er middens avføring som inneholder sterke allergener. Midden trives best i varmt og fuktig miljø som for eksempel i sengen. Et godt renhold, ikke minst av sengetøy og madrasser i soverom, reduserer sannsynligvis også risikoen for allergi/astma.

Renhold

Støvsuging er en viktig del av renholdet. Den mest effektive støvfjerning, også fjerning av mikrostøv, får du ved bruk av sentralstøvsuger. Som oftest kan denne installeres i både gamle og nye hus. Brukes andre typer støvsugere, bør de være utstyrt med mikrofilter (HEPA-filter). Det jevnlige renholdet er viktig og bør konsentreres om gulv og støv på synlige horisontale flater. Det er viktig at rommene som barna oppholder seg i, er innredet og møblert slik at et godt renhold er mulig.

Gasser og damper

Materialer i bygninger avgir gasser. Det gjelder bygningsmaterialer og materialer som brukes i inventar, tekstiler, bekledning, husholdning og hobbyvirksomhet. Maling, lakk, beis, lim og fargestoffer er stoffer som kan avgis skadelige gasser og damper. Av hensyn til barna er det viktig å velge materialer som gir minst mulig avgassing når du pusser opp. Spesielt er dette viktig for barnerommet. Sørg for god utlufting og ventilasjon, og at maling, lakk og lignende er gjennomtørket før rommet tas i bruk. Så lenge det lukter av maling eller lakk, er rommet ikke klart for innflytting.

Ventilasjon

For å sikre et godt inneklima er det nødvendig med luftfornyelse i boligen. Behovet avhenger av en rekke faktorer som for eksempel valg av bygningsmaterialer, hvor mange som bor i boligen, ulike forurensende aktiviteter og hobbyaktiviteter. Ventilasjon skal redusere fuktighet og forurensning ved matlaging, vasking og dusjing. Det er viktig med vinduslufting uavhengig av ventilasjonssystem. Åpne vinduer i ca fem minutter gir god utskifting av luften i rommet. Det er også viktig å holde avtrekksventiler åpne. Slik kan friskluften som kommer inn gjennom ventiler i yttervegg, fritt strømme fra stue, soverom og lignende, og trekkes ut gjennom avtrekksventilene på bad, wc, vaskerom og kjøkken.

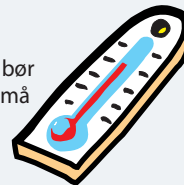
Radon

Radon er en usynlig luktfri edelgass som ikke kan registreres på

annen måte enn ved måling. Krefte er den eneste kjente helseeffekten. Radon i boligen vil i all hovedsak komme fra grunnen som huset står på gjennom sprekker eller andre utettheter i kjellerrom, underetasje og lignende. Radon er lett å måle. For å redusere radonnivået finnes mange ulike tiltak. For råd om måling og tiltak anbefales å ta kontakt med kommunehelsetjenesten.

Temperatur

Riktig innetemperatur er godt for alle. Spesielt bør man være oppmerksom på temperaturen for små barn, siden de oppholder seg nede ved gulvet hvor man normalt har den laveste temperaturen i rommet. Samtidig er denne sonen mest utsatt for trekk og "kaldras" fra vinduer og andre kalde flater. Det er derfor viktig å plassere varmekildene under vinduene i rommet. For oppholdsrom bør temperaturen ligge på 20 grader og i soverommet 14-18 grader.



Luftfuktighet

Høy luftfuktighet inne i dårlig isolerte hus kan gi duggdannelse på kalde vinduer og kondens på innsiden av yttervegger. Barnesenger, sofaer og skap bør derfor ikke plasseres helt inntil slike yttervegger. Kondens og muggdannelse inntreffer allerede ved overflatetemperaturer på 10-15 grader på kalde flater i kjellere og for tette hus. Foreldre må forsikre seg om at de ikke har fuktskader i boligen. Fuktskade med påfølgende mugg og soppvekst inne er et alvorlig miljøproblem og kan øke risikoen for astma og allergi. Muggvekst kan forebygges ved å unngå unødvendig fuktilførsel og bl.a. sørge for utvendig drenering og god ventilasjon ved fuktkildene som bad, vaskerom, kjøkken, kjeller og lignende.

Gode råd for bedre inneklima:

- Unngå røyking innendørs
- Du bør gjennomføre så godt renhold som mulig minst en gang i uken.
- Velg bygge- og oppussingsmaterialer som gir minst mulig avgassing
- Sørg for god ventilasjon i boligen
- Sørg for riktig temperatur i boligen
- Ta kontakt med kommunehelsetjenesten for råd om måling og tiltak for å redusere radonnivået
- Unngå for høy luftfuktighet

Eventyrstien boliger

Endelig byggestart i Eventyrstien

De første enhetene er nå solgt og bygging er i gang. De første enhetene vil være innflyttningsklare om 6-8 mnd. Prosjektet vil bygges fortløpende etter som enhetene blir solgt.

Dette er et spennende og nytt prosjekt i Kongsvinger med sin spesielle arkitektur og sin nære beliggenhet til både friluftsliv og byen. Eventyrstien ligger tilbaketrukket og godt skjermet fra sentrumsgatenes støy og eksos, men samtidig i behagelig gangavstand til alt du behøver for å leve et moderne og komfortabelt liv. Nærmeste bussholdeplass er bare et steinkast unna, og du finner matbutikker, barnehage, skole og sykehus i umiddelbar nærhet. I den motsatte retningen, bokstavelig talt like utenfor stuedøra, venter milelange sykkelstier og velpreparerte tur- og skiløyper, som leder deg rett ut i et vakkert, frodig skogsterreng.

Eventyrstien Boliger kombinerer komfort, utseende og funksjonalitet på en måte som hittil har vært ukjent i vårt distrikt. Ideelle boliger for de som ønsker en mellomting fra enebolig til en liten leilighet i blokk. Her får en grøntområder, usjenerte uteplasser samt en romslig bolig med mange tilpasningsmuligheter. Boligene har bruksareal fra 83,8 m² til 136,1 m², pluss garasje med bod på 25,7 m² og terrasser. Den vesle parken som anlegges mellom boligene vil være et naturlig samlingssted for beboerne. En vakker sti leder frem til grøntområdet som pyntes opp med planter og små sittegrupper. Her kan du i ro og mak nyte naturens varierende fargespill, eller kanskje dele en velfylt piknikkurv i selskap med gode venner og naboer.

Eventyrstien boliger holder en standard som du kan forvente av et eiendomsprosjekt i 2010. Tre, glass og betong utgjør elementer i den moderne utformingen. Alle leiligheter blir tilknyttet egne romslige garasjer med god plass til oppbevaring





av verktøy, redskaper og fritidsutstyr, i tillegg til bilen. Halvpartene av leilighetene får trinnfri adkomst via felles heisanlegg.

Bebyggelsen består av i alt 11 bolighus med tilhørende garasjer organisert på hver side av Eventyrstien, sammen med et større felles utendørsanlegg utgjør de et moderne og godt boligområde. Hvert bolighus består av 2 boenheter. Disse to boenhetene kan ved ønske slås sammen slik at hele bolig- huset blir en boenhet, alternativt med en utleiedel. Samtlige garasjer har adkomst fra Eventyrstien. Det er muligheter for å

kunne tilpasse leilighetene etter eget behov ved å komme tidlig inn i prosessen. Det er lagt opp til en høy standard sammen med funksjonalitet i alle enhetene. Flislagte bad med varmekabler i gulv, parkett, moderne kjøkken- og bade- romsinnredning, balansert ventilasjon med varmegjenvinning og sentralstøvsuger.

KOBBL Eiendom er megler i prosjektet. For mer informasjon om prosjektet, ta kontakt Kobbl Eiendom v/Kjetil Gustavsen, 909 96 313. Gå gjerne inn på hjemmesiden og les mer om prosjektet, **www.eventyrstien.no** eller **www.kobbl.no**.



Ny medlemsbedrift – Puls Kongsvinger

1. desember 2010 åpner det et nytt treningssenter i Kongsvinger! Puls Kongsvinger vil åpne i Industrivegen 55, på baksiden av Møller bil, med store vinduer og utsikt mot Glomma og strandpromenaden. Treningssenteret er på 1200 kvadratmeter, og har 120 gratis parkeringsplasser.

Senteret eies av fysioterapeut Trond Sannvoll (også eier av Puls Flisa), men skal drives av daglig leder Birgit Judin, instruktør Anniken Lønhøiden, og senteransvarlig Grete Gjermshus. Tre spreke jenter med et stort engasjement for trening og helse.

Grete (47) har vært aktiv innen friidrett og håndball. I friidrett har hun totalt 87 kretsmesterskapsmedaljer (gull, sølv og bronse), og totalt 18 NM-medaljer i kule og diskos(jr/sen.) 3 NM-gull i kulestøt, senior, er de som huskes best. På fritiden nå er hennes lidenskap golf, og vil nå gå inn for å lage et godt treningssopplegg for andre aktive golfspillere.

Anniken (26) har arbeidet på Puls Flisa i 6 år og utdanner seg nå som PT (personlig trener). En jente med stor utstråling og positivt engasjement, og er treningsmotiverende for både grupper og enkeltpersoner.

Birgit har vært daglig leder i Puls Flisa i 10 år i tillegg til instruktør på spinning, styrke og aerobictimer. Hun er også den som bygger opp strukturen, og ordner alt det praktiske på treningssentrene. Hun er opptatt av at all trening, råd og veiledning som de kan tilby er godt innarbeidet og dokumentert, og at de har fagtyngde for hva de holder på med. Derfor har Puls Kongsvinger ansatt fagpersoner innen fysioterapi, idrettsmedisin, kostholdsveiledning, PT og treningsveiledning.

Puls Kongsvinger har en treningssal med fire destinasjoner, fra nybegynnere, litt trent, frivekter og til område for PT (personlig trener). Her finnes også to aerobic saler og en sykkel sal. De har et bredt spekter av gruppetimer som: Spinning, Pilates, Boxing, Step, BOSU, Styrketrening, Sirkeltrening Zumba (latinske rytmer, enkle bevegelser med mye hofter!) og mye mer.

I tillegg kan Puls Kongsvinger tilby vektreduksjons kurs (et kurs over 10 uker - som ble en suksess på Flisa) og kostholdsveiledning. Og for dere med små barn, Puls Kongsvinger har selvfølgelig barnepass!

For våre medlemmer tilbyr Puls Kongsvinger en gratis Tanitatest ved innmelding. Tanitatest viser kroppens sammensetning av muskler, fett og væske, og vil gi deg en veiledning på hvordan og hva man skal trene. Og senere tester vil vise kroppens endring etter regelmessig trening.

KOBBL ønsker jentene lykke til med Puls Kongsvinger, og vi er glade for å kunne gi våre medlemmer en helsemessig medlemsfordell!

Janne Arnesen



Puls er for alle som ønsker å ta vare på helsen sin, komme i bedre form, gå ned eller opp i vekt, og/eller satse på en idrettskarriere.

BARNESIDE



BARNESUDOKU A BARNESUDOKU B

3			
	4		1
1		4	
			2

3		2		6	5
	2		6		1
6				4	2
1	5				3
2		3		1	
4	3		2		6



Regel: Kvadratene på 2x2 (B: 2x3) ruter skal fylles av tallene fra 1 til 4 (B: 1 til 6). Hver vannrett og loddrett linje skal inneholde alle tall fra 1 til 4 (B: 1 til 6).

Et tall skal **ikke** forekomme mer enn en gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Løsning på denne oppgaven vil du finne på side 24.

Su doku er laget av Tom Wollert-Nielsen.

Løsningsordet for barnekryss i Bobra nr 2/2010 var:

SOLSIKKER. Vi har trukket tre vinnere, og de er:

Noah Gressberg Lund, Kongsvinger

Josephine Kjelsrud, Kongsvinger og

Anna Moa Igelstrøm, Kongsvinger

De har fått tilsendt et gavekort hver fra Kongssenteret verdi kr 100,-. **Gratulerer!**

	KVELD	BRUSMERKE	TIPPE	FRØ		TALL	TIL Å RØ MED
	→	↓	↓	↓		ELV	↓
						DÄRLIG VÄR	
	MERKE →				STEINRØYS	→	
	GARN →				SMERTE	→	
					DRIKK		
↓	SJOKOLADE-DRIKK	BLAD	20 STYK-KER	TIL Å RINGE MED	MU-SIKK-TEGN	PÅ FOTEN	
↓	↓	↓	↓	↓	↓	BÄR	
GUTTE-NAVN →					LIKE VO-KALER		TANKE
					SPOR-VOGN		GUDS-HUS
→					SUR VÆSKE		KLARA KLOK
SLEM		TITTE					
		KORN-SLAG					
		↓	MOTTA		SPÖR		KLOK-KE
→		ALV	↓		FOLDE HENDENE		↓
MAM-MA	FLYG-ENDE TAL-LERKEN	→			SAUEN SIER DET		HUS-DYR
STA →					TIRRER		

Klipp her

Løsningsord

Navn:

Adresse:

Postnr./sted:

Løsningen på kryssordet sendes til

KOBBL, Postboks 8, 2201 Kongsvinger, eller pr mail medlem@kobbl.no og du er med i trekning på gavekort fra Kongssenteret verdi kr 100,-.

Ny medlemsbedrift - Vinger Flis og Bad AS



Tidligere Kongsvinger rørleggerbedrift ble i 2003 Vinger Flis og Bad AS. Daglig leder er Ted Sæter, bedriften har fire ansatte, der iblant egen murer, flislegger og rørlegger. Vinger Flis og Bad samarbeider med Bygde Elektrikeren, som ligger i samme hus, og kan derfor tilby kundene elektrikertjenester i tillegg.

Vinger Flis og Bad AS har bred erfaring innen rehabilitering, modernisering av bad, service på beredere, kloakk kummer, vann og avløp både inne og ute. I butikken får du alt av rørdeler, badeinnredninger og fliser. Og det de ikke har på lager, bestiller de. Ved å fremvise ditt medlemskort vil Vinger Flis og Bad AS gi deg 10 % rabatt på rørdeler og materiell ved rørleggerarbeid og kjøp over disk i butikk, samt 5 % kontant rabatt på klosetter, servanter og Høiax 120 l benkebereder. Så husk medlemskortet ditt når du besøker "rørleggeren på Gjemselund"!



Butikkleder Karina Berglund har allerede hatt mange kunder som har benyttet seg av KOBBLI-rabatten.

Spar penger – bruk medlemsfordelene!

Av Frank G. Mo, Kundeansvarlig i NBBL Partner AS

Som medlem i boligbyggelaget bør du ta deg tid til å bli kjent med de ulike medlemsfordelene som vi tilbyr deg. KOBBL har en lang rekke lokale medlemsfordeler i tillegg til sentrale medlemsfordeler. Du kan spare flere tusen kroner årlig ved å benytte medlemsfordelene i det daglige.



Lokale medlemsfordeler

KOBBL tilbyr et bredt spekter innen de fleste bransjer. Dette er blant annet kunst og kultur, håndverkere og byggevarer, maling og interiør, dekk og optiker. Medlemskapet ditt har stor verdi utover forkjøpsretten og det å bo. Bruk Fordelskortet i kontakt med den enkelte leverandør for å få det beste tilbudet. Sjekk opp på www.kobbl.no hvilke samarbeidspartnere de kan tilby eller gå inn på www.fordelskortet.no. Ta en kikk og sammenlign med det du betaler i dag, eller ta direkte kontakt med den enkelte leverandør. Du får i alle fall bekreftet om det du betaler i dag er riktig pris eller ikke.

Sentrale medlemsfordeler

Her får du en oversikt over hva du kan spare ved å benytte noen av leverandørene.

Telenor

Telenor tilbyr rabatterte tjenester til både boende og ikke boende medlemmer. Boende medlemmer får dette automatisk registrert da det enkelte borettslag meldes inn av boligbyggelaget. Dette gjelder ikke rabatten på mobilabonnementet som er 30 gratis ringeminutter hver måned. Her må man selv aktivere rabatten ved å sende tekstmelding: Bestill NBBL til 2000. Som ikke boende medlem må du selv påse at du får de ulike rabattene. Rabattene skal fremkomme på din faktura. Får du ingen rabatter så kan disse aktiveres på boligbyggelagets hjemmesider. Dette vil du kunne spare på et år: ADSL Medium kr. 478. Telefoni abonnement kr. 160. Fasttelefon (ved forbruk kr. 3000 pr. år) kr. 450. Mobil FriHet kr. 176. Totalt alle abonnement på et år kr. 1264.

Kraftinor

Dette er markedets beste valg av strømleverandør. Medlemmer som har valgt Kraftinor NBBL spot medlem, sparer 720 kroner i året. Dette går frem i en prissammenligning mellom Kraftinor og Hafslund i VG 12.juli. Kraftinor er også kåret til billigste strømvaktale siste 20 måneder av dine penger. De er rangert som nr. 1 på Konkurransetilsynets prissammenligning av spotpris! Tilbudet er tilgjengelig for alle medlem-

mer som aktiverer Fordelskortet sitt. Prisen på avtalen er spotpris pluss et månedlig påslag på kr. 9,38 inkl. mva. Avtalen etterfaktureres.

G4S

Alle medlemmer som tegner ny avtale med G4S får alltid 300 kroner i rabatt på installasjon, uansett kampanjepris. I tillegg får medlemmer med aktivert fordelskort 10 % bonus på månedsabonnement. Tilbudet gjelder for både eksisterende og nye kunder i G4S. Ved tegning av ny avtale utgjør dette første år ca. 660 sparte kroner.

DnB NOR og Postbanken

Over 50.000 medlemmer benytter seg nå av denne gode låneavtalen. Banken gir alle medlemmer, både boende og ikke boende, fordeler som lavere rente på boliglån og kr. 0 i etableringsgebyr. Med et annuitetslån på bolig på kr. 2.000.000 i 30 år vil et medlem kunne spare kr. 1.308 pr år. Dette utgjør nesten kr. 40.000 på hele lånets løpetid.

DnB NOR Finans

Trenger du gunstig billån så er DnB NOR Finans sin avtale med Norske Boligbyggelag den avtalen du bør benytte deg av. Her får alle lavere rente og lavere gebyrer. På et annuitets billån på kr. 200 000 i 7 år vil du spare kr. 612 pr. år og kr. 4 280 over 7 år.

Falck Bil og Falck hjem

Falck tilbyr alle medlemmer gunstig spesialpris på bilmedlemskap og hjemmedlemskap. Du oppnår 15 % rabatt på det ordinære medlemskapet. Har du aktivert medlemskortet ditt så får du ytterligere 5 % bonus på avtalene. Det enkelte medlem oppnår på Falck Bil og Falck Hjem henholdsvis kr. 279 og kr. 174 pr. år i rabatt og bonus.

Forsikring

Forsikring fra Norske Boligbyggelag har faste lave priser på innbo- og reiseforsikring. Dette er blant landets laveste priser. Forsikringsselskapet tilbyr i tillegg alle øvrige skadeforsikringer. Total kunder får 10 % ekstra rabatt på alle priser i tillegg til ekstra bonus om du har aktivert Fordelskortet. Økonomisk og juridisk ansvarlig for forsikringsordningen er Codan, Nordens 3. største forsikringsselskap.

Flügger Farve

Flügger er en kjede med fargeforretninger med full sortiment av maling, beis og alt maleutstyr. Som medlem får du 20 % rabatt på ordinære varer, unntatt kampanjer. Men du får 5 % bonus på alle varer (også kampanje) dersom du har aktivert Fordelskortet ditt. Husk å ta det med i butikken!

En samarbeidspartner når det gjelder maler- og gulvarbeid i din KOBBL-bolig

**Spørsmålene er mange når man skal
restaurere eller bygge nytt!**

**Våre fagfolk står til tjeneste med det hånverksmes-
sige arbeidet både ut- og innvendig.**



Sandermoen as

22 60 Kirkenær
Tlf. 62 94 10 80 • Fax 62 94 10 85

Vi benytter de
beste produkter:

*Belegg for tørre
og våte rom:*

Forbo

Malingsprodukter

JOTUN

AIRCONDITION-SERVICE & OLJESKIFT



www.vianor.com

VIANOR KONGSVINGER
Gaupenvn. 3 - Tlf. 62 81 82 00



TRENGER DU ELEKTRIKER

RING 62 81 44 83 - MOBIL 95 18 33 00

Vi utfører alt innen elektroarbeid og
har samarbeidet med KOBBL i alle år.

Jens Dahl AS Aut. Installatør

Industrivegen 27, Kongsvinger

E:elfag





Telefon 62 81 57 01

NYTT BAD!

- ✓ Totalleverandør av bad
- ✓ Oppussing av hus og leilighet
- ✓ Kun en å forholde seg til

Ring oss for gratis befaring!

FK butikken – Landhandelen

Se vårt utvalg av

- Vedovner
- Vedkomfyrer
- Pelletsovner
- Fyringspellets
- Ovnsrør og tilbehør



Åpningstider:
Man-fre 8-16.30
Lørdag 09-14



www.norsenteret.no

Tlf. 62 88 84 40



butikken

Levende opptatt av det

VTB VINGER TAKST OG BYGGVURDERING AS

- Skadeundersøkelser – Fuktmålinger – Kontroll av baderom etter våtromsnormen
- TV-kontroll av drenering, taknedløp o.l.
- Tilstandsrapport
- Vedlikeholdsplaner med kostnadsoverslag
- Oppfølging og kontroll av vedlikeholds- og utbedringsarbeider

Utarbeidelse av anbudsdokumenter og tekniske beskrivelser, samt utførelse av byggeledelse.

Ta kontakt for en uforpliktende prat!

Arne Hansen, Norskogveien 10, 2211 Kongsvinger

Tlf. 62 82 62 85 – Fax 62 81 35 85 – Mob: 911 46 080

E-mail: vtbygg@online.no

Georg Bjørnstad AS

AUT. RØRLEGGER

STORGT. 67

2212 KONGSVINGER

TELEFON.: 62 81 49 88

TELEFAX: 62 81 47 44

e-post: frank@georg-bjornstad.no



bademiljø
DIN RØRLEGGEBUTIKK



Boligens likningsverdi for inntektsåret 2010 skal fastsettes

Stortinget har vedtatt et nytt arealbasert takseringssystem for fastsettelse av ligningsverdier for bolig eiendommer, herunder leiligheter i borettslag og boligaksjeselskap fra og med inntektsåret 2010. Formålet med endringen er å skape en bedre sammenheng mellom boligeiendommers likningsverdi og omsetningsverdi. De nye reglene gjelder for alle boligeiendommer med unntak av våningshus, boliger i utlandet, boliger på Svalbard og fritidsboliger. Den nye likningsverdien vil ikke få konsekvenser for inntektsskatten, men for formueskatten.

Alle boligeiere vil i begynnelsen av september få tilsendt et brev og skjema fra Skatteetaten som innhenter opplysninger om boligareal, byggeår og boligtype. Det er altså boligeierne som har en plikt til å gi disse opplysningene, det vil si andelseierne i borettslagene og seksjonseierne i boligsameiene. Slike opplysninger vil eierne normalt kunne finne i salgsoppgaver eller takstdokumenter, men dersom eierne ikke har slik dokumentasjon, må de selv foreta en oppmåling.

Fra og med 31. august kan du innrapportere boligopplysningene dine. Det kan gjøres elektronisk på www.skatteetaten.no eller via SMS. Skjemaet du mottar i posten kan også sendes inn eller leveres på skattekontoret. For at den nye likningsverdien skal kunne hensyntas ved beregning av skattetrekket for 2011, må du sende inn opplysningene innen 15. oktober. Dersom opplysningene ikke er gitt innen fristen for å levere selvangivelsen, kan Skatteetaten fastsette likningsverdien ved skjønn blir det opplyst.

De nye reglene innebærer at likningsverdien fastsettes med utgangspunkt i en kvadratmeterpris som årlig beregnes av Statistisk Sentralbyrå (SSB). Kvadratmeterprisen gir uttrykk for en anslått markedsverdi pr. kvadratmeter og bygger på statistiske opplysninger om omsatte boliger (boligtype, areal, geografisk beliggenhet og alder). I tillegg tas det hensyn til om boligen ligger i et område som er tett eller spredt bebygget. SSB har oppdelt landet i regioner med egen soneinndeling for hver av de tre boligtypene enebolig, småhus og leilighet. For Kongsvinger kommune ligger boligtypene i samme sone i hele kommunen.

Skatteetaten har definert de tre boligtypene slik:

Enebolig: Bygg beregnet på en husholdning, for eksempel frittstående hus eller villa.

Leilighet: Boenhet i en bygning med minst to etasjer, tre boen-

heter og felles inngang. Eksempler er blokkleiligheter og terrasseleiligheter.

Småhus: Bolig med minst en felles vegg, evt. felles gulv/tak med naboboligen. Eksempler er rekkehus og tomannsbolig. Eneboliger i rekke/kjede regnes også som småhus.

Likningsverdien for primærboliger (der boligeier er folkeregistrert bosatt) utgjør 25 prosent av den beregnede kvadratmeterprisen multiplisert med boligens areal. Likningsverdien for sekundærboliger (alle andre boliger du måtte eie) utgjør 40 prosent av den beregnede kvadratmeterprisen multiplisert med boligens areal. Du kan få et anslag på hva den nye likningsverdien blir for din bolig. Dette kan du enkelt gjøre på

www.skatteetaten.no/no/Selvbetjening/Boligkalkulator/Boligkalkulator/

I henhold til overgangsregel B til skatteloven § 4-10 kan Skatteetaten pålegge boligselskap å innrapportere opplysninger om eierforhold og adresse. KOBBL har elektronisk innrapportert de opplysninger Skatteetaten har bedt om på vegne av boligselskapene. En utfordring er at det er flere måneder siden uttrekk av data ble utført (14. mai 2010) og det tidspunkt som Skattedirektoratet sender ut brev til andelseierne om ytterligere innrapportering. Litt grovt anslått så er det 1% av andelseierne i løpet av en måned. Dette kan resultere i utfordringer knyttet til andelene som har skiftet eier i løpet av våren og sommeren. Eierskifter fra medio mai vil ikke være tatt hensyn til i Skattedirektoratets brev. Utover dette gir innrapporteringens innhold Skattedirektoratet i stand til å identifisere leiligheten og eier av leiligheten. Annen informasjon vil Skattedirektoratet innhente fra den enkelte eier, deriblant Primærrom, som er et "dynamisk areal" som endres i forhold til ombygginger av leiligheten som andelseier selv gjør.

Kilde Skatteetaten.no

Hvordan måler jeg boligens areal (P-ROM og BOA)?

For å få fastsatt den nye likningsverdien må du innrapportere arealet på boligen din. Det er arealet på primære rom (P-ROM) i boligen du skal gi opplysninger om. Har du ikke opplysninger om P-ROM, kan boareal (BOA) oppgis. Opplysninger om P-ROM eller BOA kan du for eksempel finne i salgsoppgaver eller takstdokumenter.

Hva er P-ROM og BOA?

P-ROM er alt som kan defineres som oppholdsrom i boligen din. P-ROM må være tilgjengelig via dør eller trapp. Garasje, uinnredet kjellerrom/loft, kott, garderobe, tekniske rom, boder og andre oppbevaringsrom samt gang inklusive trapp mellom rom som nevnt (uansett innredning og hvor mye det er påkostet) regnes ikke som P-ROM.

P-rom inkluderer:

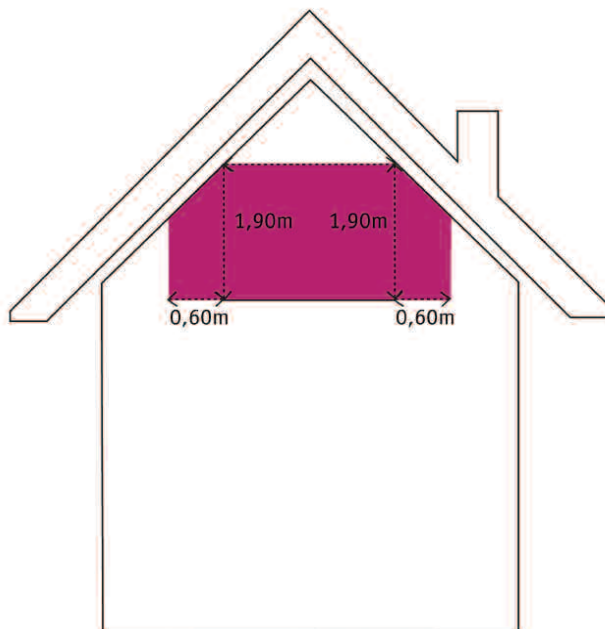
- Vindfang, entre, gang, trapperom
- Stue, kjellerstue, peisestue, TV-stue, loftstue
- Kjøkken
- Bad, dusjrom, toalettrom, vaskerom
- Soverom
- Arbeidsrom (hjemmekontor, pc-rom, medierom, bibliotek)
- Allrom, omklæringsrom og lekerom
- Trimrom (må ha fastmontert utstyr, for eksempel ribbevegger)
- Innredet hobbyrom (vevstue og lignende)
- Innredet gang mellom P-ROM, trapp mellom P-ROM og gang inklusive trapp mellom rom som er nevnt over.

BOA er areal i boligens hoveddel, det vil si de samme rommene som betegnes som P-ROM. I tillegg kan også andre deler anses som BOA avhengig av materialbruken i rommene, typisk boder med tapet og parkett. Ofte utgjør P-ROM og BOA tilnærmet samme areal.

Hvordan måler jeg opp P-ROM?

Du trenger bare å måle opp P-ROM hvis du ikke allerede har opplysninger om P-ROM eller boareal (BOA).

P-ROM måles til innside av omsluttende vegger for primærdelen av boligen (det totale bruksarealet av primære rom). Rommet må ha fri høyde over gulv på minst 1,9 meter. Fri høyde er høyde til underkant himling eller til underkant av konstruksjoner som hanebjelker og lignende. I rom med skråtak måles arealet som har mindre høyde enn 1,9 meter bare inntil 60 cm utenfor denne høyden.



I arealet medregnes:

- indre vegger med inntil 0,5 meter tykkelse som ligger innenfor boligens primære del. Er veggtykkelsen større, trekkes bare det overskytende fra
- innredningsenheter, frittliggende rør og ledninger
- kanal som er mindre enn 0,5 kvadratmeter og ikke er tilknyttet omsluttende vegg.

Det finnes to typer rom; P-rom og S-rom. P-rom er primær, som stue og kjøkken. S-rom er sekundærrom, som bod og andre uinnredede rom. (Se faktaramme)

Men så enkelt er det ikke. Innredningen i rommet på befaringstidspunktet avgjør om rommet blir definert som P-rom eller S-rom. Har du for eksempel et trimrom, som etter de nye reglene skal defineres som et P-rom (primærrom), må utstyret være fastmontert. Ellers risikerer du at takstmannen definerer arealet som et S-rom (uinnredet rom).

En eventuell bruksendring av rommene kan være avgjørende for om rommene er primære eller sekundære rom. I hovedsak er det bruken av rommene ved befaringen som avgjør om rommet defineres som P-rom eller S-rom, men i mange tilfeller må takstmannen bruke skjønn.

Dette betyr at rommene kan defineres både som P-rom eller S-rom avhengig av bruken. Ved tvil om et rom egner seg for varig opphold p.g.a. for eksempel ombygging eller skade - skal takstmannen alltid legge inn forklarende tekst i takstrapporten.

Bruksareal BRA: Boenhetens totale bruksareal.

Samlet BRA er P-rom + S-rom.

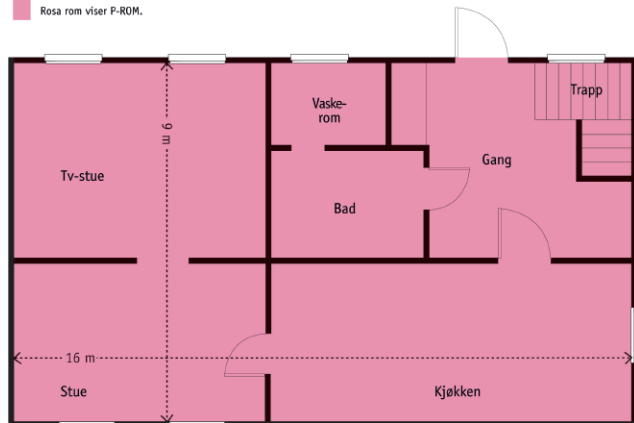
Primærrom (P-rom): Den viktigste delen av boligen.

Oppholdsrom som stue, kjøkken, bad, soverom, entre, peisestue, loftstue, arbeidsrom, innredet hobbyrom, trimrom (med fastmontert utstyr), bibliotek mm.

Sekundærrom (S-rom): Areal som matkjeller, potetkjeller, uinnredet kjellerrom, kott, uinnredet loft, boder, garderobe, oppbevaringsrom, lagerrom, garasje, fyrrom, søppelrom, tekniske rom og gang inklusive trapp mellom rom som er nevnt over (uansett innredning og hvor mye de er blitt påkostet).

Bruttoarealer (BTA): ved taksering definert som arealet som begrenses av omsluttende yttervegg i gulvhøyde og/eller til midt i skilleveggen til annen bruksenhet og/eller fellesareal.

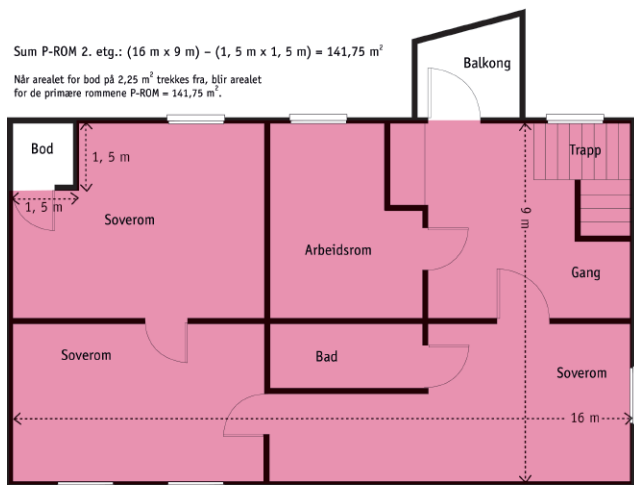
Rosa rom viser P-ROM.



Sum P-ROM 1. etg. $16 \text{ m} \times 9 \text{ m} = 144 \text{ m}^2$

Sum P-ROM 2. etg.: $(16 \text{ m} \times 9 \text{ m}) - (1,5 \text{ m} \times 1,5 \text{ m}) = 141,75 \text{ m}^2$

Når arealet for bod på $2,25 \text{ m}^2$ trekkes fra, blir arealet for de primære rommene P-ROM = $141,75 \text{ m}^2$.



Sum P-ROM hele huset: $144 \text{ m}^2 + 141,75 \text{ m}^2 = 285,75 \text{ m}^2$

Lasagne

Her møtes to kulturer, italiensk og indisk. Til sammen blir dette en utrolig smaksrik lasagne. Porsjoner 2.

Ingredienser

400 g kjøttdeig
2 ss margarin eller olje til steking
1 glass tikka masala saus
9 stk lasagneplater
100 g revet hvitost

Slik gjør du:

1. Stek kjøttdeigen og tilsett tikka masala sausen.
2. Legg kjøttsaus og lasagneplater lagvis i en ildfast form. Begynn med kjøttsaus.
3. Strø over revet ost. Stek det på 200 grader i 20 minutter.

Serveres med salat og rømme.



Bærkake

Denne bærkaken er svært saftig og god. Vi har foreslått blåbær, men egentlig kan alle typer bær brukes. Porsjoner 15.

Ingredienser

200 g smør
3 dl sukker
4 stk egg
1 dl melk
4 1/2 dl hvetemel
1 ts bakepulver
1 ts vaniljesukker
ca. 2 dl blåbær, evt. solbær, bringebær eller jordbær

Slik gjør du:

1. Pisk smør og sukker lyst og luftig. Rør inn ett og ett egg. Tilsett melken vekselvis med mel iblandet bakepulver og vaniljesukker.
2. Fordel røren i en bakepapirkledd, liten langpanne. Dryss over bærerne (evt. frosne bær trenger ikke å tine først). Stek kaken ved 175 °C i 30-35 minutter.
3. Dryss eventuelt melis over kaken når den er avkjølt.

Kaken er svært saftig og smakfull. Den er også fin å fryse.



Høst Kampanje

TEXAS Gresstrimmer og Buskrydder



3 tanns sagblad
V-styre
Rett skaft
Sele
Sagblad
Trimmerhode. Tap'n go

Aut. verksted - vi reparerer alle
typer hagemaskiner
For nærmere info, ta kontakt på telefon

Tlf: 628 19700



Vardåsveien 1, 2214 Kongsvinger

TEST DEG SELV! Løsning side 28

	3				6		4	
2		1	8		9			
	8	5				1	7	
				9	1			
	9	7				2	1	
			3	2				
	2	4				7	8	
			9		8	6		5
	6		2				3	

BOWLING SUPER TILBUD

Mandag til Fredag
Spill så mye du vil
fra kl. 12.00-16.00

Tlf: 628 19666

www.strike.no

BOWLING 1
Kongsvinger

Storgata 40, 2212 Kongsvinger

99,- Pr. person.

Monter

SPESIALTILBUD

Veggplate
MDF Ubeh.
Perlestaff/Skygge skrå

Veggplate MDF
Eggehvit
Perlestaff/Skygge skrå



**Stikk innom og
se vårt utvalg**

Monter Kongsvinger 9-17 (10-15)
Industriveien 37, Kongsvinger
Tlf. 48 17 30 00

monter.no



Velkommen innom for en hyggelig prat.
Du kan også ringe oss på tlf. 04800 alle dager
fra 08.00–22.00, eller se www.dnbnor.no

Priseksempel. Boliglån i DnB NOR Boligkreditt, 2 millioner. Nominell rente 3,10%.
Effektiv rente 3,19%/3,18% p.a. Terminomkostninger kr 30. Etabl.omkostninger
kr 1.750/1.000. Prisene gjelder for programkunder med annuitetsslån over 20 år
innenfor 75 % av verdigrunnlag. Pris per 21.01.2010, kan bli endret.

DnB NOR

Husk og bruk ditt fordelskort

Flügger er en av Skandinavias
største malingsleverandører
og er nasjonal leverandør
til fordelskortet.
Hos oss får du **20% rabatt** pluss
ytterligere **5%** ved aktivert kort.



For mer inspirasjon og oversikt over vår avdelinger
besøk www.flugger.no



Flügger farve

Byfest i Kongsvinger 19. august



Kongsvinger kommune, KOBBL, Glåmdalen og DnB NOR inviterte til gratis Byfest den 19. august. Vi i KOBBL syntes ideen om en gratis byfest var god, og vi valgte derfor å bidra sammen med andre, slik at byfesten skulle bli en realitet. Vi håper at alle som tok turen ned til sentrum denne torsdagskvelden fikk en fin opplevelse.

I tillegg hadde vi lyst til å gjøre noe ekstra for alle våre medlemmer i KOBBL. Derfor arrangerte vi før-fest i bakgården til KOBBL, hvor vi bød på musikk og underholdning. Grillsjef Harald Furholt og jentene i teltet tente på grillen og fyrte opp vaffeljernene.





Trond Eng og DJ Arild Håland.



Moro med Trond Eng i rollen som Harry fra skogen.

DJ Arild Håland besørget musikken og Trond Eng ikledd rollen Harry fra skogen sørget for underholdning. Vi takker for at så

mange bidro til at dette ble slik vi håpet på, en byfest. Det ansporer til gjentakelse!

www.kobbl.no

Foto: GANDALF / Bildedesign

Boligsalg handler om tillit og kunnskap

KOBBL kan Kongsvinger

Kjennskap til det lokale boligmarkedet er viktig, ja ofte avgjørende for å oppnå en god pris.

KOBBL kjenner alle de små og store lokale detaljene det er viktig å framheve.

Derfor oppnår vi en god pris på din bolig. Ta kontakt i dag, 62 82 37 34.



Hva skjer høsten 2010 for styremedlemmer i borettslag og sameier?

Oktober – uke 40 TEMAMØTE

- Informasjonsarbeid med fokus på egne nettsider.
- Advokat Lauridsen fra NBBL holder innlegg om:
Styrets virkemidler ved andelseiers mislighold
 - ▼ styrets undersøkelses- og handlingsplikt ved klager
 - ▼ dom eller kjennelse som virkemiddel
 - ▼ hva er å anse som vesentlig mislighold?

6. november ÅRETS STYRESEMINAR

Det er snart tid for vårt årlige styreseminar, der vi inviterer alle styremedlemmer fra styrene i borettslagene og sameiene vi er forretningsfører for.

Vi legger også i år arrangementet til Kongsvinger, ventelig på Politihøyskolen på Sæter.

Programmet for styreseminaret er under utarbeidelse.

Vi legger opp til stor deltagelse, da dette i tillegg til faglig påfyll også gir mulighet for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

Her møtes styremedlemmer fra store og små lag i Kongsvinger og omegn og mange av styrene står overfor de samme utfordringene.



Styreseminaret vil i år legges til Politihøyskolen på Sæter.

Invitasjon oversendes det enkelte styremedlem i begynnelsen av oktober.

Styreansvarsforsikring

Borettslaget påpekte feil begått av styret – tapet ble dekket av borettslagets totalforsikring

Alle borettslag er pliktig til å ha et styre. Styremedlemmene er ikke alltid klar over at lov om borettslag har bestemmelser som kan medføre at styret kan komme i erstatningsansvar overfor borettslaget.

Jeg har nylig behandlet en sak for et borettslag hvor jeg påpekte overfor styret at det forrige styret hadde foretatt en saksbehandling som hadde påført borettslaget et økonomisk tap ved at borettslagets midler etter mitt syn var disponert i strid med borettslagslovens bestemmelser. En eventuell rettssak med krav om erstatning overfor styret ville vært både omfattende og særdeles kostbar for så vel borettslaget som de tidligere involverte styremedlemmer. I tillegg ville en slik sak vært en enorm belastning for miljøet i borettslaget.

I stedet for å iverksette søksmål ble saken oversendt IF som borettslagets forsikringsselskap siden forsikringen hadde styreansvarsdekning.

Etter forhandlinger mellom IF og undertegnede ble det enighet om at saken lå dekningsmessig innenfor og IF dekket 2/3 av borettslagets tap. Dette var så vel borettslaget som jeg fornøyd med.

Det er viktig at styremedlemmer er klar over sitt ansvar, men det er også greit å vite at borettslagene har forsikringer som kan dekke borettslagets tap ved evt. feil. Det er ingen automatikk i slike saker og hver sak må vurderes for seg. Forsikringsselskap har også et mulig regresskrav mot de som gjør feil.

Mitt råd til borettslag og styremedlemmer som kommer ut for vanskelige saker; ta kontakt med boligbyggelaget. De vil kunne gi råd om videre saksgang, kontakt med forsikringsselskapet og advokater, m.v.

Geir Langhelle

Vinn KIL billetter

Send oss din e-postadresse på www.kobbl.no / kontakt – oss / kontaktskjema, å bli med i trekning på KIL-billetter til alle hjemmekampene utover høsten 2010.



Trivselsprisen 2010

Det er igjen tid for å tenke kandidater til Trivselsprisen.

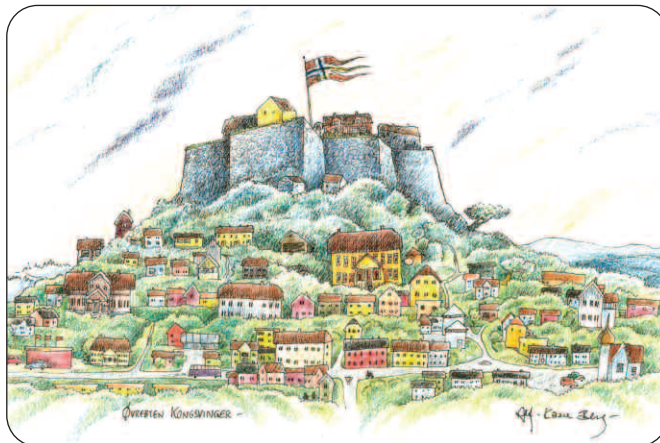
Vet dere om en person, lag eller forening som fortjener å få en ekstra oppmerksomhet?

I fjor vant **"Byen Vår"**, kanskje er det din kandidat som vinner i år.

KOBBL og DnBNOR ønsker å motivere og skape engasjement ved å dele ut TRIVSELSPRISEN.

Kjenner du noen i ditt nærmiljø, eller kanskje er det din egen forening som er den trivselskaperen vi jakter på. Send oss forslag på kandidater. Husk at små tiltak også er nødvendig for trivselen. Det sies at bilder sier mer enn tusen ord så legg gjerne med bildemateriale ved innsendelse av nominasjonsskjemaet.

Prisen, som er på hele 20.000 kroner, deles ut til enkeltpersoner, borettslag, lag eller foreninger som på en eller annen måte har gjort/gjør noe ekstra for at Kongsvinger skal være et trivelig sted å bo.



Statutter og nominasjonsskjema til prisen får du ved å henvende deg på KOBBL, hos DnBNOR, Kongsvinger kommune eller Glåmdalen.

Vi vil gjerne ha tips om kandidater så tidlig som mulig. Kanskje er det nettopp du/dere som hedres som kandidat til Trivselsprisen i år.

**Løsning på
barnesudoku
og Test deg selv:**

A

3	1	2	4
2	4	3	1
1	2	4	3
4	3	1	2

B

3	4	2	1	6	5
5	2	4	6	3	1
6	1	5	3	4	2
1	5	6	4	2	3
2	6	3	5	1	4
4	3	1	2	5	6

7	3	9	1	5	6	8	4	2
2	4	1	8	7	9	3	5	6
6	8	5	4	3	2	1	7	9
3	5	2	7	9	1	4	6	8
4	9	7	6	8	5	2	1	3
8	1	6	3	2	4	5	9	7
9	2	4	5	6	3	7	8	1
1	7	3	9	4	8	6	2	5
5	6	8	2	1	7	9	3	4



KUNDEFORDELER PÅ STRØM

Bruk medlemskapet ditt i KOBBL og få dine kundefordeler på strøm.
For mer informasjon, se www.eidsivaenergi.no, eller kontakt ditt lokale boligbyggelag
for mer informasjon. Du kan også kontakte vårt kundesenter på telefon 815 33 344 eller
epost; kundesenter@eidsivaenergi.no

Eidsiva



www.svommehall.no

Telefon: 62 81 30 24

KONGSVINGER
SVØMMEANLEGG AS

HØST ER BADETID

Åpningstider

Man/ons/fre kl 06.30 - 20.30

Tir/tor kl 13.00 - 20.30

Lør/søn kl 12.00 - 17.00

Billettsalget slutter 1 time før stengetid.

Mosjonssvøm for voksne:

Man kl 20.15 - 21.15

Alle som leverer denne kupong kan kjøpe pollett til boblebad for kr 20,-



Din rådgiver på synsproblemer

OPTIKER ROSS & SANNE  SYNSAM

Storgata 3
2212 Kongsvinger
Tlf. 62 81 43 54
www.synsam.no

Store og små elektro-oppdrag

Hos oss finner du dyktige folk som hjelper deg å løse alle tekniske behov; enten det dreier seg om nyinstallasjoner eller rehabilitering.

Ta kontakt i dag.

YIT Building Systems

Carsten E. Rosenvingesveg 3, 2212 Kongsvinger
Tlf: 62 81 28 55

www.yit.no

Together we can do it.

YIT

Nå kan også medlemmer som *ikke* bor i borettslag
nyte godt av rabatter fra Eidsiva bredbånd

TV - Bredbånd - Telefoni



Eidsiva bredbånd er din lokale leverandør
av TV, bredbånd og telefoni. Vi leverer
gjennom Kabel-TV nett eller gjennom Fiber.

Ved kjøp av 3 tjenester: rabatt kr. 1 000,-

Ved kjøp av 2 tjenester: rabatt kr. 500,-

Ved kjøp av 1 tjeneste: rabatt kr. 300,-

Lurer du på noe, se **www.eidsiva.net**
eller ring oss på telefon **03370**.

 **Eidsiva
bredbånd**
– best der du bor



eidsiva.net

- Totalrenovering bad
- Baderomsbutikk med flisutsalg
- Rørlegger
- Murer/Flislegger
- Egen rabatt avtale for KOBBL-medlemmer



comfort

Vinger Flis og Bad AS

Brugata 49, 2212 Kongsvinger • Tlf.: 62 81 54 36

Vet du at medlemmer i boligbyggelag får ekstra gode rabatter hos Telenor?

www.nbbl.no

Som medlem har du nøkkelen til mange fordeler.

Sjekk ut dine medlemsvilkår og bestill rabattene på www.nbbl.no



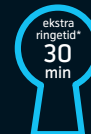
Fasttelefoni



Bredbånd ADSL



Bredbåndstelefoni



Mobiltelefoni

Send sms BESTILL NBBL til 2000 og få 30 minutters ekstra ringetid pr måned for dine private fakturabaserte mobilabonnement fra Telenor.
*Gjelder ikke djuice, SurfPrat- og kontantkort.



Flaks at du er medlem!



Garantert gevinst!



Er du klar over at du kan spare store summer gjennom ditt medlemskap i boligbyggelaget? På forsikringen for eksempel.

Nordmenn flest er ikke akkurat kjent for å være flinke til å prute. Slik er det vel også med oss som er medlem i boligbyggelaget. Heldigvis finnes det andre måter å spare penger på. Det er bare å være mange nok sammen, så får man mengderabatt. Vi er jo over 770 000 medlemmer i Norske Boligbyggelag, og sørger for "ferdigpruta" priser for deg som er medlem.

Her har du noen eksempler:

- 30 gratis ringeminutter/mnd
- Bredbånd - mer fart til lavere pris
- Rimelig forsikring
- Lavere boliglånsrente

Lavere forsikringspremie?

Ring Forsikring fra Norske Boligbyggelag på 03215 eller bestill på nbbl.no

Prøv lykken med Bonus sjansen og vinn reisegavekort på www.nbbl.no/medlemsfordeler





Medlemsfordeler

Sentrale medlemsfordeler:

● Forkjøpsrett

ved kjøp av borettslagsleiligheter
– også i 35 samarbeidende boligbyggelag

● Finansiering:

- ✧ DnB NOR gir våre medlemmer gode tilbud på finansiering ved kjøp av borettslagsbolig: rente p.t. fra 3,2%, førstehjemslån fra 3,25%
- ✧ KOBBL er nå agent for billån fra Norske Boligbyggelag, et samarbeid med DnB NOR finans. Dette betyr at du som medlem kan få finansiert bilkjøp, ny eller brukt, fra 5,45% rente. Avdragstid opp til 10 år, lavt termingebyr. Ta kontakt med KOBBL på telefon 62 82 37 37 eller DnB NOR Finans på telefon 815 81 095.

● Forsikring:

- ✧ Forsikring fra Norske Boligbyggelag tilbyr alle typer forsikringer til svært gunstige priser. Ta kontakt på tlf. 03215

● Strømtilbud:

- ✧ Kraftinor - Strømtilbud med topp 3 garanti
Boligbyggelagsmedlemmer med aktivert Fordelskort kan bestille NBBL spot medlem:
 - Spotpris + kr 9,38 inkl mva pr mnd for kunder i Sør Norge
 - Spotpris + kr 7,50 pr mnd for kunder i Nord Norge som er fritatt for mvaSpotpris er det billigste strømproduktet over tid.

● Telefoni fra Telenor

- ✧ Fast telefon boende – opptil 25% rabatt på basisabonnement
- ✧ Fast telefon ikke boende – opptil 15% rabatt på basisabonnement
- ✧ Mobiltelefon - 30 minutter ekstra ringetid på alle abonnement (ikke kontantkort, surfprat og djuice kontroll)

● Bredbånd over ADSL fra Telenor

- ✧ Telenor - 15 % rabatt til boende og ikke-boende medlemmer. Rabattene gjelder ikke Bredbånd Basisabonnement eller Bredbånd Turbo.

Les mer om avtalen på www.nbbl.no

● Bredbånd fra Canal Digital

- ✧ Gode priser for KOBBL-medlemmer som bor i borettslag med avtale om utvidet grunnpakke med internett.

● Eidsiva Bredbånd

- ✧ Gode tilbud på bredbånd, kabeltv, IP-telefoni etc. til ikke-boende medlemmer. Ta kontakt med Eidsiva Bredbånd. Tlf. 03370

● G4S

- ✧ Rabatterte priser på boligalarm, installering og abonnement.

● Glassfagkjeden

- ✧ Rasta Glass Kongsvinger. Bygningsglass til rabattert pris. Tlf. 62 81 82 33.

• **Forkjøpsrett** • **Finansiering** • **Forsikring** • **Telefoni** • **Internett**
• **Bredbånd** • **Boligalarm** • **Byggevarer** • **El installasjon** • **Rørlegger**
• **Markiser** • **Optiker** • **Catering** • **Dekk&felger** • **Strøm** • **Svømming**
• **Trening** • **Bensinstasjon** • **Låssystemer** • **Maling og interiør**

Lokale medlemsfordeler:

● Byggevarer:

- ✧ **Montør Kongsvinger** – til våre medlemmer: 5-50% rabatt. på alle varer! Husk å vise medlemskortet! Tlf. 481 73 000

● El installasjon

- ✧ **YIT Building Systems**, Kongsvinger, gir 10% rabatt på elektrikertjenester. Tlf. 62 81 28 55.

● Rørlegger

- ✧ **Aut. Rørleggermester Georg Bjørnstad AS** gir deg gode rabatter både på rørleggerarbeid og nødvendig "varer". Rørlegger Bjørnstad holder til i Storgaten 67, Kongsvinger og har telefon 62 81 49 88

● Markiser

- ✧ **Kjells Markiser** gir deg 30% på veiledende priser. Tlf. 815 00 570.

● Optiker

- ✧ **Optiker Ross & Sanne Synsam** gir deg 10% rabatt på kjøp av komplett brille (gjelder ikke salgsvarer). Tlf. 62 81 43 54.

● Catering

- ✧ **Vinger Hotell** gir deg 10% rabatt på veiledende cateringpriser. De gir deg også 10% rabatt på selskap over 25 personer. På selskap under 25 personer gis det 5% rabatt. Det må gis beskjed ved bestilling om medlemsskapet. Tlf. 62 81 72 22.

● Eidsiva

- ✧ Strøm til spotpris for våre boende medlemmer.

● Vianor Kongsvinger

- ✧ KOBBLs medlemmer gis følgende rabatt på gjeldene fakturagrunnlag:

- Dekk og felger	35 % + 10%
- Batteri	25 %
- Olje	20 %
- AC (kjølemediet)	20 %
- Dekkhotell	10 %.

Vianor treffes på telefon 62 81 82 00 og holder til i Gaupevn 3 i Kongsvinger.

● Kongsvinger svømmeanlegg

- ✧ Redusert pris på inngang for voksne. Kr 65,- mot normalt kr 85,-. Markensveien 4, 2212 Kongsvinger. Telefon: 62 81 30 24

● Maling og interiør:

- ✧ **Flügger farge**
KOBBLs medlemmer bli innrømmet 20% på Flügger farves egenproduserte varer. Gjelder ikke kampanjevarer.

● Bowling 1

- ✧ **Bowling1** i Kongsvinger gir deg 20% rabatt på bowling og biljard, og gratis leie av VIP-rom. Bowling1 holder til i Pyramiden kjøpesenter, Storgata 40. Tlf: 62 81 96 66

● Spare AS

- ✧ **Spare AS** gir deg 15 % rabatt på sitt vareutvalg – ikke tilbudsvarer. Adresse: Vardåsvegen 1, 2214 Kongsvinger. Tlf 62 81 70 00, www.spare.no.

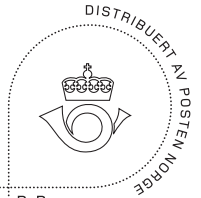
● Vinger Flis og Bad

- ✧ 10 % på rørdeler og materiell ved rørleggerarbeid og kjøp over disk i butikken. 5 % kontantrabatt på klosetter, servanter og Høiax 120 l benkebereder. (Dette må kjøpes i butikken) Det gis ikke rabatt på lavpris produkter og tilbuds/kampanje varer. Vinger Flis og Bad AS holder til i Brugata 49. Tlf 62 81 54 36.

B économique

NORGE

P.P.



Returadresse: KOBBL, Postboks 8, 2201 Kongsvinger

Trivselsprisen Statutter

1. Formål

Prisen er en hederspris som deles ut med formål om å skape engasjement og å motivere Kongsvingers kommunes befolkning til å tenke kreativt. Den skal bidra til å gjøre Kongsvinger til et sted vi alle kan trives i og være stolte av. Prisen vil, såfremt det finnes aktuelle kandidater, bli delt ut hvert år.

2. Prisens innhold

Trivselsprisen består av et diplom til prisvinneren/-vinnerne, samt et pengebeløp på kr. 20.000,-. Juryen kan vedta å dele prisen mellom flere aktuelle kandidater.

3. Hvem kan få prisen

Prisen kan tildeles borettslag, enkeltpersoner, lag eller foreninger i Kongsvinger kommune. Prisvinneren skal gjennom sitt engasjement og vilje til å gjøre noe som gir flere, ha bidratt til å skape et bedre miljø, fellesskap, samhold og økt trivsel i hele eller deler av Kongsvinger kommune. Forslagene skal fremsettes skriftlig og gjerne begrunnet med billedmateriale.

4. Juryen

Juryen består av representanter fra DnB NOR, KOBBL, Glåmdalen, Kongsvinger kommune og elevrådsrepresentant fra én av kommunens videregående skoler.

En pris innstiftet av: **DnB NOR**

